



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«12» декабря 2025 г.

г. Москва

№ 1141

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «кёрлинг»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «кёрлинг».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 18.11.2022 № 1017 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «кёрлинг» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19.12.2022, регистрационный № 71618).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «11» декабря 2025 г. № 114

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «кёрлинг») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «кёрлинг» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «кёрлинг» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «кёрлинг» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «кёрлинг» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «кёрлинг» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «кёрлинг» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «кёрлинг»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся: соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «кёрлинг»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «кёрлинг»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «кёрлинг»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

приобретение опыта участия в официальных спортивных соревнованиях начиная с третьего года, за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

прохождение физической реабилитации и абилитации для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

прохождение социальной адаптации и интеграции для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «кёрлинг»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «кёрлинг»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

прохождение социальной адаптации и интеграции для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

прохождение социальной адаптации и интеграции для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «кёрлинг»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

прохождение социальной адаптации и интеграции для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «кёрлинг»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам «кёрлинг - смешанный», «кёрлинг - смешанные пары», «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары» вида спорта «кёрлинг» основаны на особенностях вида спорта «кёрлинг» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «кёрлинг» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «кёрлинг».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹ (далее – Приказ № 952н), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

№ 73442), действует до 01.09.2029 (далее – Приказ № 362н), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 237н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054) (далее – ЕКСД).

Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный», «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары» уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным Приказом № 952н, профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным Приказом № 362н, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным Приказом № 237н, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда России от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449), действует до 01.09.2028 (далее – Приказ № 191н), или ЕКСД.

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «кёрлинг», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с поражением опорно-двигательного аппарата могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям,

установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным Приказом № 191н.

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

наличие ледовой площадки для вида спорта «кёрлинг»;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса,

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» декабря 2025 г. № 1141

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)			
Этап начальной подготовки	2-3	8	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»			
Этап начальной подготовки	не ограничивается	8	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	не ограничивается	12	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» декабря 2025 г. № 1191

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-936	1040-1248	1248-1664
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»						
Количество часов в неделю	6-8		12-14		20-24	24-32
Общее количество часов в год	312-416		624-728		1040-1248	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «11» декабря 2025 г. № 1148

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия
по профилактическим медицинским осмотрам**

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Промотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1.	Медицинские осмотры и обследования	До 2 суток и не менее 1 раза в год, с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода, с учетом углубленного медицинского обследования		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» февраля 2025 г. № 1111

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
Контрольные	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	1	1	1	2	2
Основные	-	1	2	2	3	4
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»						
Контрольные	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «11» декабря 2025 г. № 1841

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)							
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-35	20-22	18-24	15-20	12-16	10-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-20	21-23	20-21	18-22	12-22	10-16
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0-3	2-4	6-8	8-14	10-16
4.	Техническая подготовка (%)	28-35	34-38	34-38	34-38	34-38	34-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-14	16-20	16-20	16-20	16-20	18-22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-9	1-9	1-9	1-9
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-4	2-4	4-6	6-10

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	32-35	20-25	18-24	15-20	12-16	10-16
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18-20	21-23	20-21	18-22	12-22	10-16
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2-4	6-8	8-14	10-16
4.	Техническая подготовка (%)	28-35	34-38	34-38	34-38	34-38	34-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12-14	16-20	16-20	16-20	16-20	18-22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-9	1-9	1-9	1-9
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	1-4	2-4	4-6	6-10

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «11» декабря 2025 г. № 1141

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/ юноши/	девочки/ девушки	мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			7,1	7,3	6,3	6,5
1.2.	Смешанное передвижение на 1 000 м	мин, с	не более		-	
			7.21	7.45	-	-
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			108	103	128	118
1.5.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			5	4	10	5
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			2	-	2	-
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см)	количество раз	не менее		не менее	
			6	4	8	7
2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»						
2.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	кг	не менее		не менее	
			12		12	
2.2.	Бег на колясках на 15 м	с	без учета времени			
2.3.	Бег на колясках на 30 м	с	без учета времени			
2.4.	Бросок медицинбола (1 кг)	количество раз	не менее			
			3		4	

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» декабря 2025 г. № 1141

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+4	+5
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			142	132
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			4	-
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см)	количество раз	не менее	
			13	10
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			33	28
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
2.1.	Сохранение равновесия в положении выпада с имитацией стойки спортсмена при скольжении с камнем	с	не менее	
			30,0	
3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»				
3.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 2 кг	количество раз	не менее	
			12	
3.2.	Бег на колясках на 30 м	с	без учета времени	
3.3.	Бег на колясках на 45 м	с	без учета времени	

3.4.	Бросок мяча вперед (в координации)	количество раз	не менее
			8
4. Уровень спортивной квалификации			
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)			
4.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»	
4.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»	
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»			
4.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Не устанавливается	
4.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»	
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание		

