МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНЗДРАВ РОССИИ)

ПРИКАЗ

24 августа 2026 г. Москва № 746н

МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 88333
от "18" сентября 2026 г.

Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при тревожно-фобических расстройствах (диагностика, лечение и диспансерное наблюдение)

В соответствии с пунктом 4 части 1 статьи 37 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» и подпунктом 5.2.18 пункта 5 Положения о Министерстве здравоохранения Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 608, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить стандарт медицинской помощи взрослым при тревожно-фобических расстройствах (диагностика, лечение и диспансерное наблюдение) согласно приложению.

2. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. № 460н «Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при тревожно-фобических расстройствах (диагностика и лечение)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 августа 2022 г., регистрационный № 69592).

Министр М.А. Мурашко

Приложение
к приказу Министерства здравоохранения
Российской Федерации
от «24» августа 2026 г. № 746н

СТАНДАРТ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВЗРОСЛЫМ ПРИ ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ (ДИАГНОСТИКА, ЛЕЧЕНИЕ И ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ)

Возрастная категория пациента: взрослые

Пол пациента: любой

Вид медицинской помощи: первичная медико-санитарная помощь, специализированная медицинская помощь

Условия оказания медицинской помощи: амбулаторно, в дневном стационаре, стационарно

Форма оказания медицинской помощи: плановая

Средняя продолжительность лечения законченного случая (количество дней): 139

Нозологические единицы (код по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, X пересмотра):

F40 Фобические тревожные расстройства

1. Медицинские услуги для диагностики заболевания, состояния

1.1. Прием (осмотр, консультация) врача-специалиста			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
B01.023.001	Прием (осмотр, консультация) врача-невролога первичный	0,93	1
B01.034.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный	0,47	1
B01.035.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный	0,47	1
B01.070.009	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	0,65	1

1.2. Лабораторные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A09.05.060	Исследование уровня общего трийодтиронина (Т3) в крови	0,93	1
A09.05.061	Исследование уровня свободного трийодтиронина (СТ3) в крови	0,93	1
A09.05.063	Исследование уровня свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови	0,93	1
A09.05.064	Исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови	0,93	1

A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	0,93	1
A26.06.036.001	Определение антигена (HBsAg) вируса гепатита B (Hepatitis B virus) в крови, качественное исследование	0,93	1
A26.06.041	Определение антител к вирусу гепатита C (Hepatitis C virus) в крови	0,93	1
A26.06.048	Определение антител классов M, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-1 (Human immunodeficiency virus HIV 1) в крови	0,93	1
A26.06.049	Определение антител классов M, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-2 (Human immunodeficiency virus HIV 2) в крови	0,93	1
A26.06.082	Определение антител к бледной трепонеме (Treponema pallidum) в крови	0,93	1
B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый	0,93	1
B03.016.004	Анализ крови биохимический общетерапевтический	0,93	1
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	0,93	1

1.3. Инструментальные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A04.12.018	Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен	0,23	1

A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	0,93	1
A05.23.001	Электроэнцефалография	0,56	1
A05.23.009	Магнитно-резонансная томография головного мозга	0,23	1

2. Медицинские услуги для лечения заболевания, состояния и контроля за лечением

2.1. Прием (осмотр, консультация) и наблюдение врача-специалиста			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
B01.034.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта первичный	0,033	1
B01.034.002	Прием (осмотр, консультация) врача-психотерапевта повторный	0,47	4
B01.034.003	Ежедневный осмотр врачом-психотерапевтом с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,067	41
B01.035.001	Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра первичный	0,033	1
B01.035.002	Прием (осмотр, консультация) врача-психиатра повторный	0,47	4
B01.035.013	Ежедневный осмотр врачом-психиатром с наблюдением и уходом среднего и младшего медицинского персонала в отделении стационара	0,067	41
B01.070.009	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога первичный	0,026	1

B01.070.010	Прием (тестирование, консультация) медицинского психолога повторный	0,14	1
B04.035.001	Диспансерный прием (осмотр, консультация) врача-психиатра	0,15	3

2.2. Лабораторные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A09.05.060	Исследование уровня общего трийодтиронина (Т3) в крови	0,065	1
A09.05.061	Исследование уровня свободного трийодтиронина (СТ3) в крови	0,065	1
A09.05.063	Исследование уровня свободного тироксина (СТ4) сыворотки крови	0,065	1
A09.05.064	Исследование уровня общего тироксина (Т4) сыворотки крови	0,065	1
A09.05.065	Исследование уровня тиреотропного гормона (ТТГ) в крови	0,065	1
B03.016.003	Общий (клинический) анализ крови развернутый	0,35	1
B03.016.004	Анализ крови биохимический общетерапевтический	0,35	1
B03.016.006	Общий (клинический) анализ мочи	0,35	1

2.3. Инструментальные методы исследования			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A04.12.018	Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен	0,0065	1
A05.10.006	Регистрация электрокардиограммы	0,065	1
A05.23.001	Электроэнцефалография	0,026	1
A05.23.009	Магнитно-резонансная томография головного мозга	0,0065	1

2.4. Немедикаментозные методы профилактики, лечения и медицинской реабилитации			
Код медицинской услуги	Наименование медицинской услуги	Усредненный показатель частоты предоставления	Усредненный показатель кратности применения
A13.29.008.001	Индивидуальная психотерапия	0,5	16
A13.29.008.002	Групповая психотерапия	0,66	18
A13.29.020	Клинико-психологический тренинг	0,74	12
A22.30.002	Воздействие излучением видимого диапазона	0,04	10

3. Перечень лекарственных препаратов для медицинского применения, зарегистрированных на территории Российской Федерации, с указанием средних суточных и курсовых доз

Код	Анатомо-терапевтическо-химическая классификация	Наименование лекарственного препарата (международное непатентованное, или группировочное, или химическое, а в случаях их отсутствия – торговое наименование лекарственного препарата)	Усредненный показатель частоты предоставления	Единицы измерения	Средняя суточная доза	Средняя курсовая доза
N03AE	Производные бензодиазепина					
		Клоназепам	0,26	мкг	2 500	45 000
N05BA	Производные бензодиазепина					
		Алпразолам	0,26	мкг	750	13 500
N05BB	Производные дифенилметана					
		Гидроксизин	0,036	мг	100	5 600
N05BE	Производные азаспиродекандиона					
		Буспирон	0,01	мг	30	840
N05BX	Другие анксиолитики					
		Алимемазин	0,036	мг	30	1 680
		Этифоксин	0,021	мг	150	6 300

N06AB	Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина					
		Пароксетин	0,045	мг	40	9 120
		Сертралин	0,045	мг	200	45 600
		Эсциталопрам	0,045	мг	20	4 560
N06AX	Другие антидепрессанты					
		Венлафаксин	0,039	мг	150	34 200

4. Виды лечебного питания, включая специализированные продукты лечебного питания, имеющие государственную регистрацию

4.1. Лечебное питание		
Наименование вида лечебного питания	Усредненный показатель частоты предоставления	Количество
Основной вариант стандартной диеты	0,047	41