



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

« 15 » декабря 2025 г.

г. Москва

№ 1156

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1100 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71697).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых») (далее – ФССП).

1.2.2. Спортивные классы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «спорт слепых» (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 3 к ФССП).

1.2.4. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 4 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 5 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.5. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 6 к ФССП).

1.2.6. Календарный план воспитательной работы.

1.2.7. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.8. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.9. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт слепых» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся) на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спорт слепых» и включают:

2.1. Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт слепых» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт слепых» (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт слепых» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки

и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт слепых» (приложение № 10 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт слепых»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт слепых»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте,

в том числе о виде спорта «спорт слепых», а также общих знаний об антидопинговых правилах;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт слепых»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спорт слепых»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

знание антидопинговых правил;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

соблюдение антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение углубленной физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

соблюдение антидопинговых правил;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт слепых»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных

дисциплинах по виду спорта «спорт слепых», содержащих в своих наименованиях слова и словосочетания «армрестлинг» (далее – «армрестлинг»), «биатлон» (далее – «биатлон»), «борьба» (далее – «борьба»), «боулинг» (далее – «боулинг»), «велоспорт-тандем» (далее – «велоспорт-тандем»), «голбол» (далее – «голбол»), «горнолыжный спорт» (далее – «горнолыжный спорт»), «дзюдо» (далее – «дзюдо»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции до 400 м включительно и «легкая атлетика-эстафета» (далее – «легкая атлетика - бег на короткие дистанции»), «легкая атлетика - бег» с указанием дистанции более 400 м, «легкая атлетика - пятиборье» и «легкая атлетика - марафон» (далее – «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»), «легкая атлетика - метание» и «легкая атлетика - толкание» (далее – «легкая атлетика - метания»), «легкая атлетика - прыжки» (далее – «легкая атлетика - прыжки»), «лыжные гонки» (далее – «лыжные гонки»), «настольный теннис» (далее – «настольный теннис»), «пауэрлифтинг» (далее – «пауэрлифтинг»), «плавание» (далее – «плавание»), «пулевая стрельба» (далее – «пулевая стрельба»), «самбо» (далее – «самбо»), «спортивный туризм» (далее – «спортивный туризм»), «торбол» (далее – «торбол»), «футбол - мини-футбол 5х5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5х5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5х5 (B2, B3)», «шахматы» (далее – «шахматы»), «шашки» (далее – «шашки»), основаны на особенностях вида спорта «спорт слепых» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спорт слепых», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Спортивная подготовка по виду спорта «спорт слепых» проводится с учетом спортивных классов «B1», «B2», «B3», «J1», «J2», к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта «спорт слепых» (далее соответственно – классы «B1», «B2», «B3», «J1», «J2»).

9. Все учебно-тренировочные группы спортивной подготовки также могут комплектоваться лицами, не имеющими инвалидность по зрению и проходящими подготовку в качестве лиц, обеспечивающих сопровождение обучающихся, имеющих инвалидность по зрению, при проведении учебно-тренировочных занятий, а также совместно участвующих в спортивных соревнованиях с обучающимися, имеющими инвалидность по зрению (далее соответственно – спортсмен-инвалид по зрению, спортсмен-ведущий, спортсмен-пилот, спортсмен – спарринг-партнер). Количество спортсменов-ведущих, спортсменов-пилотов, спортсменов – спарринг-партнеров не должно превышать количество спортсменов-инвалидов по зрению.

10. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт слепых» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

11. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный

год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

12. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт слепых».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

13. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

14. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 01.03.2028, профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 191н), или Единым квалификационным справочником должностей

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

14.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «спорт слепых», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях спортсменов-инвалидов по зрению могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным Приказом № 191н.

Кроме второго тренера-преподавателя к работе со спортсменами-инвалидами по зрению также могут привлекаться другие специалисты, включая спортсмена-ведущего, спортсмена-пилота, спортсмена – спарринг-партнера.

15. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие игрового зала для спортивных дисциплин «голбол», «настольный теннис», «торбол»;
- наличие зала для спортивных дисциплин «дзюдо», «самбо»;
- наличие лыжно-биатлонной трассы для спортивной дисциплины «биатлон»;
- наличие горнолыжной трассы для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»;
- наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»;
- наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»;
- наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивной дисциплины «легкая атлетика - прыжки»;
- наличие лыжной трассы для спортивной дисциплины «лыжные гонки»;
- наличие плавательного бассейна для спортивной дисциплины «плавание»;

наличие тира для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»;
наличие футбольной площадки (поля) для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (В1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (В1, В2, В3)»;
наличие зала для спортивной дисциплины «футбол - фutsal 5x5 (В2, В3)»;
наличие помещения для спортивных дисциплин: «шахматы», «шашки»;
наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

16. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

16.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

16.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

16.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт слепых»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1158

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц,
проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц,
проходящих спортивную подготовку в группах на этапах
спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Класс	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «биатлон»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	6
			B2	6
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	B3	4
			B2	3
			B1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	2
			B2	2
			B1	1

Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «борьба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	B3	6
			B2	4
			B1	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	4
			B2	2
			B1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	4
			B2	1
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	B3	2
			B2	1
			B1	1
Для спортивных дисциплин «голбол», «торбол»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	B3	2
			B2	2
			B1	1

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	B3	4
			B2	3
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	J2	4
			J1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	J2	2
			J1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	J2	1
			J1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	J2	1
			J1	1
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	5
			B2	4
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	3
			B2	2
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	B3	3
			B2	1
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	2
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	6
			B2	4
			B1	1
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	2
			B2	1
			B1	1

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	2
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	B3	5
			B2	5
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	13	B3	3
			B2	3
			B1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	B3	4
			B2	3
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	3
			B2	2
			B1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	7	B3	4
			B2	3
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	B3	3
			B2	2
			B1	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	14	B3	4
			B2	3
			B1	2

Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	16	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивной дисциплины «самбо»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	10	B3	6
			B2	4
			B1	2
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	18	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	18	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	19	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5x5 (B2, B3)»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	9	B3	6
			B2	4
			B1	3
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	15	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	B3	1
			B2	1
			B1	1
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Этап начальной подготовки	не ограничивается	6	B3	6
			B2	4
			B1	3

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	B3	4
			B2	3
			B1	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	B3	2
			B2	2
			B1	1
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	B3	1
			B2	1
			B1	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт слепых»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1156

**Спортивные классы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта
«спорт слепых»**

Спортивный класс	Степень ограничения функциональных возможностей
B1	Полная потеря зрения
B2	Тяжелое нарушение зрения
B3	Выраженное нарушение зрения
J1	Полная потеря зрения
J2	Тяжелое и (или) выраженное нарушение зрения

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт слепых»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До года	Свыше года		
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»						
Количество часов в неделю	4,5-6	8-10	10-12	12-16	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	416-520	520-624	624-832	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивных дисциплин «биатлон», «горнолыжный спорт», «лыжные гонки»						
Количество часов в неделю	4-6	6-8	8-10	10-12	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	208-312	312-416	416-520	520-624	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивных дисциплин «борьба», «дзюдо», «самбо»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	9-11	11-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	468-572	572-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки

Для спортивных дисциплин «боулинг», «настольный теннис»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	9-10	10-12	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	468-520	520-624	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	9-10	12-14	14-16	16-18
Общее количество часов в год	234-312	312-468	468-520	624-728	728-832	832-936
Для спортивных дисциплин «голбол», «торбол»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	9-10	10-16	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	468-520	520-832	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»						
Количество часов в неделю	3-6	4-6	6-12	12-16	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	156-312	208-312	312-624	624-832	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»						
Количество часов в неделю	3-4	4-6	6-8	10-12	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	156-208	208-312	312-416	520-624	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»						
Количество часов в неделю	6-8	8-10	10-12	12-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки

Общее количество часов в год	312-416	416-520	520-624	624-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «плавание» (мужчины, класс «В1»)						
Количество часов в неделю	5-6	6-8	8-10	10-12	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	260-312	312-416	416-520	520-624	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «В2», «В3»)						
Количество часов в неделю	6-8	8-9	10-12	12-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	312-416	416-468	520-624	624-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «плавание» (женщины, класс «В1»)						
Количество часов в неделю	4,5-5	5-6	6-7	9-11	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-260	260-312	312-364	468-572	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (В1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (В1, В2, В3)», «футбол - футзал 5x5 (В2, В3)»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-16	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-832	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки

Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-9	10-12	12-14	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки
Общее количество часов в год	234-312	312-468	520-624	624-728	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки	выполнение индивидуального плана спортивной подготовки

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1156

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «биатлон», «лыжные гонки»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	3	3	4
Основные	-	1	2	4
Для спортивной дисциплины «борьба»				
Контрольные	4	2	4	4
Отборочные	-	3	4	5
Основные	-	6	8	9
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
Контрольные	4	2	4	4
Отборочные	-	3	4	4
Основные	-	6	6	6
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем»				
Контрольные	2	5	5	3
Отборочные	-	2	3	3
Основные	-	1	2	4
Для спортивных дисциплин «гольф», «торбол», «настольный теннис»				
Контрольные	2	4	4	4
Отборочные	-	1	1	2
Основные	-	1	2	2
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	1	2	3
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «самбо»				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	-	1	2	2
Основные	-	1	2	3

Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»				
Контрольные	4	4	4	4
Отборочные	-	3	4	4
Основные	-	2	3	3
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	-	1	1	2
Основные	-	1	2	3
Для спортивной дисциплины «плавание»				
Контрольные	3	3	3	3
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	1	1	2
Для спортивных дисциплин «пулевая стрельба», «спортивный туризм»				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	2	5	5
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5x5 (B2, B3)»				
Контрольные	4	4	4	4
Отборочные	-	2	2	2
Основные	-	2	4	4
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
Контрольные	1	1	2	3
Отборочные	-	1	2	3
Основные	-	2	5	5

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых», утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки	Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	45-65	20-35	22-28	20-25
2.	Специальная физическая подготовка (%)	15-22	26-35	28-35	28-35
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-3	3-7	5-9
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	24-33	24-30	18-24
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-8	7-10	7-10	7-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-5	1-7
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-8	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-4	3-6	4-6	4-6
Для спортивных дисциплин «биатлон», «лыжные гонки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-61	25-30	15-23	15-23
2.	Специальная физическая подготовка (%)	20-22	20-25	25-32	25-27
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3-12	3-12	5-12

