



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

«24» ноября 2025 г.

г. Москва

№ 1022

**Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 № 879 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 05.12.2022, регистрационный № 71342).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

М.В. Дегтярев

УТВЕРЖДЕН
приказом Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

**Федеральный стандарт
спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»**

I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «спорт сверхлегкой авиации» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «спорт сверхлегкой авиации» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации» (приложение № 9 к ФССП).

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях, обучающихся:

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «спорт сверхлегкой авиации»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «спорт сверхлегкой авиации»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «спорт сверхлегкой авиации»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее

гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года для спортивных дисциплин «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «мотопараплан - слалом», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на:

формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «спорт сверхлегкой авиации»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт сверхлегкой авиации»

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «спорт сверхлегкой авиации» основаны на особенностях вида спорта «спорт сверхлегкой авиации». Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «спорт сверхлегкой авиации», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт сверхлегкой авиации» учитываются

организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «спорт сверхлегкой авиации».

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

11. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

12. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

12.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203)¹, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования, утвержденным приказом Минтруда России от 25.09.2024 № 506н (зарегистрирован Минюстом России 25.10.2024, регистрационный № 79922), действует до 01.03.2031, или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054), и (или) Единым квалификационным справочником должностей руководителей,

¹ С изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 30.08.2023 № 686н (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2023, регистрационный № 75229).

специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

12.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «спорт сверхлегкой авиации», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

13. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации):

- наличие помещения для ремонта спортивного инвентаря;
- наличие тренировочного спортивного зала и (или) тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238)²;

обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем необходимыми для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению организации, реализующей

² С изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554), от 26.09.2023 № 497н (зарегистрирован Минюстом России 29.09.2023, регистрационный № 75373), действует до 01.01.2027.

дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, по согласованию с учредителем;

обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

14. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

14.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

14.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

14.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «мотопараплан - слалом», «паралет - 1», «паралет - 1 - слалом», «паралет - 2»			
Этап начальной подготовки	2-3	15	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-4	17	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	18	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	19	1
Для спортивных дисциплин «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»			
Этап начальной подготовки	2-3	14	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-4	16	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	17	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Приложение № 2
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

**Объем дополнительной образовательной программы
спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	6-8	8-10	12-14	14-18	18-24	24-32
Общее количество часов в год	312-416	416-520	624-728	728-936	936-1040	1248-1664

Приложение № 3
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	До 10 суток		
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» июля 2025 г. № 1022

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					Этап высшего спортивного мастерства (весь период)
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	1	1	2	2
Отборочные	-	-	1	1	2	3
Основные	-	1	1	1	3	4

Приложение № 5
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенство- вания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства (весь период)
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	29-33	18-28	12-17	10-14	8-12	6-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13-15	12-16	20-25	20-25	18-23	10-14
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	1-2	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	26-35	27-30	26-31	26-31	32-34	37-39
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	20-24	26-28	30-32	30-32	30-32	30-32
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1-2	1-2	1-2	1-3	2-4
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-4

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт сверхлегкой
авиации», утвержденному
приказом Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «паралет - 1», «паралет - 2», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			9,7	10,8	9,1	10,2
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	см	не менее		не менее	
			19	7	25	11
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+6	+8
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		не менее	
			6	-	9	-
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее		не менее	
			-	9	-	13
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Кросс на 3000 м по пересеченной местности	мин, с	без учета времени		без учета времени	

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			юноши	юноши
Для спортивных дисциплин «мотопараплан - слалом», «паралет - 1 - слалом»				
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более 9,7	не более 9,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 19	не менее 25
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +4	не менее +6
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 6	не менее 9
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Кросс на 3000 м по пересеченной местности	мин, с	без учета времени	без учета времени

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт сверхлегкой
авиации», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной
специализации) по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ мужчины	девушки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «паралет - 1», «паралет - 2», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	16,9
1.2.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	11.10
1.3.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			14.10	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			32	12
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не более	
			+8	+9
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			213	173
1.8.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			41	37
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Выполнить 10 оборотов, стоя на полу с закрытыми глазами, открыть глаза, пройти по прямой не менее 5 м		без учета времени	

3. Уровень спортивной квалификации		
Для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «паралет - 1», «паралет - 2»		
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)	Не устанавливается
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй, третий годы)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»
Для спортивных дисциплин «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»		
3.4.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «первый юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «третий юношеский спортивный разряд»
3.5.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			юноши/ мужчины
Для спортивных дисциплин «мотопараплан - слалом», «паралет - 1 - слалом»			
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 100 м	с	не более 14,1
1.2.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более 14.10
1.3.	Стигание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 32
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +8
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 12
1.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее 41
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Выполнить 10 оборотов, стоя на полу с закрытыми глазами, открыть глаза, пройти по прямой не менее 5 м		без учета времени
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (первый год)		Не устанавливается
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (второй, третий годы)		Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд»
3.3.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		Спортивный разряд «первый спортивный разряд»

