



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«15» февраля 2025 г.

г. Москва

№ 1167

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.11.2022 № 1053 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71694).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «15» *февраля* 2025 г. № *1167*

**Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП») (далее – ФССП).

1.2.2. Спортивные классы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 3 к ФССП).

1.2.4. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:  
учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам (приложение № 4 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 5 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.5. Годовой учебно-тренировочный план с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 6 к ФССП).

1.2.6. Календарный план воспитательной работы.

1.2.7. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.8. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.9. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

## **II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 7 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 8 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 9 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания)

для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» (приложение № 10 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта

«футбол лиц с заболеванием ЦП»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

прохождение физической реабилитации и абилитации, а также социальной адаптации и интеграции;

укрепление здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» основаны

на особенностях вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» и его спортивной дисциплины. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивной дисциплины вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», по которой осуществляется спортивная подготовка.

8. Спортивная подготовка по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» проводится с учетом функциональных возможностей организма лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющими заболевание церебральный паралич или другие неврологические заболевания, включая инсульт и последствия травмы головного мозга (далее – ЦП), и спортивным классам «FT 1», «FT 2», «FT 3», к которым относятся обучающиеся в зависимости от степени ЦП (далее соответственно – спортивные классы FT 1, FT 2, FT 3).

9. На спортивную подготовку допускается зачисление лиц, у которых отсутствует инвалидность, но присутствуют стойкие функциональные нарушения ЦП, позволяющие отнести их к соответствующим спортивным классам.

В случае недостаточного для формирования учебно-тренировочной группы количества обучающихся на этапах начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) и (или) тренерского-преподавательского состава допускается объединение лиц разных спортивных классов с учетом возрастных, гендерных и функциональных особенностей.

10. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивной дисциплине вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

11. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

12. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивной дисциплине вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

13. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

14. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

14.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку,

должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)<sup>1</sup>, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68449) (далее – приказ № 191н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

14.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

В целях обеспечения проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, имеющих ЦП, могут привлекаться сопровождающие инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних, соответствующие требованиям, установленным профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья,

---

<sup>1</sup> С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом № 191н.

15. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие футбольного поля с натуральным (искусственным) покрытием;
- наличие тренировочного спортивного зала;
- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)<sup>2</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 11 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 12 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

16. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса,

---

<sup>2</sup> С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

16.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

16.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

16.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом Минспорта России  
от «15» *февраля* 2025 г. № *1167*

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

| Этапы спортивной подготовки                               | Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет) | Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет) | Спортивные классы | Наполняемость (человек) |
|---|--|--|-------------------|-------------------------|
| Этап начальной подготовки                                 | не ограничивается                                  | 11   | FT 3              | 12                      |
|   |  |  | FT 2              | 10                      |
|   |  |  | FT 1              | 8                       |
| Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | не ограничивается                                  | 14   | FT 3              | 8                       |
|   |  |  | FT 2              | 6                       |
|   |  |  | FT 1              | 4                       |
| Этап совершенствования спортивного мастерства             | не ограничивается                                  | 15   | FT 3              | 4                       |
|   |  |  | FT 2              | 4                       |
|   |  |  | FT 1              | 4                       |
| Этап высшего спортивного мастерства                       | не ограничивается                                  | 16   | FT 3              | 4                       |
|   |  |  | FT 2              |                         |
|   |  |  | FT 1              |                         |

Приложение № 2  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом Минспорта России  
от «15» *декабря* 2025 г. № *1167*

**Спортивные классы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

| Спортивный класс | Степень ограничения функциональных возможностей  |
|------------------|--|
| FT 1             | Лица, испытывающие трудности при ходьбе и беге, но способные без проблем стоять и бить по мячу   |
| FT 2             | Лица, имеющие недостаточный контроль и координацию верхних конечностей, особенно во время бега, а также лица с гемиплегией                             |
| FT 3             | Лица с небольшими физическими отклонениями, удовлетворяющие критерию минимально допустимой инвалидности для вида спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП» |