4.	Техническая подготовка (%)	10-13	20-30	25-30	25-30
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-4	5-12	8-16	8-16
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-8	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-4	3-6	4-8	6-10
Для спортивной дисциплины «борьба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	60-77	14-27	12-25	12-24
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-11	17-21	19-21	19-23
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	7-9	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	9-14	38-42	35-42	35-44
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-5	7-10	7-10	7-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-8	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-3	2-4	4-7
Для спортивной дисциплины «боулинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	65-73	18-25	15-23	13-23
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-18	21-23	20-24	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	7-9	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	10-14	35-42	35-43	35-45

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-4	8-11	8-13	8-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-8	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-3	2-4	2-4
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	40-45	20-30	5-15	5-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	30-35	35-40	40-50	45-50
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	7-9	7-10
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	5-10	1-3	1-3
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	9-13	15-18	20-25	20-25
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-5	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	5-7	5-7	7-10
Для спортивных дисциплин «голбол», «торбол»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	51-60	25-30	20-25	15-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	10-15	20-25	20-25	15-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-7	7-9	10-15
4.	Техническая подготовка (%)	15-25	25-33	25-34	25-35

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	7-9	10-15	10-19	10-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-5	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	2-3	2-3	4-5	10-15
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-60	30-35	30-35	26-28
2.	Специальная физическая подготовка (%)	8-12	8-12	8-12	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-5	3-7	5-9
4.	Техническая подготовка (%)	17-20	40-46	35-40	28-32
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	4-11	7-10	7-10	9-18
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-8	4-8	4-8	4-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-4	1-5	3-7	6-10
Для спортивных дисциплин «дзюдо», «самбо»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	30-40	15-20	13-17	10-15
2.	Специальная физическая подготовка (%)	30-40	15-23	15-22	13-20
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	5-9	7-11	7-11
4.	Техническая подготовка (%)	8-10	25-35	25-35	25-35

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	8-10	15-28	15-25	15-25
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	4-8	6-8	8-10	8-10
8.	Интегральная подготовка (%)	1-4	6-8	6-8	8-10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «легкая атлетика»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-63	49- 56	40-48	35-44
2.	Специальная физическая подготовка (%)	26-30	32-43	32-43	23-42
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-5	4-5	5- 6
4.	Техническая подготовка (%)	3-7	1-12	4-15	5-16
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-9	2-10	3-10	3-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-3	1-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	2-3	4-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-3	2-4	3-5	5-7
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	50-56	16-20	15-20	9-14
2.	Специальная физическая подготовка (%)	9-13	19-23	20-27	20-30
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	3-4	4-5
4.	Техническая подготовка (%)	17-21	25-29	25-30	25-30

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-15	16-20	16-20	16-20
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-3	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-5	6-9	6-9
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	4-5	7-8
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	68-74	16-27	13-18	13-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	9-13	19-23	23-28	23-28
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4-7	8-10	8-10
4.	Техническая подготовка (%)	10-14	40-44	40-44	40-45
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-4	6-8	6-10	6-10
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	2-3	2-7	2-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	2-3	2-3
Для спортивной дисциплины «плавание» (мужчины, класс «В1»)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	42-48	38-42	33-37	18-22
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12-20	22-25	26-30	41-45
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-3	2-3
4.	Техническая подготовка (%)	26-30	23-27	20-24	18-22

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-8	4-7	4-7	3-6
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-4	3-4	3-8	3-8
8.	Интегральная подготовка (%)	-	2-3	5-6	6-7
Для спортивной дисциплины «плавание» (мужчины, класс «B2», «B3»)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	56-64	48-52	33-37	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	6-9	13-17	26-30	40-44
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	4-5	6-7
4.	Техническая подготовка (%)	22-26	20-24	12-22	16-20
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2-5	2-5	2-5	2-5
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-1	0-1	0-1
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-3	2-3	2-6	2-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	2-3	5-7	8-10
Для спортивной дисциплины «плавание» (женщины, класс «B1»)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	33-37	33-37	25-32	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-22	24-28	30-35	43-47
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-3	2-3
4.	Техническая подготовка (%)	30-34	24-28	20-24	18-22

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	6-8	4-7	5-8	5-8
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-4	3-4	3-6	3-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	4-5	5-6
Для спортивной дисциплины «плавание» (женщины, класс «B2», «B3»)					
1.	Общая физическая подготовка (%)	33-37	33-37	28-32	16-20
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-22	24-28	31-35	43-47
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	2-3	2-3
4.	Техническая подготовка (%)	30-34	24-28	20-24	18-22
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	6-9	4-7	5-8	5-8
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-4	3-4	3-6	3-8
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	4-5	5-6
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	53-60	16-20	13-17	9-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-20	16-20	15-21	15-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	6-7	8-9	8-10
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	40-51	40-49	45-55

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	5-10	9-12	13-16	11-16
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-4	1-6	1-8
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	55-63	55-65	55-60	50-58
2.	Специальная физическая подготовка (%)	25-30	20-25	20-25	20-25
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-5	4-5	5-6
4.	Техническая подготовка (%)	3-7	3-5	2-3	2-3
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	7-14	7-16	7-12	7-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-3	2-5	2-5
8.	Интегральная подготовка (%)	1-2	1-2	4-5	5-6
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5x5 (B2, B3)»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	43-48	28-32	13-18	8-12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	3-8	8-12	18-23	22-28
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	8-12	8-12	8-12
4.	Техническая подготовка (%)	3-8	8-12	12-18	18-23

5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	18-23	18-23	22-18	22-18
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-6	3-6	8-12	8-12
8.	Интегральная подготовка (%)	13-18	13-18	8-13	4-6
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»					
1.	Общая физическая подготовка (%)	10-16	8-14	4-8	4-6
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	4-6	4-6
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	2-3	3-5	5-7
4.	Техническая подготовка (%)	25-29	27-28	27-32	27-34
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	55-60	55-60	55-60	50-55
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-2	1-2	1-2	1-2

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап
начальной подготовки по виду спорта «спорт слепых»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	6
4.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «В1»)				
1.	Бег на 15 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			1	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	5
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			5	
7.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
8.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	6
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	

7.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
8.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «борьба»				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	-
2.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	-
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	-
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	-
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	-
7.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	-
8.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	-
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
2.	Бег на 300 м	мин, с	без учета времени	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			1	-
4.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	-
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	-
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В1»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
4.	Приседания	количество раз	не менее	
			30	20
5.	Поднимание прямых ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			4	-
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	8
8.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	-
9.	Приседания (за 15 с)	количество раз	не менее	
			10	8
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			10,0	10,5

3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			40	30
6.	Поднимание прямых ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			4	
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	8
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	10
9.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
10.	Приседания (за 15 с)	количество раз	не менее	
			12	10
Для спортивных дисциплин «голбол», «торбол»				
1.	Челночный бег 6х6 м (от ворот до 6 м линии, возвращение спиной к воротам)	с	не более	
			35,0	40,0
2.	Передача мяча вокруг пояса (за 10 с)	количество раз	не менее	
			4	
3.	«Группировка» лежа на боку касание локтями коленей (за 10 с)	количество раз	не менее	
			5	
4.	Удержание мяча на вытянутой вперед руке	с	не менее	
			3,0	
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	
6.	Выпады на правую, левую ногу, с обязательным касанием колена пола (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			20	
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «В1»)				
1.	Бег на 15 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			5	
6.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3х10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			5	

6.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
7.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «дзюдо», «самбо»				
1.	Стоя ровно на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее	
			9,0	7,0
2.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической стенки	количество раз	не менее	
			4	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			80	60
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции»				
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			3	
2.	Бег на 600 м	мин, с	без учета времени	
3.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания»				
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			3	
2.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
4.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	м, см	в координации	
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки»				
1.	Бег на 60 м	с	без учета времени	-
2.	Бег на 150 м	с	без учета времени	-
3.	Бег на 100 м	с	-	без учета времени
4.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
5.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «В1»)				
1.	Бег на 15 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			5	
6.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	

7.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 12	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 10	
6.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее 1	
7.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «B1»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее 8 5	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 3 2	
4.	Приседания	количество раз	не менее 5	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелей (1 кг) от плеча	количество раз	не менее 10	
3.	Жим гантелей (1 кг) в положении лежа на спине	количество раз	не менее 10 8	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 3	
5.	Приседания	количество раз	не менее 10	
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 2 -	
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее - 4	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 6 3	
5.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее 1	
6.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «B1»)				
1.	Жим гантелей (4 кг) в положении лежа на спине	количество раз	не менее 10 5	
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее 3 2	

3.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 800 м	мин, с	не более	
			6.0	7.0
2.	Жим гантелей (4 кг) в положении лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	8
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			5	3
4.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
1.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
2.	Удержание пистолета в позе изготовки	с	без учета времени	
3.	Удержание винтовки в позе изготовки для стрельбы лежа	с	без учета времени	
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
5.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			8	7
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			6	7
7.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
8.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»				
1.	Бег на 300 м	мин, с	без учета времени	
2.	Бег на 600 м	мин, с	без учета времени	
3.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
4.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5x5 (B2, B3)»				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Челночный бег 4x9 м	с	без учета времени	
3.	Прыжок вверх на месте с хлопком и разведением ног	количество раз	не менее	
			8	6
4.	Бег на 400 м	мин, с	без учета времени	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	6
6.	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	4
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
1.	Бег на 30 м	с	без учета времени	
2.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *февраля* 2025 г. № *158*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «спорт слепых»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			7,0	8,0
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			11	6
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			5	10
4.	Поднимание ног до хвата руками из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			3	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			4	-
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «В1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			17,0	
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			15,0	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			3.0	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
6.	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	6
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			7	

8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100	
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее 25	
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более 6,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более 15,0	
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 15,0	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более 3.0	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	3	-
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	12	8
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 12	
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 120	
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее 35	
Для спортивной дисциплины «борьба»				
1.	Бег на 30 м	с	не более 5,2	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 15,0	
3.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более 7.0	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	15	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	10	-
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130	
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 1 мин)	количество раз	8	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	10	-
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более 7,0	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 15,0	
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более 3.0	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	3	-

5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			5	2
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	8
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	
8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			6	-
9.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			6	4
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	7,5
2.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
3.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени	
4.	Сгибание и разгибание рук из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			40	30
6.	Поднимание ног из виса на перекладине до прямого угла	количество раз	не менее	
			5	3
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	8
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	10
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	
2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,8	10,0
3.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	5
6.	Приседания	количество раз	не менее	
			50	40
7.	Поднимание ног из виса на перекладине до прямого угла	количество раз	не менее	
			8	5
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
9.	Поднимание туловища лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	15
10.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	