Приложение № 8
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт сверхлегкой
авиации», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1024

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства
по виду спорта «спорт сверхлегкой авиации»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «паралет - 1», «паралет - 2», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			43	17
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			235	188
1.7.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
1.8.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.9.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2. Нормативы специальной физической подготовки		
2.1.	Выполнить 15 оборотов, стоя на полу с закрытыми глазами, открыть глаза пройти по прямой не менее 5 м	без учета времени
3. Уровень спортивной квалификации		
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»	

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			мужчины
Для спортивных дисциплин «мотопараплан - слалом», «паралет - 1 - слалом»			
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,2
1.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не более 51
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 15
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 43
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 235
1.6.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более 12.20
1.7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +13
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Выполнить 15 оборотов, стоя на полу с закрытыми глазами, открыть глаза, пройти по прямой не менее 5 м		без учета времени
2.2.	Рывок гири 16 кг	количество раз	не менее 35
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»		

Приложение № 9
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт сверхлегкой
авиации», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» ноября 2025 г. № 1022

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»**

Таблица № 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мужчины	женщины
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «паралет - 1», «паралет - 2», «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			13,2	15,8
1.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			51	45
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
1.5.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195
1.7.	Бег на 2 000 м	мин, с	не более	
			-	9.40
1.8.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более	
			12.20	-
1.9.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16

2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем ног до хвата руками на гимнастической стенке	количество раз	не менее	
			12	8
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивный звание «мастер спорта России»			

Таблица № 2

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			мужчины
Для спортивных дисциплин «мотопараплан - слалом», «паралет - 1 - слалом»			
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 100 м	с	не более 13,2
1.2.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не более 51
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 15
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 44
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 240
1.6.	Бег на 3 000 м	мин, с	не более 12.20
1.7.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +13
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Подъем ног до хвата руками на гимнастической стенке	количество раз	не менее 12
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»		

Приложение № 10
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «спорт сверхлегкой
авиации», утвержденному приказом
Минспорта России
от «24» *ноября* 2025 г. № *1022*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Альтиметр	штук	на организацию	1
2.	Анемометр	штук	на организацию	1
3.	Барометр	штук	на организацию	1
4.	Бинокль (7-кратное увеличение, объектив 50 мм)	штук	на тренера-преподавателя	1
5.	Вариометр	штук	на организацию	1
6.	Газонокосилка	штук	на организацию	2
7.	Доска информационная	штук	на организацию	1
8.	Компас магнитный	штук	на тренера-преподавателя	1
9.	Наглядные пособия (карты, схемы устройства летательных аппаратов, схема взлетов и заходов на посадку)	комплект	на организацию	10
10.	Рация портативная	штук	на организацию	2
11.	Сборно-разборное ограждение для площадки	комплект	на организацию	2
12.	Указатель направления ветра	штук	на организацию	2
13.	Флаг белого цвета	штук	на организацию	20
14.	Флаг красного цвета	штук	на организацию	20
15.	Часы-хронометр	штук	на тренера-преподавателя	1
16.	Электромегафон	штук	на организацию	2
Для спортивных дисциплин «параплан - маршрутный полет», «параплан - пилотаж», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»				
17.	Карабин	штук	на организацию	4
18.	Комплекс средств механизированного старта (при осуществлении спортивной подготовки на равнинной местности)	комплект	на организацию	1

19.	Отцепка буксировочная (при использовании средств механизированного старта)	штук	на организацию	6
20.	Параплан двухместный (тандем)	комплект	на организацию	1
21.	Параплан тренировочный	штук	на организацию	2
22.	Параплан учебный	штук	на организацию	3
23.	Парапланерная подвесная система (тренировочная)	штук	на организацию	1
24.	Парапланерная подвесная система (учебная)	штук	на организацию	3
25.	Парашют спасательный	штук	на организацию	4
Для спортивной дисциплины «параплан - точность приземления»				
26.	Электронная мишень	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «дельтаплан класс 1 - маршрутный полет», «дельтаплан класс 1 - скоростное парение», «дельтаплан класс 5 - маршрутный полет»				
27.	Дельтаплан (тренировочный)	штук	на организацию	1
28.	Дельтаплан двухместный (тандем)	штук	на организацию	1
29.	Дельтаплан учебный (мачтовый)	штук	на организацию	1
30.	Дельтапланерная подвесная система (учебная)	штук	на организацию	2
31.	Комплекс средств механизированного старта (при осуществлении спортивной подготовки на равнинной местности)	комплект	на организацию	1
32.	Навигатор авиационный	штук	на организацию	1
33.	Отцепка буксировочная (при использовании средств механизированного старта)	штук	на организацию	3
34.	Парашют спасательный	штук	на организацию	2
Для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2»				
35.	Линейка масштабная	штук	на организацию	1
36.	Линейка навигационная	штук	на организацию	1
37.	Переносное маркировочное оборудование для обозначения взлетно-посадочной полосы	комплект	на организацию	1
38.	Переносное маркировочное оборудование для обозначения мест стоянок сверхлегких воздушных судов и рулевочных дорожек	комплект	на организацию	1
39.	Полотнища для обозначения посадочных знаков и скрытых целей	комплект	на организацию	1
40.	Спасательная система (парашют спасательный)	штук	на организацию	1
41.	Транспортир	штук	на организацию	1

