



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«15» декабря 2025 г.

г. Москва

№ 1159

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2022 № 983 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71707).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1159

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «конный спорт» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «конный спорт» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «конный спорт» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «конный спорт» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «конный спорт» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «конный спорт» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «конный спорт»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «конный спорт»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «конный спорт»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «конный спорт»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях начиная с третьего года для спортивных дисциплин «выездка (высота в холке до 150 см)», «выездка (высота в холке до 150 см) - командные соревнования», «конкур (высота в холке до 150 см)», «конкур (высота в холке до 150 см) - командные соревнования», «вольтижировка»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «конный спорт»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «конный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «конный спорт»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «конный спорт»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «конный спорт» основаны на особенностях вида спорта «конный спорт» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «конный спорт», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «конный спорт» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «конный спорт».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя,

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «конный спорт», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие тренировочного спортивного зала или универсальной спортивной площадки;

наличие манежа со специальным грунтовым покрытием для занятий конным спортом;

наличие плоскостных сооружений для занятий конным спортом;

наличие конюшни для содержания лошадей;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки,

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1159

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин вида спорта «конный спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово или словосочетание «вольтижировка», «высота в холке до 150 см»)			
Этап начальной подготовки	1-3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	10	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово или словосочетание «вольтижировка», «высота в холке до 150 см»			
Этап начальной подготовки	3	7	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	10	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	12	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» декабря 2025 г. № 1159

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	9-12	12-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	468-624	624-936	1040-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1159*

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *февраля* 2025 г. № *1159*

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «конный спорт» (за исключением спортивных дисциплин «выездка (высота в холке до 150 см)», «выездка (высота в холке до 150 см) - командные соревнования», «конкур (высота в холке до 150 см)», «конкур (высота в холке до 150 см) - командные соревнования», «вольтижировка»)						
Контрольные	-	-	2	3	4	5
Отборочные	-	-	1	2	2	3
Основные	-	-	1	1	1	1
Для спортивных дисциплин «выездка (высота в холке до 150 см)», «выездка (высота в холке до 150 см) - командные соревнования», «конкур (высота в холке до 150 см)», «конкур (высота в холке до 150 см) - командные соревнования», «вольтижировка»						
Контрольные	-	1	2	3	4	5
Отборочные	-	1	1	2	2	3
Основные	-	1	1	1	1	1

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» февраля 2025 г. № 1159

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «конкур», «троеборье», «пробеги», «тентпеггинг»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-30	20-26	14-20	12-18	10-14	6-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-27	21-26	16-22	15-20	12-17	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	6-8	9-11	10-12	11-13
4.	Техническая подготовка (%)	18-20	22-25	22-28	23-28	28-32	33-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-23	14-20	12-18	10-12	5-10	5-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	6-8	9-11	10-12	11-13
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-10	8-10	10-12	10-12
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «выездка», «драйвинг»							
8.	Общая физическая подготовка (%)	23-27	18-21	13-17	13-17	10-14	6-10

9.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	27-34	16-18	16-18	12-16	8-12
10.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	6-8	7-10	8-12	8-12
11.	Техническая подготовка (%)	17-22	20-25	25-29	25-29	28-32	35-40
12.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-22	15-20	12-15	8-12	5-11	5-11
13.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	6-8	7-10	8-12	8-12
14.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-10	8-10	10-12	10-12
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «вольтижировка», «джигитовка»							
15.	Общая физическая подготовка (%)	24-32	25-31	18-24	15-21	10-14	6-10
16.	Специальная физическая подготовка (%)	24-32	24-31	18-22	16-18	14-16	10-14
17.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-2	6-8	7-9	8-12	8-12
18.	Техническая подготовка (%)	17-20	17-20	17-20	18-27	28-32	32-38
19.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-18	14-18	14-18	15-19	15-11	15-11
20.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0-2	6-8	7-9	8-12	8-12
21.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-10	8-10	10-12	10-12

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1159*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «конный спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово или словосочетание «вольтижировка», «высота в холке до 150 см»)						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,5	6,6
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	11	7
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,5	10,8	9,8	10,2
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	122	117
2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово или словосочетание «вольтижировка», «высота в холке до 150 см»						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			9,6	10,1	8,6	9,1
2.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			85	77	95	87
2.4.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция – 5 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
3. Нормативы специальной физической подготовки						
3.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти по прямой ровно (10 оборотов)	с	не более		не более	
			30,0		28,0	

3.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	не менее
			5,0	7,0
3.3.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	не менее
			1	2
3.4.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	не менее
			1	2