Для спортивных дисциплин «гольбол», «торбол»			
1.	Передача мяча в парах (расстояние между игроками 8 метров) (за 10 с)	количество раз	не менее 3
2.	Челночный бег 9х6х3 (от ворот до 9 м линии, возвращение спиной к воротам) (за 1 мин)	количество раз	не менее 2
3.	Передача мяча вокруг пояса (за 10 с)	количество раз	не менее 8
4.	Исходное положение – лежа на боку, коснуться локтями коленей (за 10 с)	количество раз	не менее 8
5.	Удержание мяча на вытянутой вперед руке	с	не менее 10,0
6.	Выпады на правую, левую ногу, с обязательным касанием колена пола (за 1 мин)	количество раз	не менее 20
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 20
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «В1»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 17,0
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 20,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более 3.0
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 10 -
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее - 10
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10 8
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 7
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 120
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее 25
10.	Спуск прямо на склоне 350 м 10-12° в стойке скоростного спуска с преодолением бугров с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
11.	Прохождение трассы слалома-гиганта 15-20 ворот на склоне 10-12° с учетом техники выполнения	количество раз	не менее 1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 17,0
2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более 15,0
3.	Бег на 400 м	мин, с	не более 2.0
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5 -
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее - 5

6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	10
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			35	
10.	Спуск прямо на склоне 350 м 10-12° в стойке скоростного спуска с преодолением бугров с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
11.	Прохождение трассы слалома-гиганта 15-20 ворот на склоне 10-12° с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J1»), самбо (класс «B1»)				
1.	Бег на 600 м	мин, с	без учета времени	-
2.	Бег на 400 м	мин, с	-	без учета времени
3.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Касание пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			6	4
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			90	80
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			6	4
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			6	4
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J2»), самбо (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 600 м	мин, с	без учета времени	-
2.	Бег на 400 м	мин, с	-	без учета времени
3.	Челночный бег 3x10 м	с	без учета времени	
4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Касание пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	6
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	90
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	6
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			8	6

Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки» (класс «В1»)			
1.	Бег на 30 м с ходу	с	не более
			4,8 5,4
2.	Бег на 60 м	с	не более
			9,3 13,0
3.	Бег на 150 м	с	не более
			23,5 35,0
4.	Бег на 300 м	мин, с	не более
			1.00 1.10
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			180 150
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			5,6 6,5
2.	Бег на 30 м с ходу	с	не более
			4,5 5,2
3.	Бег на 60 м	с	не более
			9,0 10,5
4.	Бег на 150 м	с	не более
			22,8 32,0
5.	Бег на 300 м	мин, с	не более
			0.50 1.10
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			210 150
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции» (класс «В1»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			10,2 12,0
2.	Бег на 300 м	мин, с	не более
			1.05 1.13
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более
			4.00 4.30
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			140 130
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			10,0 11,0
2.	Бег на 300 м	мин, с	не более
			1.02 1.10
3.	Бег на 800 м	мин, с	не более
			4.00 4.40
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			180 160
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания» (класс «В1»)			
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			2 -
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			160 150

3.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			7,50	5,80
4.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			9,50	7,00
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания» (класс «В2», «В3»)				
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	2
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	150
3.	Бег на 60 м	с	без учета времени	
4.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			7,80	6,00
5.	Бросок ядра (2 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			10,00	7,50
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «В1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			17,0	
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			15,0	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			3.0	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	2
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			7	
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	
10.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			25	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			15,0	
4.	Бег на 400 м	мин, с	не более	
			2.0	
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			3	-
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	3
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	10

8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	
10.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			35	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «В1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелями (1 кг) от плеча (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее	
			10	7
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	4
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			20	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелями (1 кг) от плеча (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее	
			14	10
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			7	5
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			30	20
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			8,0	
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			12	7
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	7
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	110
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «В1»)				
1.	Плавание 100 м	мин, с	без учета времени	
2.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 10 кг	количество раз	не менее	
			-	10
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 12 кг	количество раз	не менее	
			10	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			20	15
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			50	45

Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «В2», «В3»)			
1.	Плавание 100 м	мин, с	без учета времени
2.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 15 кг	количество раз	не менее
			14
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее
			15
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			60
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»			
1.	Челночный бег 4x10 м	с	без учета времени
2.	Удержание пистолета в позе изготовки	мин, с	не менее
			2.0
3.	Удержание винтовки в позе изготовки для стрельбы лежа	мин, с	не менее
			18.0
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более
			6.0
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			20
6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее
			17
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			15
8.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее
			1
9.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее
			1
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм» (класс «В1»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			12,0
2.	Бег на 300 м	мин, с	не более
			1.02
3.	Бег на 600 м	мин, с	не более
			2.50
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более
			5.30
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			190
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			12,0
2.	Бег на 300 м	мин, с	не более
			1.08
3.	Бег на 600 м	мин, с	не более
			2.35
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более
			4.45
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			200

Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5x5 (B2, B3)»			
1.	Бег на 30 м	с	не более 10,0
2.	Челночный бег 4x9 м	с	без учета времени
3.	Прыжок вверх на месте с хлопком и разведением ног	количество раз	не менее 8
4.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени
5.	Бросок набивного мяча (1 кг) назад	м	не менее 5
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 100
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»			
1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более 15,0
2.	Бег на 400 м	мин, с	не более 8.0
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее 6
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 6
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 120
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	не менее 4
Уровень спортивной квалификации			
Для спортивных дисциплин «голбол», «настольный теннис», «торбол», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5x5 (B2, B3)» «дзюдо», «самбо»			
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается	
2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	
Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «биатлон», «борьба», «боулинг», «велоспорт-тандем», «горнолыжный спорт», «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метание», «легкая атлетика - прыжки», «лыжные гонки», «пауэрлифтинг», «плавание», «пулевая стрельба», «спортивный туризм», «шахматы», «шашки»			
1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается	

2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт слепых»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1158*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «спорт слепых»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,0	12,0
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			10	-
3.	Лазание по канату (4 м) без помощи ног	количество раз	не менее	
			2	-
4.	Кистевая динамометрия	кг, г	не менее	
			50% от массы тела обучающегося	30% от массы тела обучающегося
5.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье	кг, г	не менее	
			вес штанги 80% от массы тела обучающегося	вес штанги 40% от массы тела обучающегося
6.	Поднимание туловища, лежа на спине, ноги согнуты	количество раз	не менее	
			25	20
7.	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу	количество раз	не менее	
			25	10
8.	Вис на двух руках на перекладине (угол 90° между плечом и предплечьем)	с	не менее	
			-	15,0
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «B1»)				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			20,0	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7,0	
3.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			2	-

4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	8
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			7	5
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			35	
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			18,0	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			6.00	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	8
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	12
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			40	
Для спортивной дисциплины «борьба»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,5	-
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	без учета времени	
			-	
3.	Поднимание ног в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			10	-
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	-
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	-
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			16	-
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	
2.	Челночный бег 10x9 м	с	не более	
			35,0	
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	12

5.	Выпады вперед на правую, левую ногу, с обязательным касанием колена пола (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	
6.	Прогиб вверх в поясничном отделе позвоночника в положении лежа на животе (за 90 с)	количество раз	не менее	
			50	
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В1»)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	10,5
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	без учета времени	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	4
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			15	7
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			50	40
6.	Подъем ног из виса на перекладине до прямого угла	количество раз	не менее	
			10	5
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
8.	Удержание ног в висе в положении прямого угла	с	не менее	
			10,0	5,0
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	160
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			8	-
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			-	6
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,0	9,5
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			6.15	6.45
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			10	3
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			15	10
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			60	50
6.	Поднимание ног из виса на перекладине до прямого угла	количество раз	не менее	
			12	7
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
8.	Удержание ног в висе в положении прямого угла	с	не менее	
			15,0	10,0
9.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	160
10.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			10	-
11.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			-	6

Для спортивных дисциплин «голбол», «торбол»			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			9,0
2.	Челночный бег 4x9 м	с	не более
			30,0
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более
			8.0
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			30
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			10
6.	Выпады вперед на правую, левую ногу, с обязательным касанием колена пола (за 1 мин)	количество раз	не менее
			35
7.	Прогиб вверх в поясничном отделе позвоночника в положении лежа на животе (за 1 мин)	количество раз	не менее
			60
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «B1»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			15,0
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более
			9.00
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			5
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее
			-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			18
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			15
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			120
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее
			35
9.	Прохождение участка трассы скоростного спуска 350 м	мин, с	без учета времени
10.	Прохождение трассы слалома	мин, с	без учета времени
11.	Прохождение трассы слалома-гиганта	мин, с	без учета времени
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «B2», «B3»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			13,0
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более
			7.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее
			5
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее
			-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			20
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			20

7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			40	
9.	Прохождение участка трассы скоростного спуска 350 м	мин, с	без учета времени	
10.	Прохождение трассы слалом	мин, с	без учета времени	
11.	Прохождение трассы слалом-гиганта	мин, с	без учета времени	
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J1», для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 70 кг), «самбо» (класс «B1», для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 72 кг)				
1.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени	-
2.	Бег на 600 м	мин, с	-	без учета времени
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			20,0	22,0
4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	
5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	8
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			120	100
7.	Подъем согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			8	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			10	8
9.	Подъем туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			-	8
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J1», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 70 кг), «самбо» (класс «B1», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 72 кг)				
1.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени	-
2.	Бег на 600 м	мин, с	-	без учета времени
3.	Челночный без 3x10 м	с	не более	
			без учета времени	
4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Касание пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			8	7
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	90
7.	Подъем согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			7	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			8	6

9.	Подъем туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			-	7
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J2» для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 70 кг), «самбо» (класс «B2», «B3», для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 72 кг)				
1.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени	-
2.	Бег на 600 м	мин, с	-	без учета времени
3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			без учета времени	
4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	
5.	Подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			12	9
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	110
7.	Поднимание согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			10	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			10	9
9.	Подъем туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			-	9
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J2», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 70 кг), «самбо» (класс «B1», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 72 кг)				
1.	Бег на 800 м	мин, с	без учета времени	-
2.	Бег на 600 м	мин, с	-	без учета времени
3.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	
4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			без учета времени	
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	8
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	100
7.	Поднимание согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			9	-
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			14	10
9.	Подъем туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			-	8
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки» (класс «B1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,8	5,4