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» *декабря* 2025 г. № *1141*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на этап совершенствования
спортивного мастерства по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,1	9,5
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			37	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			218	183
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			13	-
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см)	количество раз	не менее	
			25	19
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
2.1.	Сохранение равновесия в положении выпада с имитацией стойки спортсмена при скольжении с камнем	с	не менее	
			45,0	
3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»				
3.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 3 кг	количество раз	не менее	
			12	
3.2.	Бег на колясках на 45 м	с	без учета времени	
3.3.	Бег на колясках на 100 м	с	без учета времени	
3.4.	Бросок мяча вперед (в координации)	количество раз	не менее	
			10	

4. Уровень спортивной квалификации	
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)	
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»	
4.2.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»
	Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» декабря 2025 г. № 1141

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные
звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного
мастерства по виду спорта «кёрлинг»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юниоры/ мужчины	юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см)	количество раз	не менее	
			-	20
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)				
2.1.	Сохранение равновесия в положении выпада с имитацией стойки спортсмена при скольжении с камнем	с	не менее	
			50,0	
3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»				
3.1.	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 5 кг	количество раз	не менее	
			12	
3.2.	Бег на колясках на 45 м	с	без учета времени	
3.3.	Бег на колясках на 400 м	с	без учета времени	
3.4.	Бросок мяча вперед (в координации)	количество раз	не менее	
			14	

4. Уровень спортивной квалификации	
Для спортивных дисциплин вида спорта «кёрлинг» (за исключением спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях аббревиатуру «ПОДА»)	
4.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»	
4.2.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта» или спортивное звание «мастер спорта России»
Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание	

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «11» февраля 2025 г. № 11/1

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество
1.	Камень для игры в кёрлинг, включая съемную ручку (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	16
2.	Колодка для отталкивания (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	4
3.	Комбайн для подготовки ледовой поверхности площадки	штук	на организацию	1
4.	Конус для фиксации центра «дома» (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	2
5.	Лейка для нанесения пейбла («ледовых бугорков»)	штук	на организацию	1
6.	Моп для подготовки льда	штук	на организацию	1
7.	Основание колодки для крепления на льду (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	4
8.	Разметка для игровой площадки для кёрлинга под лед (для одной игровой площадки)	комплект	на организацию	1
9.	Секундомер ручной электронный цифровой	штук	на тренера-преподавателя	1
10.	Ручка съемная для камня для игры в кёрлинг (включая крепежный болт)	штук	на организацию	16
11.	Скребок металлический для подготовки льда	штук	на организацию	1
12.	Сменная насадка для «мопа»	штук	на организацию	2
13.	Сменная насадка на лейку для нанесения «пейбла»	штук	на организацию	5
14.	Сменное лезвие для комбайна для подготовки льда	штук	на организацию	2
15.	Табло счета со сменными табличками (для одной игровой площадки)	штук	на организацию	2
16.	Тактическая магнитная доска для кёрлинга	штук	на тренера-преподавателя	1
17.	Устройство для выравнивания «пейбла» (ниппер)	штук	на организацию	1
18.	Циркуль судейский 6-футовый измерительный (байтер) – высокий	штук	на организацию	1

19.	Циркуль судейский 6-футовый измерительный (байтер) – стандартный	штук	на организацию	1
20.	Циркуль судейский измерительный для определения положения камней в «доме» (измерительный блок с микрометром)	штук	на организацию	1
21.	Электронная рулетка для определения положения камней в «доме» (с цифровой индикацией)	штук	на организацию	1

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Секундомер ручной электронный цифровой	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Сумка-чехол для щеток для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1
3.	Съемное мягкое основание для грущеного чехла для щетки для кёрлинга («пенка»)	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	3	1
4.	Съемное шарнирное устройство для щетки с трущей головкой	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1
5.	Съемный трущийся чехол для щетки для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	10	1	40	1	40	1	70	1
6.	Съемная трущая подушка для щетки для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	10	1	40	1	40	1	70	1
7.	Щетка для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	2	1
8.	Головка для экстендера	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	3	1

Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»

9.	Секундомер ручной электронный цифровой	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
10.	Специализированная активная инвалидная коляска для вида спорта «кёрлинг»	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	1	1
11.	Экстендер для кёрлинга на колясках	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1

Приложение № 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
«кёрлинг», утвержденному приказом
Минспорта России
от «12» *февраля* 2025 г. № *1141*

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства			
				Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)				
1.	Антислайдер (гриппер)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
2.	Ботинки для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
3.	Брюки для кёрлинга	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
4.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	2	1
5.	Куртка игровая	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	2	1
6.	Перчатки для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	3	1
7.	Рукавицы для кёрлинга	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
8.	Футболка-поло игровая	штук	на обучающегося	-	-	2	1	4	1	4	1	6	1
Для спортивных дисциплин «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанный» и «ПОДА - кёрлинг на колясках - смешанные пары»													
9.	Ботинки утепленные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1

10.	Костюм спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
11.	Куртка игровая	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	1	2	1
12.	Спортивные брюки	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1