Приложение № 3  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом Минспорта России  
от «15» *декабря* 2025 г. № *1167*

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

| Этапный норматив             | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет   | Свыше трех лет |   |                                     |
| Количество часов в неделю    | 4,5-6                              | 6-8        | 8-12  | 12-18          | 16-24   | 20-32                               |
| Общее количество часов в год | 234-312                            | 312-416    | 416-624   | 624-936        | 832-1248                                      | 1040-1664                           |

Приложение № 4  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом Минспорта России  
от «15» декабря 2025 г. № 1167

**Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия  
по профилактическому медицинскому осмотрам**

| №<br>п/п  | Виды учебно-тренировочных мероприятий  | Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно) |   |   |                                     |
|---|--|---|---|---|-------------------------------------|
|   |  | Этап начальной подготовки   | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
| <b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b> |  |   |   |   |                                     |
| 1.1.  | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям  | -   | -   | 21  | 21                                  |
| 1.2.  | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России   | -   | 14  | 18  | 21                                  |
| 1.3.  | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям   | -   | 14  | 18  | 18                                  |
| 1.4.  | Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус» | -   | 14  | 14  | 14                                  |

| 2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия         |   |   |  |             |    |
|---|---|---|--|-------------|----|
| 2.1.  | Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке | -   | 14   | 18          | 18 |
| 2.2.  | Восстановительные мероприятия   | -   | -  | До 10 суток |    |
| 2.3.  | Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период                              | До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год |  | -           | -  |
| 2.4.  | Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия                                       | -   | До 60 суток  |             |    |
| 3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам |   |   |  |             |    |
| 3.1.  | Медицинские осмотры и обследования  | До 2 суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации   | До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования |             |    |

Приложение № 5  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «15» *февраля* 2025 г. № *1167*

### Объем соревновательной деятельности

| Виды спортивных соревнований | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|------------------------------|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|                              | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|                              | До года                            | Свыше года | До трех лет   | Свыше трех лет |   |                                     |
| Контрольные                  | 1                                  | 1          | 2   | 2              | 2   | 3                                   |
| Отборочные                   | -                                  | 1          | 2   | 2              | 3   | 4                                   |
| Основные                     | -                                  | 1          | 1   | 2              | 2   | 3                                   |

Приложение № 6  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «15» *февраля* 2025 г. № *1167*

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

| № п/п | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия   | Этапы и годы спортивной подготовки |            |   |                |   |                                     |
|-------|---|------------------------------------|------------|---|----------------|---|-------------------------------------|
|       |   | Этап начальной подготовки          |            | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                | Этап совершенствования спортивного мастерства | Этап высшего спортивного мастерства |
|       |   | До года                            | Свыше года | До трех лет   | Свыше трех лет |   |                                     |
| 1.    | Общая физическая подготовка (%)   | 32-43                              | 30-39      | 23-30   | 20-25          | 17-22   | 12-21                               |
| 2.    | Специальная физическая подготовка (%)   | 28-38                              | 23-32      | 25-32   | 25-32          | 23-31   | 23-32                               |
| 3.    | Участие в спортивных соревнованиях (%)  | -                                  | 1-2        | 5-10  | 7-12           | 7-14  | 8-16                                |
| 4.    | Техническая подготовка (%)  | 6-15                               | 14-19      | 19-24   | 20-25          | 18-26   | 19-28                               |
| 5.    | Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)                                    | 3-14                               | 4-19       | 9-21  | 12-25          | 12-29   | 12-29                               |
| 6.    | Инструкторская и судейская практика (%)   | -                                  | -          | 1-3   | 1-4            | 2-4   | 2-4                                 |
| 7.    | Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%) | 1-3                                | 1-3        | 2-4   | 2-4            | 4-6   | 5-10                                |

Приложение № 7  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «15» февраля 2025 г. № 1167