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1159*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Бег на 1 000 м	мин, с	не более	
			5.41	6.12
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,2	9,4
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			25,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			7,0	
2.3.	Седловка лошади	мин, с	не более	
			20.00	
2.4.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
2.5.	Кувырок вперед	количество раз	не менее	
			3	
3. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин вида спорта «конный спорт» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «тентпеггинг», «джигитовка»)				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается		

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»
4. Уровень спортивной квалификации для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «тентпеггинг», «джигитовка»		
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй и третий годы)	Спортивный разряд «третий спортивный разряд»
4.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *февраля* 2025 г. № *1159*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства
по виду спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,4	9,9
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			29	15
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+9	+13
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,7	8,0
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			183	167
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			47	41
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			20,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			9,0	
2.3.	Седловка лошади	мин, с	не более	
			15.00	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «выездка», «драйвинг», «конкур», «троеборье», «пробеги»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			20	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	
			20	
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее	
			25	

3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			5
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «вольтижировка»			
4.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее
			30
4.2.	Шпагат продольный или поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	мин, с	не менее
			1.00
4.3.	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	с	не менее
			30,0
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее
			15
5. Уровень спортивной квалификации			
5.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1459*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства
по виду спорта «конный спорт»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.45
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 10 оборотов (после остановки пройти по прямой ровно)	с	не более	
			15,0	
2.2.	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах	с	не менее	
			11,0	
2.3.	Седловка лошади	мин, с	не более	
			10.00	
3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «выездка», «драйвинг», «конкур», «троеборье», «пробеги»				
3.1.	Приседание без остановки	количество раз	не менее	
			25	
3.2.	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	количество раз	не менее	

			25
3.3.	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	количество раз	не менее 30
3.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее 7
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «вольтижировка»			
4.1.	Приседания без остановки	количество раз	не менее 42
4.2.	Шпагат продольный и поперечный (сед с предельно разведенными ногами)	мин, с	не менее 3.00
4.3.	Равновесие шпагатом с захватом (стойка на одной ноге, вторая максимально поднята с хватом одной рукой за голень поднятой ноги)	мин, с	не менее 1.00
4.4.	Кувырок вперед	количество раз	не менее 15
5. Уровень спортивной квалификации			
5.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»		

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» января 2025 г. № 1159

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
1.	Бич	штук	на организацию	8
2.	Дырокол для кожи	штук	на организацию	1
3.	Корда	штук	на организацию	2
4.	Развязки	штук	на организацию	8
5.	Седелка	штук	на организацию	5
6.	Каток для обработки грунтового покрытия	штук	на организацию	1
7.	Набор для уборки манежа (совок-скребок)	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «выездка»				
8.	Зеркало настенное для манежа	штук	на крытый манеж	3
9.	Секундомер	штук	на тренера-преподавателя	1
10.	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	на организацию	1
11.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «конкур»				
12.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	на организацию	1
13.	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	на организацию	1
14.	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	на организацию	1
15.	Препятствия турнирные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	на организацию	1

16.	Система электронного хронометража	комплект	на организацию	1
17.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	на организацию	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «троеборье»				
18.	Препятствия для трассы кросса	комплект	на организацию	1
19.	Препятствия для трассы кросса для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	на организацию	1
20.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	на организацию	1
21.	Препятствия турнирные сборно-разборные	комплект	на организацию	1
22.	Препятствия тренировочные сборно-разборные для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	на организацию	1
23.	Система электронного хронометража	комплект	на организацию	1
24.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	на организацию	2
25.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	на организацию	2
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «вольтижировка»				
26.	Автоматизированный макет лошади с гуртой и системой крепежа к макету	штук	на организацию	1
27.	Акробатическая дорожка	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
28.	Акробатический куб	штук	на тренировочный спортивный зал	1
29.	Гурта в сборе (пад, поролон, подпруга, развязки)	штук	на организацию	2
30.	Зеркало настенное для тренировочного спортивного зала	комплект	на тренировочный спортивный зал	3
31.	Корда	штук	на организацию	3
32.	Макет лошади с гуртой и системой крепежа к макету	штук	на организацию	1
33.	Гимнастический мостик	штук	на тренировочный спортивный зал	1
34.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	3
35.	Страховочная лонжа	штук	на тренировочный спортивный зал	1
36.	Мини-батут	штук	на тренировочный спортивный зал	1
37.	Пад	штук	на организацию	1
38.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	на организацию	2