2.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,2	9,5
3.	Бег на 150 м	с	не более	
			20,0	23,5
4.	Бег на 300 м	с	не более	
			50,0	55,0
5.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			4,3	4,7
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			225	180
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,5	5,2
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,0	9,3
3.	Бег на 150 м	с	не более	
			19,0	23,0
4.	Бег на 300 м	с	не более	
			41,2	53,0
5.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,7	4,3
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	180
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции» (класс «В1»)				
1.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.10	4.00
2.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более	
			18.30	-
3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			-	13.30
4.	Бег на 300 м	с	не более	
			50,0	55,0
5.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			1.55	2.15
6.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,0	10,0
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более	
			17.15	-
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			-	13.10
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			3.00	4.00
4.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			1.52	2.10
5.	Бег на 300 м	с	не более	
			49,0	53,0

6.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,0	9,8
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания» (класс «В1»)				
1.	Жим штанги двумя руками из положения лежа	кг	не менее	
			65	40
2.	Подъем штанги на грудь	кг	не менее	
			60	25
3.	Приседания со штангой на плечах, весом не менее 80% от веса обучающегося	количество раз	не менее	
			1	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	190
5.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			8,00	-
6.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			12,00	-
7.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			-	6,50
8.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			-	10,00
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания» (класс «В2», «В3»)				
1.	Жим штанги двумя руками из положения лежа	кг	не менее	
			65	40
2.	Подъем штанги на грудь	кг	не менее	
			60	25
3.	Приседания со штангой на плечах, весом не менее 80% от веса тела обучающегося	количество раз	не менее	
			1	
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	190
5.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			8,0	-
6.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			12,0	-
7.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			-	7,00
8.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			-	11,00
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «В1»)				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			19,0	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.30	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	12
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	12
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	

7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	120
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			35	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			18,0	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.30	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	15
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			40	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «B1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	6,0
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелей (1 кг) от плеча	с	без учета времени	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее	
			10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	7
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			20	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	5,0
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелей (1 кг) от плеча	мин, с	без учета времени	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее	
			10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	7
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			20	
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	
2.	Поднимание ног в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			8	6

3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	12
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			7	-
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			20	15
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «В1»)				
1.	Плавание избранным способом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание вольным стилем 400 м	мин, с	без учета времени	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 20 кг	количество раз	не менее	
			14	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			20	18
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	50
6.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 15 кг	количество раз	не менее	
			-	10
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «В2», «В3»)				
1.	Плавание избранным способом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание избранным способом	мин, с	норма, соответствующая присвоению спортивного разряда «первый спортивный разряд»	норма, соответствующая присвоению спортивного разряда «второй спортивный разряд»
			без учета времени	
3.	Плавание вольным стилем 800 м	мин, с	без учета времени	
4.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 20 кг	количество раз	не менее	
			18	-
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			20	
6.	Прыжок в длину с места	см	не менее	
			90	
7.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 25 кг	количество раз	не менее	
			-	15
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
1.	Челночный бег 4x10 м	мин, с	без учета времени	
2.	Удержание пистолета в позе изготровки	мин, с	не менее	
			2.00	1.30
3.	Удержание винтовки в позе изготровки для стрельбы лежа	мин, с	не менее	
			25.00	20.0
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			25	20

6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			13	10
7.	Сгибание и разгибание рук из упора лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	14
8.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
9.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм» (класс «В1»)				
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более	
			25.00	-
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			-	13.50
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
4.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.00	2.10
5.	Бег на 300 м	мин, с	не более	
			1.10	1.15
6.	Бег на 60 м	с	не более	
			14,0	16,0
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	160
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более	
			23.00	-
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			-	12.40
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
4.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.00	1.55
5.	Бег на 300 м	мин, с	не более	
			1.05	0.57
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	180
7.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (В1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (В1, В2, В3)», «футбол - футзал 5x5 (В2, В3)»				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			9,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			8.00	
4.	Челночный бег 4x9 м	с	не более	
			30,0	
5.	Прыжок вверх на месте с хлопком и разведением ног	количество раз	не менее	
			10	

6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			100
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»			
1.	Бег на 60 м	с	не более
			13,0
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	без учета времени
3.	Челночный бег 10х9 м	с	не более
			55,0
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее
			12
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее
			5
6.	Прогиб вверх в поясничном отделе позвоночника в положении лежа на животе (за 90 с)	количество раз	не менее
			20
Уровень спортивной квалификации			
1.	Для спортивных дисциплин «гольбол», «настольный теннис», «торбол», «футбол - мини-футбол 5х5 (В1)», «футбол - мини-футбол 5х5 (В1, В2, В3)», «футбол - футзал 5х5 (В2, В3)», «дзюдо», «самбо»	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	
2.	Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «биатлон», «борьба», «боулинг», «велоспорт-тандем», «горнолыжный спорт», «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метание», «легкая атлетика - прыжки», «лыжные гонки», «пауэрлифтинг», «плавание», «пулевая стрельба», «спортивный туризм», «шахматы», «шашки»	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт слепых»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «спорт слепых»**

№ п/п	Упражнение	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			11,0	12,0
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			25	15
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее	
			15	-
4.	Лазание по канату (4 м) без помощи ног	количество раз	не менее	
			2	-
5.	Кистевая динамометрия	кг, г	не менее	
			65% от массы тела обучающегося	40% от массы тела обучающегося
6.	Жим штанги лежа на горизонтальной скамье	кг, г	не менее	
			вес штанги 100% от веса тела обучающегося	вес штанги 60% от веса тела обучающегося
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты	количество раз	не менее	
			25	10
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			18	10
9.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			15	8
10.	Вис на двух руках на перекладине (угол 90° между плечом и предплечьем)	с	не менее	
			-	15,0
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «B1»)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,6	10,8

2.	Бег на 100 м	с	не более	
			15,8	17,6
3.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.0	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			40	
Для спортивной дисциплины «биатлон» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,1	10,2
2.	Бег на 100 м	с	не более	
			15,4	17,0
3.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.0	
4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			25	
8.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	160
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			45	
Для спортивной дисциплины «борьба»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	8,5	
3.	Поднимание ног в висе на перекладине	количество раз	не менее	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	8	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	15	
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			180	
			12	
			не менее	
			16	

8.	Лазание по канату 4 м без помощи ног	количество раз	не менее 1	
Для спортивной дисциплины «боулинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,0	
2.	Бег на 1 500	с	без учета времени	
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество раз	не менее 5	
4.	Поднимание ног из виса на гимнастической стенке до прямого угла	количество раз	не менее 8	
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180	
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В1»)				
1.	Бег на 3 000 м	мин, с	без учета времени	
2.	Приседания	количество раз	не менее 80 60	
3.	Поднимание ног из виса на перекладине до прямого угла	количество раз	не менее 15 10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 25 15	
5.	Удержание ног в висе в положении прямого угла	с	не менее 10,0 5,0	
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 180 170	
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 8 -	
8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 6	
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более 14.00 17.30	
2.	Приседания	количество раз	не менее 80 60	
3.	Поднимание ног из виса на перекладине до прямого угла	количество раз	не менее 15 10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 25 15	
5.	Удержание ног в висе в положении прямого угла	с	не менее 15,0 10,0	
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 210 180	
Для спортивных дисциплин «голбол», «торбол»				
1.	Бег на 60 м	с	не более 8,5	
2.	Челночный бег 4x9 м	с	не более 25,0	
3.	Бег на 1 500 м	мин, с	без учета времени	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 40	

5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (за 1 мин)	количество раз	не менее 20
6.	Выпады вперед на правую, левую ногу, с обязательным касанием колена пола (за 1 мин)	количество раз	не менее 40
7.	Прогиб вверх в поясничном отделе позвоночника в положении лежа на животе (за 1 мин)	количество раз	не менее 70
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «В1»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 10,3
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	без учета времени
3.	Бег на 100 м	с	не более 20,0
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее - 12
5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5 -
6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 20 12
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 20
8.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее 150 140
9.	Прыжок вверх с места	см	не менее 40
10.	Прохождение участка трассы скоростного спуска 350 м	мин, с	без учета времени
11.	Прохождение трассы слалома	мин, с	без учета времени
12.	Прохождение трассы слалома-гиганта	мин, с	без учета времени
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 60 м	с	не более 9,5
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более 7.30
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 6 -
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее - 15
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 25 16
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее 25
7.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее 160 145
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее 45
9.	Прохождение участка трассы скоростного спуска 350 м	мин, с	без учета времени
10.	Прохождение трассы слалома	мин, с	без учета времени

11.	Прохождение трассы слалома-гиганта	мин, с	без учета времени	
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J1», для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 70 кг), «самбо» (класс «B1», для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 72 кг)				
1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			20,0	22,0
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	9
3.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	120
4.	Поднимание согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			10	6
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	8
6.	Бег 1 000 м	мин, с	без учета времени	-
7.	Бег 800 м	мин, с	-	без учета времени
8.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J1», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 70 кг), «самбо» (класс «B1», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 72 кг)				
1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			25,0	26,0
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	130
3.	Подъем согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			11	5
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			8	6
5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			12	7
6.	Подъем согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			11	5
7.	Бег 1 000 м	мин, с	без учета времени	-
8.	Бег 800 м	мин, с	-	без учета времени
9.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J2» для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 70 кг), «самбо» (класс «B2», «B3», для обучающихся мужского пола массой тела до 90 кг, женского пола массой тела до 72 кг)				
1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			20,0	22,0

2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			10	
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	130
4.	Подъем согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			12	7
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			12	10
6.	Бег 1 000 м	мин, с	без учета времени	-
7.	Бег 800 м	мин, с	-	без учета времени
8.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	

Для спортивных дисциплин «дзюдо» (класс «J2», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 70 кг),
«самбо» (класс «B1», для обучающихся мужского пола массой тела более 90 кг, женского пола массой тела более 72 кг)

1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			24,0	26,0
2.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	8
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	135
4.	Подъем согнутых в коленях ног из виса на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			10	6
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	8
6.	Бег 1 000 м	мин, с	без учета времени	-
7.	Бег 800 м	мин, с	-	без учета времени
8.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Пальцами рук коснуться пола	количество раз	не менее	
			1	

Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции»,
«легкая атлетика - прыжки» (класс «B1»)

1.	Бег на 30 м	с	не более	
			4,6	5,2
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			7,9	9,0
3.	Бег на 150 м	с	не более	
			18,5	23,0
4.	Бег на 300 м	с	не более	
			47,5	53,0
5.	Бег на 30 м с ходу	с	не более	
			3,5	4,3
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			245	195

Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - прыжки» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 30 м	с	не более
			4,2 5,2
2.	Бег на 60 м	с	не более
			7,7 8,9
3.	Бег на 150 м	с	не более
			18,0 23,0
4.	Бег на 300 м	с	не более
			41,2 51,5
5.	Бег на 30 м с ходу	с	не более
			3,6 4,0
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			255 210
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции» (класс «В1»)			
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более
			17.45 -
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более
			- 13.00
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более
			3.05 3.40
4.	Бег на 600 м	мин, с	не более
			1.50 2.00
5.	Бег на 300 м	с	не более
			50,0 52,0
6.	Бег на 60 м	с	не более
			9,0 10,0
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции» (класс «В2», «В3»)			
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более
			17.15 -
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более
			- 12.40
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более
			2.55 3.30
4.	Бег на 600 м	мин, с	не более
			1.45 1.55
5.	Бег на 300 м	с	не более
			46,0 50,0
6.	Бег на 60 м	с	не более
			8,2 9,3
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания» (класс «В1»)			
1.	Жим штанги двумя руками из положения лежа	кг	не менее
			90 60
2.	Подъем штанги на грудь	кг	не менее
			80 45
3.	Приседания со штангой на плечах	количество раз	не менее
			100 85
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее
			210 190

5.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			9,00	-
6.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			13,50	-
7.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			-	8,00
8.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			-	11,50
Для спортивной дисциплины «легкая атлетика - метания» (класс «В2», «В3»)				
1.	Жим штанги двумя руками из положения лежа	кг	не менее	
			105	70
2.	Подъем штанги на грудь	кг	не менее	
			95	50
3.	Приседания со штангой на плечах	кг	не менее	
			110	90
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	200
5.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			9,5	-
6.	Бросок ядра (5 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			14,50	-
7.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками от груди	м	не менее	
			-	8,50
8.	Бросок ядра (3 кг) вперед двумя руками снизу	м	не менее	
			-	12,50
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «В1»)				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			19,0	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			8.30	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	15
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	12
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			15	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			130	
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			35	
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 100 м	с	не более	
			18,0	
2.	Бег на 1 500 м	мин, с	не более	
			7.30	
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			9	-

4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	15
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	16
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			20	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	
8.	Прыжок вверх с места	см	не менее	
			40	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «B1»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,5	6,0
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелей (1 кг) от плеча	с	без учета времени	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее	
			10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			10	7
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			20	
Для спортивной дисциплины «настольный теннис» (класс «B2», «B3»)				
1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,0	5,0
2.	В положении стоя сгибание и разгибание рук с гантелей (1 кг) от плеча	мин, с	без учета времени	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	количество раз	не менее	
			10	
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	7
5.	Приседания	количество раз	не менее	
			20	
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	
2.	Поднимание ног в висе на перекладине	количество раз	не менее	
			10	8
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			8	-
4.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			14	12
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусках	количество раз	не менее	
			7	-
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «B1»)				
1.	Плавание избранным способом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание вольным стилем 400 м	мин, с	без учета времени	

3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 20 кг	количество раз	не менее	
			14	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			20	16
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			70	50
6.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 15 кг	количество раз	не менее	
			-	10
Для спортивной дисциплины «плавание» (класс «В2», «В3»)				
1.	Плавание избранным способом с учетом техники выполнения	количество раз	не менее	
			1	
2.	Плавание вольным стилем 800 м	мин, с	без учета времени	
3.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 20 кг	количество раз	не менее	
			18	-
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	количество раз	не менее	
			20	16
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			90	
6.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 25 кг	количество раз	не менее	
			-	15
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
1.	Челночный бег 4x10 м	мин, с	без учета времени	
2.	Удержание пистолета в позе изготовки	мин, с	не менее	
			2.00	1.30
3.	Удержание винтовки в позе изготовки для стрельбы лежа	мин, с	не менее	
			25.00	20.00
4.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			25	20
6.	Кистевая динамометрия	кг	не менее	
			13	10
7.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	14
8.	Прыжок в длину с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
9.	Прыжок вверх с места (в координации)	количество раз	не менее	
			1	
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм» (класс «В1»)				
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более	
			25.00	-
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			-	13.50
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
4.	Бег на 300 м	мин, с	не более	
			1.10	1.15
5.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.00	2.10
6.	Бег на 60 м	с	не более	
			14,0	16,0

7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			180	160
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм» (класс «В2», «В3»)				
1.	Бег на 5 000 м	мин, с	не более	
			23.00	-
2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			-	12.40
3.	Бег на 1 000 м	мин, с	без учета времени	
4.	Бег на 600 м	мин, с	не более	
			2.00	1.55
5.	Бег на 300 м	мин, с	не более	
			1.10	1.15
6.	Бег на 60 м	с	не более	
			12,0	
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			200	180
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5х5 (В1)», «футбол - мини-футбол 5х5 (В1, В2, В3)», «футбол - футзал 5х5 (В2, В3)»				
1.	Бег на 1 000 м	мин	не более	
			8,0	
2.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,0	
3.	Бег на 30 м	с	не более	
			9,0	
4.	Челночный бег 4х9 м	с	не более	
			30,0	
5.	Прыжок вверх на месте с хлопком и разведением ног	количество раз	не менее	
			10	
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			100	
Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»				
1.	Бег на 60 м	с	не более	
			13,0	
2.	Челночный бег 10х 9 м	с	не более	
			55,0	
3.	Бег на 1 500 м	мин, с	без учета времени	
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	количество раз	не менее	
			12	
5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			5	
6.	Прогиб вверх в поясничном отделе позвоночника в положении лежа на животе (за 90 с)	количество раз	не менее	
			20	

Уровень спортивной квалификации		
1.	Для спортивных дисциплин «гольф», «настольный теннис», «торбол», «дзюдо», «самбо», «футбол - мини-футбол 5х5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5х5 (B1, B2, B3)», «футбол - футзал 5х5 (B2, B3)»	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание
2.	Для спортивных дисциплин «армрестлинг», «биатлон», «борьба», «боулинг», «велоспорт-тандем», «горнолыжный спорт», «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метание», «легкая атлетика - прыжки», «лыжные гонки», «пауэрлифтинг», «плавание», «пулевая стрельба», «спортивный туризм», «шахматы», «шашки»	Спортивное звание «мастер спорта России»
		Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт слепых»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1156*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»				
1.	Брусья	штук	на организацию	1
2.	Вертикальный гриф	штук	на организацию	1
3.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
4.	Гантели разборные	комплект	на организацию	2
5.	Гантельный ряд (от 1 до 30 кг)	комплект	на организацию	1
6.	Гири спортивные (8, 12, 16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
7.	Горизонтальная скамья	штук	на организацию	1
8.	Канат	штук	на организацию	1
9.	Кистевой динамометр	штук	на организацию	1
10.	Кистевой эспандер (разной жесткости)	штук	на организацию	3
11.	Магнезница	штук	на организацию	1
12.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
13.	Наклонная скамья для тренировки мышц брюшного пресса	штук	на организацию	1
14.	Наклонная скамья со стойками	штук	на организацию	1
15.	Парные диски для штанги (от 1,25 до 20 кг)	комплект	на организацию	1
16.	Перекладина	штук	на организацию	1
17.	Подставка под ноги	штук	на организацию	6
18.	Регулируемая скамья	штук	на организацию	1
19.	Регулируемый блочный тренажер	штук	на организацию	1
20.	Резиновый амортизатор	штук	на организацию	2
21.	Ремень для связывания захвата рук	штук	на организацию	2
22.	Ремень для силовых упражнений	штук	на организацию	3
23.	Ремень поясной	штук	на организацию	2
24.	Рукоятки разного диаметра	комплект	на организацию	2
25.	Секундомер	штук	на организацию	1
26.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
27.	Скамья для жима лежа со стойками	штук	на организацию	1
28.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2

29.	Стойка для гантелей	штук	на организацию	2
30.	Стойка для дисков	штук	на организацию	2
31.	Стойка для штанг	штук	на организацию	1
32.	Стол для армрестлинга	штук	на организацию	6
33.	Тренажер для проработки двуглавой мышцы плеча	штук	на организацию	1
34.	Тренажер для тренировки мышц (сгибателей пальцев)	штук	на организацию	1
35.	Штанга тренировочная	штук	на организацию	1
36.	Штанга тренировочная с Z-образным грифом	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «биатлон»				
37.	Биатлонная установка	комплект	на организацию	2
38.	Жилет с отягощением	штук	на место проведения учебно-тренировочных занятий	15
39.	Крепления для гоночных лыж	пар	на организацию	8
40.	Лыжероллеры	пар	на организацию	8
41.	Лыжи гоночные	пар	на организацию	8
42.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
43.	Палки для лыжных гонок	пар	на организацию	8
44.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
45.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	8
46.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
47.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (ратрак)	штук	на организацию	1
48.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
49.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «борьба»				
50.	Весы до 200 кг	штук	на организацию	1
51.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
52.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	1
53.	Зеркало (2х3 м)	штук	на организацию	1
54.	Ковер борцовский (12х12 м)	комплект	на организацию	1
55.	Манекены тренировочные для борьбы	комплект	на организацию	1
56.	Мат гимнастический	штук	на организацию	8
57.	Мяч набивной (медицинбол) (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
58.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
59.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	1
60.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	8
61.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
62.	Стеллаж для хранения гантелей	штук	на организацию	1
63.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
64.	Урна-плевательница	штук	на организацию	1
65.	Штанга тяжелоатлетическая тренировочная	комплект	на организацию	1
66.	Эспандер плечевой резиновый	штук	на организацию	8