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»**

| № п/п   | Упражнения  | Спортивные классы | Единица измерения | Норматив          |
|---|---|-------------------|-------------------|-------------------|
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                   |                   |                   |
| 1.1.  | Бег на 30 м   | F 3               | с                 | не более          |
|   |   | F 2               |                   | 8,0               |
|   |   | F 1               |                   | 8,5               |
| 1.2.  | Бег на 60 м   | F 3               | с                 | не более          |
|   |   | F 2               |                   | 12,2              |
|   |   | F 1               |                   | 13,7              |
| 1.3.  | Бег на 1 000 м  | F 3               | мин, с            | без учета времени |
|   |   | F 2               |                   |                   |
|   |   | F 1               |                   |                   |
| 1.4.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами   | F 3               | см                | не менее          |
|   |   | F 2               |                   | 115               |
|   |   | F 1               |                   | 110               |
| 1.5.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук | F 3               | количество раз    | не менее          |
|   |   | F 2               |                   | 1                 |
|   |   | F 1               |                   |                   |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                   |                   |                   |
| 2.1.  | Челночный бег 3x10 м  | F 3               | с                 | не более          |
|   |   | F 2               |                   | 10,2              |
|   |   | F 1               |                   | 10,6              |
| 2.2.  | Тройной прыжок в длину с места  | F 3               | м                 | не менее          |
|   |   | F 2               |                   | 3,00              |
|   |   | F 1               |                   | 2,00              |
| 2.3.  | Прыжок вверх с места со взмахом руками  | F 3               | см                | не менее          |
|   |   | F 2               |                   | 13                |
|   |   | F 1               |                   | 10                |
|   |   |                   |                   | 8                 |

Приложение № 8  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «15» *декабря* 2025 г. № *1167*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной  
специализации) по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

| № п/п   | Упражнения  | Спортивные классы | Единица измерения | Норматив |
|---|---|-------------------|-------------------|----------|
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                   |                   |          |
| 1.1.  | Бег на 15 м с высокого старта   | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 5,0      |
|   |   | F 1               |                   | 6,0      |
| 1.2.  | Бег на 15 м с хода  | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 4,6      |
|   |   | F 1               |                   | 5,6      |
| 1.3.  | Бег на 30 м с высокого старта   | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 5,6      |
|   |   | F 1               |                   | 6,2      |
| 1.4.  | Бег на 30 м с хода  | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 5,3      |
|   |   | F 1               |                   | 5,6      |
| 1.5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами   | F 3               | см                | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 180      |
|   |   | F 1               |                   | 165      |
| 1.6.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук                                   | F 3               | количество раз    | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 1        |
|   |   | F 1               |                   |          |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                   |                   |          |
| 2.1.  | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками | F 3               | м                 | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 4,00     |
|   |   | F 1               |                   | 3,00     |
|   |   |                   |                   | 2,50     |

|   |   |   |    |          |
|---|---|---|----|----------|
| 2.2.                                      | Тройной прыжок в длину с места                                  | F 3   | м  | не менее |
|   |   | F 2   |    | 5,50     |
|   |   | F 1   |    | 4,50     |
| 2.3.                                      | Прыжок вверх с места без взмаха руками                          | F 3   | см | не менее |
|   |   | F 2   |    | 13       |
|   |   | F 1   |    | 10       |
| 2.4.                                      | Прыжок вверх с места со взмахом руками                          | F 3   | см | не менее |
|   |   | F 2   |    | 17       |
|   |   | F 1   |    | 14       |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b> |   |   |    |          |
| 3.1.                                      | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)    | Не устанавливается  |    |          |
| 3.2.                                      | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд» |    |          |
|   |   | Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание   |    |          |

Приложение № 9  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «15» *января* 2025 г. № *1167*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования  
спортивного мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

