



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО

Регистрационный № 71574

от "16" января 2022 г.

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

**ПРИКАЗ**

«09» ноября 2022 г.

г. Москва

№ 955

**Об утверждении федерального стандарта  
спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»**

В соответствии с частью 4 статьи 34 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2021, № 18, ст. 3071) и подпунктом 4.2.27 пункта 4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства спорта Российской Федерации от 1 декабря 2021 г. № 933 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11 января 2022 г., регистрационный № 66817).

3. Настоящий приказ вступает в силу с 1 января 2023 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр

О.В. Матыцин

УТВЕРЖДЕН  
приказом Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Федеральный стандарт спортивной подготовки  
по виду спорта «стрельба из лука»**

**I. Требования к структуре и содержанию примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе к их теоретическим и практическим разделам применительно к каждому этапу спортивной подготовки, включая сроки реализации таких этапов и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

1.1. Общие положения, включающие:

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины);

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки (приложение № 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука») (далее – ФССП).

1.2.2. Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение № 2 к ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение № 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение № 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение № 5 к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

1.2.8. Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

1.3. Систему контроля, содержащую:

1.3.1. Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

1.3.2. Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.3.3. Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

**II. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы с учетом возраста, пола лиц, проходящих спортивную подготовку, особенностей вида спорта «стрельба из лука» (спортивных дисциплин), уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания)**

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее – обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта «стрельба из лука» и включают:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 6 к ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 7 к ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 8 к ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «стрельба из лука» (приложение № 9 к ФССП).

### **III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «стрельба из лука»**

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся: соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта «стрельба из лука»;

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

### **IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки**

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки, в том числе по отдельным этапам спортивной подготовки, конкретизируются в примерной дополнительной образовательной программе спортивной подготовки и направлены:

6.1. На этапе начальной подготовки на:

формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом;

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта «стрельба из лука»;

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта «стрельба из лука»;

повышение уровня физической подготовленности и всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях, начиная с третьего года подготовки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании аббревиатуру «КЛ», «БЛ», «ЗД»;

укрепление здоровья.

6.2. На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) на: формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «стрельба из лука»;

формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «стрельба из лука»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «стрельба из лука»;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

## **V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука»**

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука», содержащим в своем наименовании аббревиатуру «КЛ», «БЛ», «ЗД» (далее соответственно – «КЛ», «БЛ», «ЗД») и слова «ачери», «асимметричный лук» (далее соответственно – «ачери-биатлон», «асимметричный лук»), основаны на особенностях вида спорта «стрельба из лука» и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта «стрельба из лука», по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука» учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти

спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

10. Возраст обучающихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства не ограничивается при условии вхождения их в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации по виду спорта «стрельба из лука» и участия в официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «стрельба из лука» не ниже уровня всероссийских спортивных соревнований.

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта «стрельба из лука».

## **VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям**

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный № 54519), профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденный приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), профессиональным стандартом «Специалист по обслуживанию и ремонту спортивного инвентаря и оборудования», утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 № 192н (зарегистрирован Минюстом России 23.04.2019, регистрационный № 54475) или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе

(этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки, с учетом специфики вида спорта «стрельба из лука», а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Для подготовки спортивного инвентаря и спортивной экипировки к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям, обслуживания техники, оборудования и спортивных сооружений, необходимых для осуществления спортивной подготовки в организациях, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, на всех этапах спортивной подготовки допускается привлечение соответствующих специалистов.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) и (или) лукодрома;

наличие лыжно-биатлонных трасс (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие лыже-роллерных трасс (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие помещения, специально приспособленного для стрельбы из лука (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

участка местности, специально приспособленного для стрельбы из лука (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие комнаты хранения спортивного инвентаря;

наличие комнаты для подготовки лыж и спортивного инвентаря (для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»);

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020,

регистрационный № 61238)<sup>1</sup>;

обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение № 10 к ФССП);

обеспечение спортивной экипировкой (приложение № 11 к ФССП);

обеспечение проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки;

обеспечение питанием и проживанием лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, в период проведения спортивных мероприятий;

медицинское обеспечение лиц, проходящих обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относятся трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных групп.