Для спортивной дисциплины «боулинг»				
67.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 8 кг)	комплект	на организацию	2
68.	Мат гимнастический	штук	на организацию	5
69.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
70.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	штук	на организацию	6
71.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
72.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	1
73.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
74.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	8
75.	Шар для боулинга	штук	на организацию	8
Для спортивной дисциплины «велоспорт-тандем»				
76.	Автомобиль сопровождения (легковой, универсал)	штук	на организацию	1
77.	Велостанок универсальный	штук	на организацию	1
78.	Верстак железный с тисками	штук	на организацию	1
79.	Гантели переменной массы (от 0,5 до 5,0 кг)	комплект	на организацию	3
80.	Инструменты для ремонта велосипедов	комплект	на организацию	2
81.	Камера для велосипеда	штук	на организацию	10
82.	Капсула каретки	штук	на организацию	20
83.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
84.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	на организацию	1
85.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
86.	Мяч набивной (медицинбол)	штук	на организацию	3
87.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
88.	Насос для подкачки велопокрышек	штук	на организацию	2
89.	Переключатель задний	штук	на организацию	6
90.	Переключатель передний	штук	на организацию	6
91.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	на организацию	2
92.	Покрышка для велосипеда	штук	на организацию	10
93.	Рубашка и трос переключения	комплект	на организацию	20
94.	Рубашка и трос тормозной	комплект	на организацию	20
95.	Рулетка	штук	на организацию	1
96.	Ручка переключения («шифтер»)	комплект	на организацию	6
97.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
98.	Слесарные инструменты	комплект	на организацию	1
99.	Спица	штук	на организацию	50
100.	Средства обслуживания велосипеда (смазка, спрей, щетка)	комплект	на организацию	4
101.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	на организацию	2
102.	Станок сверлильный	штук	на организацию	1
103.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
104.	Тормозные колодки	комплект	на организацию	20
105.	Удлинитель электрический 20 м	штук	на организацию	1
106.	Цепь	штук	на организацию	20
107.	Чашки рулевые	комплект	на организацию	10

108.	Шестеренка передняя	штук	на организацию	6
109.	Штанга тяжелоатлетическая	штук	на организацию на организацию	2
110.	Эксцентрики	комплект	на организацию	10
111.	Эспандер ручной двойного действия	штук		15
Для спортивной дисциплины «гольбол»				
112.	Ворота гольбольные	комплект	на игровой зал	1
113.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	2
114.	Коврик гимнастический	штук	на организацию	10
115.	Мат гимнастический (поролоновый)	комплект	на организацию	5
116.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
117.	Мяч гольбольный	штук	на организацию	15
118.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
119.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
120.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	2
121.	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	на организацию	1
122.	Рулетка	штук	на организацию	1
123.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
124.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
125.	Скотч разметочный	штук	на организацию	40
126.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	10
127.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	на организацию	1
128.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
129.	Эспандер	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
130.	Барьеры пластиковые (разной высоты)	комплект	на организацию	5
131.	Батут малый и профессиональный	штук	на организацию	1
132.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	1
133.	Канат с флажками для ограждения трасс	метр	на организацию	1000
134.	Координационная лестница	штук	на организацию	4
135.	Координационная платформа («Босу»)	штук	на организацию	4
136.	Крепления горнолыжные	пар	на организацию	9
137.	Лазерный дальномер	штук	на организацию	1
138.	Лыжи горные	пар	на организацию	9
139.	Мат гимнастический	штук	на организацию	9
140.	Палки горнолыжные	пар	на организацию	9
141.	Пояс утяжелительный	штук	на организацию	9
142.	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	штук	на организацию	1
143.	Рулетка (30 м)	штук	на тренера-преподавателя	1
144.	Сани спасательные	штук	на организацию	2
145.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1

146.	Силовой тренажер	штук	на организацию	2
147.	Скакалка гимнастическая	штук	на организацию	8
148.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
149.	Снегоход	штук	на организацию	1
150.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	на организацию	2
151.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
152.	Стол для подготовки лыж	штук	на организацию	2
153.	Утяжелитель для ног	комплект	на организацию	9
154.	Утяжелитель для рук	комплект	на организацию	9
155.	Флаг на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	на организацию	100
156.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков	комплект	на организацию	1
157.	Эластичные ленты для фитнеса	комплект	на организацию	3
158.	Электробур	комплект	на организацию	4
159.	Эллиптический тренажер	штук	на организацию	3
Для спортивной дисциплины «дзюдо»				
160.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
161.	Гантели массивные (от 1 до 8 кг)	комплект	на организацию	2
162.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 32 кг)	комплект	на организацию	2
163.	Гимнастическая палка «бодибар» (от 2 до 10 кг)	штук	на организацию	4
164.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
165.	Дорожка беговая электрическая	штук	на организацию	1
166.	Зеркало	штук	на организацию	2
167.	Канат для лазания	штук	на организацию	2
168.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
169.	Ковер «татами»	комплект	на организацию	1
170.	Координационная платформа («Босу»)	штук	на организацию	2
171.	Лента эспандер (резиновая)	штук	на организацию	8
172.	Манекены тренировочные для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	12
173.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	4
174.	Модуль для бросков	штук	на организацию	4
175.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
176.	Мяч для фитнеса (разного диаметра)	штук	на организацию	4
177.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	4
178.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
179.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	1
180.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
181.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2
182.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
183.	Скамья атлетическая (регулируемая)	штук	на организацию	1
184.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
185.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
186.	Стойки силовые под штангу	комплект	на организацию	1

187.	Таймер спортивный (электронный) для спортивного зала	комплект	на организацию	1
188.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	4
189.	Турник навесной	штук	на организацию	4
190.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков	комплект	на организацию	2
191.	Эспандеры резиновые ленточные	комплект	на организацию	2
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»				
192.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	на организацию	40
193.	Брус для отталкивания	штук	на организацию	1
194.	Буфер для остановки ядра	штук	на организацию	1
195.	Гантели массивные (от 0,5 кг до 6 кг)	комплект	на организацию	4
196.	Грабли	штук	на организацию	1
197.	Гриф штанги олимпийский 15 кг	штук	на организацию	2
198.	Гриф штанги олимпийский 20 кг	штук	на организацию	10
199.	Диск массой 0,5 кг	штук	на организацию	5
200.	Диск массой 0,75 кг	штук	на организацию	8
201.	Диск массой 1,0 кг	штук	на организацию	10
202.	Диск массой 1,5 кг	штук	на организацию	8
203.	Диск массой 1,75 кг	штук	на организацию	12
204.	Диск массой 2,0 кг	штук	на организацию	10
205.	Диски обремененные (от 0,5 до 2 кг)	комплект	на организацию	2
206.	Доска информационная	штук	на организацию	2
207.	Колокол сигнальный	штук	на организацию	1
208.	Конус высотой 15 см	штук	на организацию	10
209.	Конус высотой 30 см	штук	на организацию	20
210.	Конь гимнастический	штук	на организацию	1
211.	Копье массой 400 г	штук	на организацию	15
212.	Копье массой 500 г	штук	на организацию	15
213.	Копье массой 600 г	штук	на организацию	20
214.	Копье массой 700 г	штук	на организацию	20
215.	Копье массой 800 г	штук	на организацию	20
216.	Круг для места метания диска	штук	на организацию	1
217.	Круг для места толкания ядра	штук	на организацию	1
218.	Мат гимнастический	штук	на организацию	10
219.	Мяч для метания 140 г	штук	на организацию	10
220.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 6 кг)	комплект	на организацию	8
221.	Ограждение для метания диска	штук	на организацию	1
222.	Палочка эстафетная	штук	на организацию	10
223.	Патрон для стартового пистолета	штук	на организацию	1000
224.	Пистолет стартовый	штук	на организацию	2
225.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	на организацию	1
226.	Рулетка (10 м)	штук	на организацию	3
227.	Рулетка (100 м)	штук	на организацию	2
228.	Рулетка (20 м)	штук	на организацию	3
229.	Рулетка (50 м)	штук	на организацию	2
230.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1

231.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	на организацию	1
232.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	8
233.	Скамья для жима штанги лежа	штук	на организацию	4
234.	Стартовые колодки	пар	на организацию	10
235.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
236.	Стойка для приседания со штангой	штук	на организацию	1
237.	Указатель направления ветра	штук	на организацию	2
238.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков	комплект	на организацию	4
239.	Электротреугольник	штук	на организацию	1
240.	Ядро массой 1,0 кг	штук	на организацию	5
241.	Ядро массой 2,0 кг	штук	на организацию	8
242.	Ядро массой 3,0 кг	штук	на организацию	10
243.	Ядро массой 4,0 кг	штук	на организацию	10
244.	Ядро массой 5,0 кг	штук	на организацию	6
245.	Ядро массой 6,0 кг	штук	на организацию	6
246.	Ядро массой 7,26 кг	штук	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «лыжные гонки»				
247.	Амортизатор резиновый	штук	на организацию	11
248.	Бревно гимнастическое	штук	на организацию	1
249.	Брусья гимнастические	штук	на организацию	1
250.	Весы медицинские	штук	на организацию	1
251.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
252.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	на организацию	2
253.	Жилет с отягощением	штук	на организацию	11
254.	Зеркало настенное (0,6x2 м)	штук	на организацию	2
255.	Измеритель скорости ветра	штук	на организацию	2
256.	Крепления лыжные для классического хода	пар	на организацию	11
257.	Крепления лыжные для конькового хода	пар	на организацию	11
258.	Лыжероллеры для классического хода	пар	на организацию	11
259.	Лыжероллеры для конькового хода	пар	на организацию	11
260.	Льжи гоночные	пар	на организацию	11
261.	Лыжные палки для классического хода и конькового хода	пар	на организацию	22
262.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
263.	Мостик гимнастический	штук	на организацию	1
264.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
265.	Мяч волейбольный	штук	на организацию	1
266.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	3
267.	Мяч теннисный	штук	на организацию	16
268.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
269.	Палка гимнастическая	штук	на организацию	11
270.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
271.	Рулетка металлическая	штук	на организацию	1
272.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
273.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4

274.	Снегоход	штук	на организацию	1
275.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
276.	Стол для подготовки лыж	комплект	на организацию	2
277.	Термометр наружный	штук	на организацию	2
278.	Тренажер инерционный для специальной силовой подготовки лыжников	штук	на организацию	2
279.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	на организацию	1
280.	Электромегафон	штук	на организацию	2
281.	Эспандер лыжника	штук	на организацию	11
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
282.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 10 кг)	комплект	на организацию	2
283.	Мяч для настольного тенниса	штук	на организацию	2
284.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
285.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
286.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на организацию	12
287.	Свисток судейский	штук	на тренера-преподавателя	1
288.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
289.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	2
290.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	2
291.	Теннисный стол	комплект	на организацию	4
292.	Штанга тяжелоатлетическая тренировочная	штук	на организацию	2
293.	Эспандер резиновые удлиненные	штук	на организацию	12
294.	Эспандер ручной двойного действия	штук	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
295.	Брусья навесные на гимнастическую стенку	штук	на организацию	1
296.	Весы (до 200 кг)	штук	на организацию	1
297.	Гантели переменной массы (от 3 до 60 кг)	комплект	на организацию	3
298.	Гири спортивные (8, 16, 24, 32 кг)	комплект	на организацию	2
299.	Зеркало (0,6x2 м)	штук	на организацию	2
300.	Магнетница	штук	на организацию	1
301.	Плиты (подставки 5, 10, 15 см)	пар	на организацию	3
302.	Помост для пауэрлифтинга	комплект	на организацию	2
303.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
304.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	1
305.	Скамья для жима лежа	штук	на организацию	2
306.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	1
307.	Стойка под гантели	штук	на организацию	2
308.	Стойка под диски и грифы	штук	на организацию	4
309.	Стойка для приседания со штангой	штук	на организацию	2
310.	Турник навесной на гимнастическую стенку	штук	на организацию	1
311.	Штанга для пауэрлифтинга с набором дисков (350 кг)	комплект	на организацию	3

