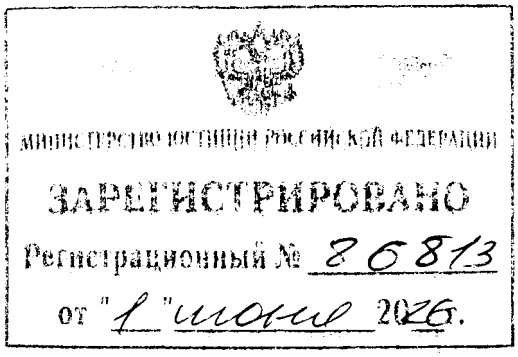


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

ПРИКАЗ

«16» апреля 2026 г. г. Москва № 333

О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 958

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 958 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 16.12.2025, регистрационный № 84621), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр М.В. Дегтярев

Приложение
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «16» апреля 2026 г. № 333

Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 958

1. Абзац третий подпункта 1.2.3 подпункта 1.2 пункта 1 после слов «учебно-тренировочные мероприятия» дополнить словами «и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам».

2. Приложение № 3 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ», утвержденному приказом Министерства спорта Российской Федерации от 14.11.2025 № 958 (далее – федеральный стандарт), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

3. Приложение № 7 к федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта «гребля
на байдарках и каноэ», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 14 ноября 2025 г. № 958, утвержденным
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «16» апреля 2026 г. № 333

«Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребля на байдарках и каноэ»,
утвержденному приказом
Министерства спорта
Российской Федерации
от 14 ноября 2025 г. № 958

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21

1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

».

Приложение № 2
к изменениям, вносимым
в федеральный стандарт спортивной
подготовки по виду спорта «гребля
на байдарках и каноэ», утвержденный
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от 14 ноября 2025 г. № 958, утвержденным
приказом Министерства спорта
Российской Федерации
от «16» апреля 2026 г. № 333

«Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«гребля на байдарках и каноэ»,
утвержденному приказом
Министерства спорта
Российской Федерации
от 14 ноября 2025 г. № 958

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «гребля на байдарках и каноэ»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
	или плавание 50 м	мин, с	не более	
			2.27	2.30
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145

2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Тяга штанги весом 20 кг лежа на животе (за 2 мин)	количество раз	не менее	
			25	20
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до года)		Не устанавливается	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)		Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	

».