15.1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

<sup>1</sup> с изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 № 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный № 67554).



В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, и судейская практика.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение № 1  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, по отдельным этапам, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
<b>Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»</b>			
Этап начальной подготовки	2-3	10	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	15	1
<b>Для спортивных дисциплин «асимметричный лук», «ачери-биатлон»</b>			
Этап начальной подготовки	3	10	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	13	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	18	1

Приложение № 2  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
<b>Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «ассиметричный лук»</b>						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	14-16	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	624-728	728-832	1040-1248	1040-1248
<b>Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»</b>						
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	10-14	14-16	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234-312	312-416	520-728	728-832	1040-1248	1248-1664

Приложение № 3  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

### Учебно-тренировочные мероприятия

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
<b>1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям</b>					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным спортивным соревнованиям	-	-	21	21
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14

2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

Приложение № 4  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Объем соревновательной деятельности**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»						
Контрольные	2	2	2	3	8	6
Отборочные	-	-	1	1	9	11
Основные	-	1	1	1	4	6
Для спортивных дисциплин «ассиметричный лук», «ачери-биатлон»						
Контрольные	1	1	4	5	12	9
Отборочные	-	-	4	5	7	6
Основные	-	-	2	3	5	12

Приложение № 5  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре  
учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	60-62	48-51	37-40	30-35	25-27	16-19
2.	Специальная физическая подготовка (%)	17-20	22-27	21-26	22-27	24-29	30-33
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	1-2	6-8	7-9	8-12	10-14
4.	Техническая подготовка (%)	10-15	14-19	17-19	16-20	15-19	14-19
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-8	6-9	8-12	6-12	9-12	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	2-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико- биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	8-10
Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	57-59	46-48	35-37	27-35	20-27	11-15

2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-26	28-30	30-32	34-38	35-39	34-37
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	6-8	7-9	8-13	10-14
4.	Техническая подготовка (%)	10-14	15-18	20-25	14-17	14-19	16-21
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3-8	6-9	8-12	6-10	9-14	10-15
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1-3	2-4	2-4	2-4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1-3	1-3	2-4	2-4	4-6	8-10



Приложение № 6  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для  
зачисления и перевода на этап начальной подготовки  
по виду спорта «стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»</b>						
1.1.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не более	
			без учета времени		-	-
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			-	-	8.20	8.55
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			13	7	18	9
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+4	+5	+5	+6
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	135
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ачери-биатлон», «асимметричный лук»</b>						
2.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			5,7	6,0	5,5	5,8
2.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более		не более	
			8.20	8.55	8.20	8.55
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			13	7	15	11
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+4	+5	+5	+6
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			150	135	160	145
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень	количество раз	не менее			
			3			

3.2.	Классическая планка. Исходное положение – лежа лицом вниз. Руки на 90° согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток	с	не менее	
			50	40

Приложение № 7  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления  
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)  
по виду спорта «стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			18	9
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			150	140
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			36	30
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «ачери-биатлон», «асимметричный лук»</b>				
2.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			9,2	10,4
2.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			9.40	11.40
2.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			24	10
2.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+6	+8
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
2.6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»</b>				
3.1.	Бросок теннисного мяча в мишень диаметром 60 см с расстояния 4 м (пять попыток). Попадание в мишень	количество раз	не менее	
			4	
3.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			10	

3.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			25	20
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
4.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			4	1
4.2.	Бег на лыжах свободным стилем 2 км	мин	не более	
			7	10
4.3.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			10	
5. Уровень спортивной квалификации				
5.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
5.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

Приложение № 8  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства  
по виду спорта «стрельба из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			190	160
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	34
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»</b>				
2.1.	Прыжки через скакалку	количество раз	не менее	
			115	105
2.2.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			18	17
2.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			30	25
<b>3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»</b>				
3.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			12	6
3.2.	Бег на лыжах свободным стилем 5 км	мин, с	не более	
			18.45	-
3.3.	Бег на лыжах свободным стилем 3 км	мин, с	не более	
			-	13.45

