



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 77393

от "01" марта 2024г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

« 31 » марта 2024г.

г. Москва

№ 79

**О внесении изменений в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102**

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607, п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71670), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

Приложение  
к приказу Министерства спорта  
Российской Федерации  
от «31» сентября 2024 г. № 79

**Изменения, вносимые в федеральный стандарт спортивной подготовки  
по виду спорта «микрофутзал», утвержденный приказом Министерства спорта  
Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102**

1. В подпункте 6.1 пункта 6:

а) в абзаце шестом знак препинания «.» заменить знаком препинания «;»;

б) дополнить абзацем следующего содержания:

«обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года.».

2. Таблицу «Объем соревновательной деятельности», приведенную в приложении № 4 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «микрофутзал», утвержденному приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.11.2022 № 1102 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20.12.2022, регистрационный № 71670) (далее – федеральный стандарт), изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

3. Таблицу «Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки», приведенную в приложении № 5 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

4. Таблицу «Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «микрофутзал», приведенную в приложении № 7 к федеральному стандарту, изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

Приложение № 1  
к изменениям, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта  
«микрофутзал», утвержденный приказом  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 30.11.2022 № 1102,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «31» сентября 2024 г. № 79

**«Объем соревновательной деятельности»**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	1	2	2	2
Отборочные	-	-	1	2	1	1
Основные	-	1	2	2	2	2

».

Приложение № 2  
к изменению, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта  
«микрофутзал», утвержденный приказом  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 30.11.2022 № 1102,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «31» сентября 2024 г. № 79

**«Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки»**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	23-26	23-26	22-27	29-32	28-30	25-28
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-27	22-27	24-26	26-28	21-23	20-22
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	–	1-2	1-2	2-4	4-6	6-8
4.	Техническая подготовка (%)	46-48	43-45	32-34	16-18	9-11	7-9
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-6	3-6	10-14	18-20	28-30	28-32
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	–	–	1-2	1-2	1-4	1-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	2-4	2-5

Приложение № 3  
к изменению, вносимым  
в федеральный стандарт спортивной  
подготовки по виду спорта  
«микрофутзал», утвержденный приказом  
Министерства спорта Российской  
Федерации от 30.11.2022 № 1102,  
утвержденным приказом  
Минспорта России  
от «31» января 2024 г. № 79

**«Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «микрофутзал»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,9	6,1
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			13	7
1.3.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			9,3	9,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			140	130
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			32	27
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
2.2.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
2.3.	Бег челночный 104 м с высокого старта (в метрах 2x6 + 2x10 + 2x20 + 2x10 + 2x6)	с	не более	
			28,5	31,8
2.4.	Бег 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,2	2,3
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		Не устанавливаются	

3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»
------	--	---

».