39.	Турник	штук	на тренировочный спортивный зал	2
40.	Плинт гимнастический	комплект	на тренировочный спортивный зал	1
41.	Фитбол	штук	на тренировочный спортивный зал	5
42.	Утяжелители	пар	на тренировочный спортивный зал	2
43.	Хореографический станок	штук	на тренировочный спортивный зал	1
44.	Шведская стенка	штук	на тренировочный спортивный зал	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «драйвинг»				
45.	Конусы с шарами для паркура	комплект	на организацию	1
46.	Препятствия тренировочные сборно-разборные	комплект	на организацию	1
47.	Препятствия для трассы марафона	комплект	на организацию	1
48.	Система электронного хронометража	комплект	на организацию	1
49.	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	на организацию	2
50.	Тумбы маркированные или указатели (цифры)	комплект	на организацию	2
51.	Упряжь	комплект	на организацию	1
52.	Экипаж	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «пробеги»				
53.	Весы медицинские	штук	на организацию	1
54.	Кардиомонитор или фонендоскоп для лошади	штук	на организацию	1
55.	Квадроцикл	штук	на организацию	1
56.	Система электронного хронометража	комплект	на организацию	1
57.	Снегоход	штук	на организацию	1
58.	Указатели для трассы	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «джигитовка»				
59.	Лонжа страховочная	штук	на организацию	1
60.	Макет лошади	штук	на организацию	1
61.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	3
62.	Мишени тренировочные	комплект	на организацию	1
63.	Ограждение дорожки тренировочное	комплект	на организацию	1
64.	Пика тренировочная	штук	на организацию	10
65.	Пистолет пневматический	штук	на организацию	3
66.	Стойки тренировочные	комплект	на организацию	1
67.	Турник	штук	на тренировочный спортивный зал	1
68.	Шашка тренировочная	штук	на организацию	10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «тентпеггинг»				
69.	Кольца тренировочные	комплект	на организацию	2

70.	Копье тренировочное	штук	на организацию	10
71.	Стойки для упражнений «Лимоны, кольца и пег» тренировочные	комплект	на организацию	2
72.	Мишени тренировочные	комплект	на организацию	1
73.	Меч тренировочный	штук	на организацию	10
74.	Ограждение трека тренировочное	комплект	на организацию	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Оборудование и спортивный инвентарь для прохождения спортивной подготовки на соответствующем этапе спортивной подготовки										
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			Количество	Этап высшего спортивного мастерства	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап начальной подготовки
				Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап начальной подготовки				
1.	Автомобиль-коневоз на стационарной платформе	штук	на организацию	-	-	1	1	1	-	1
2.	Автомобиль-тягач с прицепом на 2-4 лошади	штук	на организацию	-	1	1	1	1	-	1
3.	Видеотехника для записи и просмотра изображения	комплект	на организацию	-	1	1	1	1	-	1
4.	Декоративные элементы для оформления площадки (фитодизайн)	комплект	на организацию	-	1	1	1	1	-	1
5.	Звуковоспроизводящее и звукоусиливающее оборудование	штук	на организацию	-	1	1	1	1	-	1
6.	Набор коловых инструментов	штук	на организацию	-	1	1	1	1	-	1
7.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	на организацию	-	1	1	1	1	-	1
8.	Сборно-разборное ограждение для площадки	штук	на организацию	-	-	1	1	1	-	1
9.	Электротрепафон	штук	на организацию	-	-	1	1	1	-	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Животные, участвующие в спортивной подготовке							
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			Этап высшего спортивного мастерства
				Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	
Количество							
Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «выездка», «конкур», «треборье», «пробеги», «тентпеггинг», «джигитовка»							
1.	Лошадь	штук	на обучающегося	0,3-1	0,5-1	1-2	1-3
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «вольтижировка»							
2.	Лошадь	штук	на обучающегося	0,2-0,5	0,3-0,5	0,3-1	0,5-1
Для спортивной дисциплины, содержащих в своем наименовании слова «драйвинг»							
3.	Лошадь	штук	на обучающегося	0,3-1	0,5-2	0,5-4	0,5-5

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«конный спорт», утвержденному
приказом Минспорта России
от «15» *декабря* 2025 г. № *1158*

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

Спортивная экипировка для животных, участвующих в спортивной подготовке											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Амортизатор под седло (в том числе гурты)	штук	на лошадь	1	1	1	1	2	1	2	1
2.	Бинты тренировочные	комплект	на лошадь	1	1	1	1	1	1	2	1
3.	Вальтрап тренировочный	штук	на лошадь	2	1	2	1	2	1	2	1
4.	Ногавки транспортные	комплект	на лошадь	-	-	1	1	1	1	1	1

Для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слова «джигитовка», «тентпегтинг»												
35.	Бриджи тренировочные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
36.	Костюм тренировочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
37.	Перчатки тренировочные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
38.	Сапоги или краги с ботинками (тренировочные)	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1