



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(Минздрав России)



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 28995

от 05 июня 2013 г.

П Р И К А З

21 июня 2013 г.

№ 395н

Москва

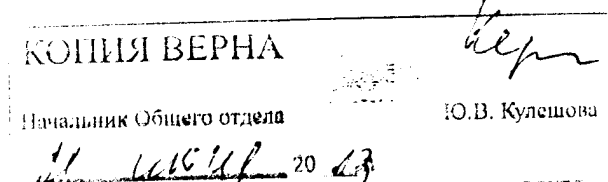
Об утверждении норм лечебного питания

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, № 48, ст. 6724; 2012, № 26, ст. 3442, 3446) п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить нормы лечебного питания согласно приложению.
2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. № 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный № 5073).
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлеву.

Министр

В.И. Скворцова



Приложение

к приказу Министерства здравоохранения

Российской Федерации

от «21» июня 2013 г. № 3954

Нормы лечебного питания

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты					Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)					Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)					Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)					Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)				
	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета)						
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто			
Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)																									
Хлеб ржаной	150	150	-	150	150	150	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	150	150				
Хлеб пшеничный	150	150	300	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	250	250				
Мука пшеничная	10	10	10	10	10	10	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	5	50	50				
Крахмал картофельный	5	5	10	10	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-	5	5				
Макаронные изделия	20	20	40	20	20	20	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	-	25	25				
Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная, овсяная); горох, фасоль, чечевица	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	10	80	80				
Картофель	300	200	447	300	300	300	447	447	447	447	300	300	300	74,5	50	447	447	447	50	447	300				
Овощи свежие (все), в том числе:	366,7	290	179,2	140	366,7	290	366,7	366,7	366,7	366,7	290	290	290	501	400	501	501	501	400	501	400				
Свекла	65	50	65	50	65	50	65	65	65	65	50	50	50	90	70	90	90	90	70	90	70				
Морковь	70	55	70	55	70	55	70	70	70	70	55	55	55	90	70	90	90	90	70	90	70				
Капуста белокочанная	187,5	150	-	187,5	150	150	187,5	187,5	187,5	187,5	150	150	150	250	200	250	250	250	200	250	200				
Лук репчатый	24	20	24	20	24	20	24	24	24	24	20	20	20	24	20	24	24	24	20	24	20				
Огурцы, помидоры (парниковые)	15,2	15	15,2	15	15,2	15	15,2	15,2	15,2	15,2	15	15	15	41	40	41	41	41	40	41	40				

Наименования продуктов лечебного питания	Нормы лечебного питания при соблюдении стандартной диеты		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с механическим и химическим щажением (щадящая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета)		Нормы лечебного питания при соблюдении диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета)			
	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто	Брутто	Нетто		
	Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)											
Масло растительное	20	20	20	20	20	20	30	30	25	25	30	30
Сметана	15	15	15	15	15	15	15	15	10	10	25	25
Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия	50	50	30	50	50	50	60	60	-	-	60	60
Чай	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2
Кофе, какао	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	-	-	1,4	1,4	2	2
Желагин	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Дрожжи прессованные	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	-	-	1,25	1,25
Соль	6	6	6	6	6	6	3	3	4	4	8	8
Томат паста, томат-пюре	3	3	-	-	5	5	5	5	5	5	5	5
Шповник	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
Смесь белковая композитная сухая	27	27	27	27	36	36	18	18	24	24	42	42
Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)		50-100		50-100		50-100		50-100		75-100		75-100