Для спортивной дисциплины «микросамолет - 1»				
42.	Сверхлегкое воздушное судно одноместное	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «микросамолет - 2»				
43.	Сверхлегкое воздушное судно двухместное	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «дельталет - 1»				
44.	Дельталет одноместный	штук	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «дельталет - 2»				
45.	Дельталет двухместный	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «мотодельтоплан», «мотопараплан», «мотопараплан - слалом», «паралет - 1», «паралет - 1 - слалом», «паралет - 2»				
46.	Вешки	штук	на организацию	10
47.	Пантоны для пилонов	штук	на организацию	5
48.	Переносное маркировочное оборудование для обозначения взлетно-посадочной полосы	комплект	на организацию	1
49.	Пилон	штук	на организацию	5
50.	Полотнища для обозначения посадочных знаков и скрытых целей	комплект	на организацию	1
51.	Система контроля старта-финиша	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «мотодельтаплан»				
52.	Дельтаплан (крыло)	штук	на организацию	1
53.	Моторизированная подвесная система	комплект	на организацию	1
54.	Паращют спасательный	штук	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «мотопараплан», «мотопараплан - слалом»				
55.	Крыло мотопараплана	штук	на организацию	1
56.	Парамотор	комплект	на организацию	1
Для спортивных дисциплин «паралет - 1», «паралет - 1 - слалом»				
57.	Крыло паралета	штук	на организацию	1
58.	Паралет одноместный	комплект	на организацию	1
Для спортивной дисциплины «паралет - 2»				
59.	Крыло паралета	штук	на организацию	1
60.	Паралет двухместный	комплект	на организацию	1

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Навигатор авиационный	штук	на обучающегося	-	-	0,5	5	1	5	1	5	1	5
2.	Навигационные карты	комплект	на обучающегося	-	-	1	-	1	-	1	-	1	-
3.	Секундомер	штук	на обучающегося	0,25	5	0,5	5	1	5	1	5	1	5
Для спортивных дисциплин «автожир», «дельталет - 1», «дельталет - 2», «микросамолет - 1», «микросамолет - 2», «мотодельтаплан», «мотопараплан», «мотопараплан - слалом», «парапет - 1», «парапет - 1 - слалом», «парапет - 2»													
4.	Емкости для горюче-смазочных материалов	штук	на обучающегося	0,25	5	0,5	5	3	5	3	5	3	5
5.	Колодки стояночные	пар	на обучающегося	0,25	10	0,5	10	1	10	1	10	1	10
6.	Линейка масштабная	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5	1	5
7.	Линейка навигационная (НЛ-10)	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	5	1	5
8.	Опоры (подъемники)	комплект	на обучающегося	0,25	10	0,5	10	1	10	1	10	1	10
9.	Приспособление для швартовки сверхлегкого воздушного судна	комплект	на обучающегося	0,25	5	0,5	5	1	5	1	5	1	5
10.	Транспортёр	штук	на обучающегося	-	-	1	10	1	10	1	10	1	10
Для спортивных дисциплин «параплан - пилотаж», «параплан - маршрутный полет», «параплан - скоростное парение», «параплан - точность приземления»													
11.	Подвесная система парашюта спортивная	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3	1	3

12.	Параплан спортивный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	2
13.	Спасательный парашют	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	10	1	10

Приложение № 11
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
«спорт сверхлегкой авиации»,
утвержденному приказом

Минспорта России

от «24» *М.С.П.И.* 2025 г. № *1022*

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
1.	Комбинезон летный летний	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2.	Куртка летная демисезонная	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
3.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
4.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5.	Перчатки летные	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

6.	Подшлемник	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	1	2	1	1
7.	Футболка спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
8.	Шлем защитный	штук	на обучающегося	-	-	1	5	1	5	1	1	1	5
9.	Чехол на сверхлегкое воздушное судно	штук	на обучающегося	0,25	3	0,5	3	1	3	1	1	3	3
10.	Чехол на прибор воздушного давления	штук	на обучающегося	0,25	3	0,5	3	1	3	1	1	3	3