| № п/п   | Упражнения  | Спортивные классы | Единица измерения | Норматив |
|---|---|-------------------|-------------------|----------|
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                   |                   |          |
| 1.1.  | Бег на 15 м с высокого старта   | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 4,5      |
|   |   | F 1               |                   | 5,5      |
| 1.2.  | Бег на 15 м с хода  | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 4,1      |
|   |   | F 1               |                   | 5,1      |
| 1.3.  | Бег на 30 м с высокого старта   | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 5,4      |
|   |   | F 1               |                   | 6,0      |
| 1.4.  | Бег на 30 м с хода  | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 5,1      |
|   |   | F 1               |                   | 5,4      |
| 1.5.  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами   | F 3               | см                | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 190      |
|   |   | F 1               |                   | 175      |
| 1.6.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук                                   | F 3               | количество раз    | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 1        |
|   |   | F 1               |                   |          |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                   |                   |          |
| 2.1.  | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками | F 3               | м                 | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 5,00     |
|   |   | F 1               |                   | 4,00     |
|   |   |                   |                   | 3,50     |

|   |   |     |    |          |
|---|---|-----|----|----------|
| 2.2.                                      | Тройной прыжок в длину с места  | F 3 | м  | не менее |
|   |   | F 2 |    | 5,70     |
|   |   | F 1 |    | 4,70     |
| 2.3.                                      | Прыжок вверх с места без замаха руками  | F 3 | см | не менее |
|   |   | F 2 |    | 15       |
|   |   | F 1 |    | 12       |
| 2.4.                                      | Прыжок вверх с места со взмахом руками  | F 3 | см | не менее |
|   |   | F 2 |    | 19       |
|   |   | F 1 |    | 16       |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b> |   |     |    |          |
| 3.1.                                      | <b>Спортивный разряд «первый спортивный разряд»</b>   |     |    |          |
|   | Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание |     |    |          |

Приложение № 10  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «13» *февраля* 2025 г. № *1167*

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации  
(спортивные разряды и спортивные звания)  
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного  
мастерства по виду спорта «футбол лиц с заболеванием ЦП»**

| № п/п   | Упражнения  | Спортивные классы | Единица измерения | Норматив |
|---|---|-------------------|-------------------|----------|
| <b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>       |   |                   |                   |          |
| 1.1.  | Бег на 15 м с высокого старта   | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 4,0      |
|   |   | F 1               |                   | 5,0      |
| 1.2.  | Бег на 15 м с хода  | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 3,6      |
|   |   | F 1               |                   | 4,6      |
| 1.3.  | Бег на 30 м с высокого старта   | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 4,7      |
|   |   | F 1               |                   | 5,3      |
| 1.4.  | Бег на 30 м с хода  | F 3               | с                 | не более |
|   |   | F 2               |                   | 4,3      |
|   |   | F 1               |                   | 5,0      |
| 1.5.  | Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги   | F 3               | см                | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 205      |
|   |   | F 1               |                   | 190      |
| 1.6.  | Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук                                   | F 3               | количество раз    | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 1        |
|   |   | F 1               |                   |          |
| <b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b> |   |                   |                   |          |
| 2.1.  | Исходное положение – стоя, ноги на ширине плеч, согнуты в коленях. Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками | F 3               | м                 | не менее |
|   |   | F 2               |                   | 7,00     |
|   |   | F 1               |                   | 6,00     |
|   |   |                   |                   | 5,50     |

|   |  |     |    |          |
|---|--|-----|----|----------|
| 2.2.                                      | Тройной прыжок в длину с места   | F 3 | м  | не менее |
|   |  | F 2 |    | 6,20     |
|   |  | F 1 |    | 5,20     |
| 2.3.                                      | Прыжок вверх с места без замаха руками   | F 3 | см | не менее |
|   |  | F 2 |    | 19       |
|   |  | F 1 |    | 16       |
| 2.4.                                      | Прыжок вверх с места со взмахом руками   | F 3 | см | не менее |
|   |  | F 2 |    | 23       |
|   |  | F 1 |    | 20       |
| <b>3. Уровень спортивной квалификации</b> |  |     |    |          |
| 3.1.                                      | Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»<br>или спортивное звание «мастер спорта России»                                  |     |    |          |
|   | Не устанавливается при зачислении лиц, имеющих на момент<br>получения инвалидности спортивный разряд и (или) спортивное звание |     |    |          |