Для спортивной дисциплины «плавание»				
312.	Весы медицинские	штук	на организацию	1
313.	Гантели массивные (от 1 до 8 кг)	комплект	на организацию	3
314.	Доска для плавания	штук	на организацию	4
315.	Ласты тренировочные для плавания	комплект	на организацию	8
316.	Лопатки для плавания (большие, средние, кистевые)	пар	на организацию	20
317.	Мат гимнастический	штук	на организацию	6
318.	Мяч ватерпольный	штук	на организацию	4
319.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
320.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
321.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	на организацию	4
322.	Поплавки-вставки для ног «колобашка»	штук	на организацию	9
323.	Пояс пластиковый для плавания с сопротивлением	штук	на организацию	9
324.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
325.	Секундомер настенный четырехстрелочный для бассейна	штук	на плавательный бассейн	1
326.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
327.	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавок)	комплект	на плавательный бассейн	1
328.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
329.	Термометр для воды	штук	на плавательный бассейн	2
330.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков	комплект	на организацию	1
331.	Эспандер для занятий в воде	штук	на организацию	18
332.	Эспандер для занятий на суше	комплект	на организацию	9
Для спортивной дисциплины «самбо»				
333.	Весы до 150 кг	штук	на организацию	1
334.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 32 кг)	комплект	на организацию	3
335.	Гири спортивные (16, 24 и 32 кг)	комплект	на организацию	2
336.	Зеркало (2х3 м)	штук	на организацию	2
337.	Канат для лазания	штук	на организацию	1
338.	Канат для перетягивания	штук	на организацию	1
339.	Ковер для самбо	штук	на организацию	1
340.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	на организацию	6
341.	Мат гимнастический	комплект	на организацию	10
342.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	2
343.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	4
344.	Мяч футбольный	штук	на организацию	2
345.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	1
346.	Перекладина гимнастическая	штук	на организацию	1
347.	Пояс ручной для страховки	штук	на организацию	2

348.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
349.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	3
350.	Стенка гимнастическая	штук	на организацию	4
351.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
352.	Эспандер резиновый ленточный	комплект	на организацию	2
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»				
353.	Веревка вспомогательная («репшнур») (50 м)	штук	на организацию	5
354.	Веревка для блокирования системы (60 м)	штук	на организацию	1
355.	Веревка основная (1000 м)	штук	на организацию	1
356.	Веревка с флажками для разметки трасс (50 м)	штук	на организацию	4
357.	Зажимы для подъема по веревке типа «Жумар»	штук	на организацию	12
358.	Закладные элементы для альпинизма	комплект	на организацию	2
359.	Карабин альпинистский	штук	на организацию	60
360.	Карабин без муфты	штук	на организацию	24
361.	Карта топографическая (герметизированная) ближайшей местности (масштаб от 1:10000 до 1:50000)	штук	на организацию	12
362.	Коврик туристический (180x60x12 мм)	штук	на организацию	12
363.	Компас жидкостный	штук	на организацию	12
364.	Котел туристский с чехлом (объем от 5 до 8 л)	штук	на организацию	4
365.	Мат гимнастический	штук	на организацию	5
366.	Мешок спальный	штук	на организацию	12
367.	Мультитопливная горелка	штук	на организацию	4
368.	Палатка трехместная	штук	на организацию	4
369.	Приемник спутниковой системы навигации	штук	на организацию	2
370.	Рулетка (50 м)	штук	на организацию	1
371.	Секундомер электронный	штук	на тренера-преподавателя	1
372.	Средство радиосвязи (с дальностью работы до 5 км)	штук	на организацию	4
373.	Стенка «скалодром»	штук	на организацию	1
374.	Страховочная система	штук	на организацию	12
375.	Тент (4x4 м)	штук	на организацию	2
376.	Топор	штук	на организацию	4
377.	Трек для навесной переправы	штук	на организацию	12
378.	Устройство для спуска по веревке («восьмерка»)	штук	на организацию	12
379.	Электромегафон	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «торбол»				
380.	Ворота торбольные	комплект	на игровой зал	1
381.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	2

382.	Мат гимнастический	штук	на организацию	5
383.	Мяч баскетбольный	штук	на организацию	1
384.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
385.	Мяч торбальный	штук	на организацию	15
386.	Мяч футбольный	штук	на организацию	1
387.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	1
388.	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	на организацию	1
389.	Скамейка гимнастическая	штук	на организацию	4
390.	Скотч разметочный	штук	на организацию	40
391.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	на организацию	8
392.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)»				
393.	Борта мини-футбольные (40 м)	комплект	на футбольную площадку (поле)	1
394.	Ворота (2,14x3,66 м)	комплект	на футбольную площадку (поле)	2
395.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	2
396.	Игла для накачивания мячей	штук	на организацию	5
397.	Мягкая защита на вертикальные штанги футбольных ворот (2,14 м)	пар	на футбольную площадку (поле)	2
398.	Мяч мини-футбольный озвученный	штук	на организацию	15
399.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
400.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	3
401.	Свисток судейский	штук	на тренера-преподавателя	1
402.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
403.	Сетка для ворот	комплект	на футбольную площадку (поле)	2
404.	Сетка для переноски мячей	штук	на организацию	2
405.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
406.	Скотч разметочный	штук	на организацию	40
407.	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	комплект	на организацию	1
408.	Эспандер резиновый удлиненный	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «футбол - фutsal 5x5 (B2, B3)»				
409.	Ворота	комплект	на футбольную площадку (поле)	2
410.	Гантели переменной массы (от 1,5 до 6 кг)	комплект	на организацию	2
411.	Игла для накачивания мячей	штук	на организацию	5
412.	Мягкая защита на вертикальные штанги футбольных ворот	пар	на футбольную площадку (поле)	2

413.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
414.	Мяч мини-футбольный	штук	на организацию	30
415.	Насос универсальный (для накачивания мячей)	штук	на организацию	3
416.	Свисток судейский	штук	на тренера-преподавателя	1
417.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
418.	Сетка для ворот	комплект	на футбольную площадку (поле)	2
419.	Сетка для переноски мячей	штук	на организацию	2
420.	Скамья гимнастическая	штук	на организацию	4
421.	Скотч разметочный	штук	на организацию	40
422.	Эспандер резиновый удлинненный	штук	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «шахматы»				
423.	Демонстрационная доска с комплектом демонстрационных фигур	комплект	на организацию	2
424.	Доска шахматная с шахматными фигурами	комплект	на организацию	14
425.	Интерактивный комплект (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение для вида спорта «шахматы»)	комплект	на организацию	1
426.	Мат гимнастический	штук	на организацию	2
427.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
428.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
429.	Стол шахматный	штук	на организацию	7
430.	Стул	штук	на организацию	14
431.	Часы шахматные	штук	на организацию	7
Для спортивной дисциплины «шашки»				
432.	Демонстрационная доска с комплектом демонстрационных фигур	комплект	на организацию	1
433.	Интерактивный комплект (мультимедийный проектор, экран, специальное программное обеспечение, ноутбук)	комплект	на организацию	1
434.	Мат гимнастический	штук	на организацию	1
435.	Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)	комплект	на организацию	2
436.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
437.	Стол	штук	на организацию	7
438.	Стул	штук	на организацию	14
439.	Часы шахматные	штук	на организацию	7
440.	Шашечная доска складная с набором шашек	комплект	на организацию	7

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки				Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Для спортивных дисциплин «биатлон», «лыжные гонки»											
1.	Крепления лыжные для классического хода	пар	на обучающегося	-	-	3	2	4	1	5	1
2.	Крепления лыжные для конькового хода	пар	на обучающегося	-	-	3	2	4	1	5	1
3.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегося	-	-	3	2	4	1	5	1
4.	Лыжные палки для классического хода и конькового хода	пар	на обучающегося	-	-	4	2	6	1	6	1
Для спортивной дисциплины «велоспорт-гандем»											
5.	Велобачек	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
6.	Велокомпьютер	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
7.	Велосипед шоссейный	штук	на обучающегося	1	3	1	2	1	1	1	1
8.	Велостанок под заднее колесо	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
9.	Велостанок роллерный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
10.	Велогандем трековый	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	2	1	2
11.	Велогандем шоссейный	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	2	1	2
12.	Грязевые щитки	комплект	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	1

13.	Держатель велобачка	комплект	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
14.	Запасные колеса для трекowego велосипеда	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
15.	Запасные колеса для шосейного велосипеда	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
16.	Камера для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1
17.	Контактные педали для трекowego велосипеда	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
18.	Контактные педали для шосейного велосипеда	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
19.	Покрышка для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	3	1	4	1	8	1
20.	Чехол для велосипеда	штук	на обучающегося	-	-	1	3	2	2	2	2
21.	Чехол для запасных колес	комплект	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	4	2
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»											
22.	Крепления горнолыжные	комплект	на обучающегося	-	-	2	3	4	3	4	3
23.	Лыжи горные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	4	1	4	1
24.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»											
25.	Диск	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
26.	Колье	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
27.	Ядро	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»											
28.	Мишень	штук	на обучающегося	-	-	2400	-	3200	-	4000	-
29.	Пневматическая пуля (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	12000	-	16000	-	20000	-

30.	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	100000 выстрелов	1,5	80000 выстрелов	2	60000 выстрелов
31.	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	на обучающегося	-	-	1	100000 выстрелов	1,5	80000 выстрелов	2	60000 выстрелов
32.	Футиляр для перевозки оружия	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
33.	Футиляр для перевозки патронов	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
Для спортивной дисциплины «шахматы»											
34.	Шахматная доска складная с шахматными фигурами	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3
Для спортивной дисциплины «шашки»											
35.	Шашечная доска складная с набором шашек	комплект	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3

Приложение № 12
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт слепых», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1156

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивных дисциплин «биатлон», «лыжные гонки»				
1.	Ботинки лыжные для классического хода	пар	на организацию	8
2.	Ботинки лыжные для конькового хода	пар	на организацию	8
3.	Нагрудный номер	штук	на организацию	100
4.	Очки солнцезащитные	штук	на организацию	8
5.	Чехол для лыж	штук	на организацию	8
6.	Шлем защитный	штук	на организацию	14
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
7.	Ботинки горнолыжные	пар	на организацию	8
8.	Защита горнолыжная	комплект	на организацию	8
9.	Очки защитные	штук	на организацию	8
10.	Фильтры для очков горнолыжных	комплект	на организацию	8
11.	Чехол для лыж	штук	на организацию	8
12.	Шлем	штук	на организацию	8
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»				
13.	Очки защитные	штук	на организацию	10
14.	Перчатки защитные	пар	на организацию	10
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»				
15.	Гетры для тяги	пар	на организацию	8
16.	Кистевые бинты	пар	на организацию	8
17.	Наколенник (фиксатор коленных суставов)	пар	на организацию	8
18.	Налокотник (фиксатор локтевых суставов)	пар	на организацию	8
19.	Обувь для тяги	пар	на организацию	8
20.	Пояс для пауэрлифтинга с карабином	штук	на организацию	8
21.	Туфли тяжелоатлетические («штангетки»)	пар	на организацию	8
Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»				
22.	Наушники-антифоны	пар	на организацию	12
23.	Футляр для перевозки оружия	штук	на организацию	12
24.	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «самбо»				
25.	Пояса для самбо (красного и синего цвета)	комплект	на организацию	12
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»				
26.	Баул для транспортировки веревок	штук	на организацию	2

27.	Рюкзак (объем от 80 до 120 л)	штук	на организацию	12
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5х5 (В1)», «футбол - мини-футбол 5х5 (В1, В2, В3)», «футбол - футзал 5х5 (В2, В3)»				
28.	Манишка футбольная	штук	на организацию	20

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
Для спортивной дисциплины «армрестлинг»													
1.	Брюки спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
2.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
3.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
4.	Рукав	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «борьба»													
6.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
7.	Костюм разминочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
9.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
10.	Наколенник (фиксатор коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
11.	Налокотник (фиксатор локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
12.	Обувь для борьбы («борцовки»)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	2	1
13.	Трико для борьбы	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1

Для спортивной дисциплины «боулинг»											
		штук	-	1	2	1	2	1	2	1	2
14.	Бейсболка	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
15.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
16.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
17.	Футболка	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
18.	Шорты спортивные	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «велоспорт-гандем»											
19.	Велокомбинезон	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	2
20.	Велосипедная майка	штук	на обучающегося	-	2	1	3	1	4	1	1
21.	Велосипедная майка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	3	1	1
22.	Велосипедная шапка летняя	штук	на обучающегося	-	2	1	3	1	6	1	1
23.	Велосипедная шапка теплая	штук	на обучающегося	-	1	2	2	2	2	1	1
24.	Велосипедные гамачи короткие	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	2	2	1
25.	Велосипедные гамачи легкие	пар	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	1
26.	Велосипедные гамачи теплые	пар	на обучающегося	-	1	2	2	1	2	2	1
27.	Велосипедные перчатки летние	пар	на обучающегося	-	1	1	2	1	4	1	1
28.	Велосипедные перчатки теплые	пар	на обучающегося	-	1	2	2	2	2	2	1
29.	Велосипедные гусы	штук	на обучающегося	-	2	1	4	1	4	1	1
30.	Велосипедные туфли трековые	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	2	1	1
31.	Велосипедные туфли шоссе	пар	на обучающегося	-	1	2	2	2	2	2	2
32.	Велошлем	штук	на обучающегося	-	1	2	2	2	2	2	2
33.	Ветровка-дождевик	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
34.	Жилет велосипедный	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1	1
35.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	-	1	1	1	1	1
36.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	-	1	1	1	1	1
37.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	1	2	2	2	2	2	2
38.	Разминочные рукава	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1	1
39.	Разминочные чулки	пар	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «гоубол»											
40.	Игровая форма (футболка и шорты)	комплект	на обучающегося	-	1	2	2	1	2	1	2
41.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1
42.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1	1

43.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
44.	Наколенники для единоборств	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	1	1
45.	Очки голбольные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1	1
46.	Протектор на грудь (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	1	1
47.	Протектор-бандаж для паха	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	1	1
48.	Щитки на голень	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
49.	Щитки на предплечье и локоть	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»													
50.	Ботинки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	2	2
51.	Защита горнолыжная	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2	2	2
52.	Защита для спины	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2	2	2
53.	Комбинезон горнолыжный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
54.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
55.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
56.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
57.	Куртка горнолыжная	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
58.	Льжи горные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	3	2	2	4	2	2
59.	Очки защитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
60.	Палки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	2	2	2	1	2	2	1	1
61.	Перчатки горнолыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	2	1	1
62.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
63.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «дзюдо»													
64.	Кимоно для дзюдо белое («дзюдога», куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
65.	Кимоно для дзюдо синее («дзюдога», куртка и брюки)	комплект	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
66.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	1	2	2
67.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
68.	Костюм-сауна	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1
69.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
70.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1

71.	Наколенник (фиксатор коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
72.	Налкотник (фиксатор локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
73.	Пояс для дзюдо	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
74.	Фиксатор для голеностопа	пар	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
75.	Футболка белого цвета (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
76.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «легкая атлетика - бег на короткие дистанции», «легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции», «легкая атлетика - метания», «легкая атлетика - прыжки»											
77.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
78.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
79.	Леггинсы (посыны) короткие и длинные	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
80.	Майка легкоатлетическая	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
81.	Обувь для метания диска	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
82.	Трусы легкоатлетические	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
83.	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
84.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
85.	Шиповки для прыжков в длину	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Для спортивных дисциплин «биатлон», «лыжные гонки»											
86.	Ботинки лыжные для классического хода	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
87.	Ботинки лыжные для конькового хода	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
88.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
89.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
90.	Кроссовки для зала	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
91.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
92.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
93.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1

94.	Чехол для лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «настольный теннис»											
95.	Брюки спортивные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2
96.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
97.	Кроссовки для спортивного зала	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
98.	Фиксатор для голеностопа	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
99.	Фиксатор коленных суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
100.	Фиксатор локтевых суставов	пар	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
101.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
102.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Для спортивной дисциплины «пауэрлифтинг»											
103.	Бинты для пауэрлифтинга на кисти рук	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
104.	Гетры для тяги	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
105.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
106.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
107.	Наколенник (фиксатор коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
108.	Обувь для становой тяги	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
109.	Пояс для пауэрлифтинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
110.	Трико тяжелоатлетическое	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
111.	Туфли тяжелоатлетические («штангетки»)	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «плавание»											
112.	Гидрошорты для плавания (мужчины)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
113.	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
114.	Кроссовки	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
115.	Купальник (женский)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
116.	Очки для плавания	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
117.	Плапки (мужские)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
118.	Халат	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
119.	Шапочка для плавания	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	3	1

Для спортивной дисциплины «пулевая стрельба»													
120.	Ботинки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
121.	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
122.	Куртка стрелковая	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
123.	Наушники-антифоны	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	2
124.	Оправа стрелковая (моноколь)	штук	на обучающегося	-	-	2	4	3	4	3	4	3	4
125.	Перчатки стрелковые	пар	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	2
126.	Футляр для перевозки оружия	штук	на обучающегося	-	-	1	6	1	4	1	4	1	2
Для спортивной дисциплины «самбо»													
127.	Куртка для самбо с поясом (красная и синяя)	комплект	на обучающегося	-	-	1	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5
128.	Фиксатор для голеностопа	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
129.	Наколенник (фиксатор коленных суставов)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
130.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
131.	Протектор-бандаж для паха	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
132.	Обувь для самбо	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
133.	Трико белого цвета	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
134.	Футболка белого цвета (для женщин)	штук	на обучающегося	-	-	1	0,5	2	0,5	2	0,5	2	0,5
135.	Шлем для самбо (красный и синий), закрывающий обзор зрения	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
136.	Шорты для самбо (красные и синие)	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «спортивный туризм»													
137.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
138.	Костюм тренировочный спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
139.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
140.	Перчатки (рукавицы) защитные	пар	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	4	1
141.	Перчатки защитные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
142.	Средство индивидуальной защиты головы	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	3	1	3	1	3
143.	Футболка	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1

Для спортивной дисциплины «торбол»

144.	Гонимые брюки (для женщин)	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	1
145.	Игровая форма (футболка, шорты)	комплект	-	-	1	2	2	1	2	1	1
146.	Кроссовки	пар	-	-	1	2	1	1	1	1	1
147.	Наколенник для единоборств	пар	-	-	1	2	1	2	1	1	1
148.	Очки торбольные	штук	-	-	1	2	1	1	1	2	1
149.	Протектор на грудь (для женщин)	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	1
150.	Протектор-бандаж для паха	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	1
151.	Щитки на предплечье и локоть	пар	-	-	1	2	1	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «футбол - мини-футбол 5x5 (B1)», «футбол - мини-футбол 5x5 (B1, B2, B3)», «футбол - футбол 5x5 (B2, B3)»											
152.	Игровая форма (футболка, шорты, гетры футбольные, перчатки)	комплект	-	-	1	2	2	1	2	1	1
153.	Игровая форма вратаря (футболка, шорты, гетры футбольные, перчатки)	комплект	-	-	1	2	2	1	2	2	1
154.	Капитанская повязка	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	1
155.	Костюм ветрозащитный	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	2
156.	Костюм тренировочный	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	1
157.	Кроссовки	пар	-	-	1	2	1	1	1	1	1
158.	Обувь для игры в мини-футбол	пар	-	-	1	2	1	1	1	1	1
159.	Специальные очки, блокирующие свет, для мини-футбола (5x5, класс «B1»)	штук	-	-	1	2	1	1	1	2	1
160.	Тренировочная форма (футболка, шорты, гетры футбольные, перчатки)	комплект	-	-	1	2	2	1	2	2	1
161.	Футболка	штук	-	-	1	2	1	2	1	1	1
162.	Щитки футбольные	пар	-	-	1	2	1	1	1	1	1

Для спортивных дисциплин «шахматы», «шашки»

163.	Костюм спортивный	штук	-	-	-	-	1	2	1	1	1
164.	Кроссовки	пар	-	-	-	-	1	1	1	1	1
165.	Футболка спортивная	штук	-	-	-	-	2	1	2	1	1
166.	Шорты спортивные	штук	-	-	-	-	2	1	2	1	1