Приложение № 11  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «15» *декабря* 2025 г. № *1167*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем,  
необходимыми для прохождения спортивной подготовки**

| № п/п | Наименование  | Единица измерения | Расчетная единица                                 | Количество изделий |
|-------|---|-------------------|---|--------------------|
| 1.    | Ворота футбольные стандартные (5x2 м)               | комплект          | на место проведения учебно-тренировочного занятия | 2                  |
| 2.    | Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров | комплект          | на место проведения учебно-тренировочного занятия | 4                  |
| 3.    | Манекен тренировочный                               | штук              | на место проведения учебно-тренировочного занятия | 6                  |
| 4.    | Мяч набивной (медицинбол) (от 1 до 5 кг)            | комплект          | на организацию                                    | 2                  |
| 5.    | Мяч футбольный                                      | штук              | на тренера-преподавателя                          | 30                 |
| 6.    | Насос для накачивания мячей                         | комплект          | на тренера-преподавателя                          | 2                  |
| 7.    | Сетка для переноски мячей                           | штук              | на тренера-преподавателя                          | 2                  |
| 8.    | Стойки для обводки                                  | штук              | на место проведения учебно-тренировочного занятия | 20                 |
| 9.    | Флаги для разметки футбольного поля                 | штук              | на место проведения учебно-тренировочного занятия | 6                  |

Сокращения, используемые в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки;

место проведение учебно-тренировочного занятия – футбольное поле с натуральным (искусственным) покрытием или тренировочный спортивный зал.

Приложение № 12  
к федеральному стандарту  
спортивной подготовки по виду спорта  
«футбол лиц с заболеванием ЦП»,  
утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «13» *декабря* 2025 г. № *1167*

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

| № п/п | Наименование                     | Единица измерения | Расчетная единица | Количество изделий |
|-------|----------------------------------|-------------------|-------------------|--------------------|
| 1.    | Манишка футбольная (двух цветов) | штук              | на организацию    | 12                 |

Сокращение, используемое в настоящей таблице:

организация – организация, реализующая дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

| Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование |                                 |                   |                   |                             |                         |   |                         |   |                         |                                     |                         |
|--|---------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------|-------------------------|---|-------------------------|---|-------------------------|-------------------------------------|-------------------------|
| № п/п  | Наименование                    | Единица измерения | Расчетная единица | Этапы спортивной подготовки |                         |   |                         |   |                         |                                     |                         |
|  |                                 |                   |                   | Этап начальной подготовки   |                         | Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) |                         | Этап совершенствования спортивного мастерства |                         | Этап высшего спортивного мастерства |                         |
|  |                                 |                   |                   | количество                  | срок эксплуатации (лет) | количество  | срок эксплуатации (лет) | количество                                    | срок эксплуатации (лет) | количество                          | срок эксплуатации (лет) |
| 1.   | Бутсы футбольные                | пар               | на обучающегося   | -                           | -                       | 1   | 1                       | 1   | 0,5                     | 1                                   | 0,5                     |
| 2.   | Гетры футбольные                | пар               | на обучающегося   | -                           | -                       | 1   | 1                       | 1   | 0,5                     | 1                                   | 0,5                     |
| 3.   | Перчатки футбольные для вратаря | пар               | на обучающегося   | -                           | -                       | 1   | 1                       | 1   | 0,5                     | 1                                   | 0,5                     |
| 4.   | Рейгузы футбольные для вратаря  | штук              | на обучающегося   | -                           | -                       | 1   | 1                       | 1   | 1                       | 1                                   | 1                       |
| 5.   | Свитер футбольный для вратаря   | штук              | на обучающегося   | -                           | -                       | 1   | 1                       | 1   | 0,5                     | 1                                   | 0,5                     |
| 6.   | Футболка с коротким рукавом     | штук              | на обучающегося   | -                           | -                       | 2   | 1                       | 2   | 1                       | 2                                   | 1                       |
| 7.   | Шорты футбольные                | штук              | на обучающегося   | -                           | -                       | 2   | 1                       | 2   | 0,5                     | 2                                   | 0,5                     |
| 8.   | Щитки футбольные                | пар               | на обучающегося   | -                           | -                       | 1   | 1                       | 1   | 0,5                     | 1                                   | 0,5                     |