3.4.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			18	17
3.5.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			30	25
<b>4. Уровень спортивной квалификации</b>				
4.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

Приложение № 9  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» ноября 2022 г. № 955

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные звания) для зачисления  
и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «стрельба  
из лука»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
<b>1. Нормативы общей физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД»</b>				
1.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			36	15
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			185	155
<b>2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «асимметричный лук»</b>				
2.1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
2.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
2.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			225	180
<b>3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»</b>				
3.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			14,1	17,4
3.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.50
3.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			12.00	-
3.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			44	17
3.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
3.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			240	195

3.7.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			-	17.30
3.8.	Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности)	мин, с	не более	
			22.00	-
4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ», «ЗД», «асимметричный лук»				
4.1.	Классическая планка. Исходное положение – лежа лицом вниз. Руки на 90° согнуты в локтях. Упор на предплечья и кончики пальцев ног. Прямая линия от макушки до пяток	мин	не менее	
			4	3
4.2.	Растягивание лука до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			20	
4.3.	Удержание лука в растянутом положении до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			35	30
5. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»				
5.1.	Исходное положение – вис хватом сверху на высокой перекладине. Силой, сгибание и разгибание рук, ноги прямые	количество раз	не менее	
			20	7
5.2.	Бег на лыжах свободным стилем 10 км	мин, с	не более	
			31.10	-
5.3.	Бег на лыжах свободным стилем 5 км	мин, с	не более	
			-	17.10
5.4.	Растягивание лука до касания подбородка за 60 с	количество раз	не менее	
			20	
5.5.	Натяжение тетивы лука до касания подбородка. Фиксация положения	с	не менее	
			35	30
6. Уровень спортивной квалификации				
6.1.	Спортивное звание «мастер спорта России»			



## Приложение № 10

к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба из  
лука», утвержденному приказом

Минспорта России

от «19» *ноября* 2022 г. № *955*

**Обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми  
для прохождения спортивной подготовки**

Таблица № 1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Спортивные дисциплины				
			«КЛ»	«БЛ»	«ЗД»	«асимметричный лук»	«ачери-биатлон»
			Количество изделий				
1.	Мишень разных размеров (формат «ЗД»)	штук	-	-	12	-	-
2.	Бинокль (кратность не больше 12)	штук	3	3	3	-	-
3.	Гантели массивные (от 0,5 до 5 кг)	комплект	-	-	-	-	2
4.	Гантели переменной массы (от 3 до 12 кг)	комплект	-	-	5	-	5
5.	Динамометр для измерения силы лука	штук	1				
6.	Доска информационная	штук	-	-	-	1	2
7.	Древка деревянная для стрел	штук	-	-	120	-	-
8.	Заколка для мишени	штук	40		-	-	-
9.	Канат для ограждения площадки для стрельбы из лука	метр	300		-	-	-
10.	Каркас для мишеней	штук	-	-	-	10	-
11.	Клей для оперения	штук	10	10	10	5	10
12.	Кликер для классического лука	комплект	12	-	-	-	12
13.	Колчан для переноски лука и стрел	штук	-	-	-	-	10
14.	Колчан для переноски стрел	штук	-	-	-	5	-

15.	Колчан для стрел	штук	10	10	10	-	-	-
16.	Приспособления для проверки лука (специализированная линейка, линейка, циркуль, скоростимер, лазерный нивелир, вставки на плечи для центровки лука)	комплект	1	-	1	-	-	1
17.	Крепление для мишеней	штук	-	-	-	10	-	-
18.	Крепления для гоночных лыж	пар	-	-	-	-	-	10
19.	Лента (веревка) для разметки стрельбища, ширина до 3 см (белый цвет)	метр	-	2500	-	-	-	-
20.	Лук асимметричный	штук	-	-	-	5	-	-
21.	Лук специализация «3Д» (длинный лук)	штук	-	-	10	-	-	-
22.	Лук специализация «3Д» (составной лук – деревянная рукоятка, плечи)	штук	-	-	10	-	-	-
23.	Лук спортивный блочный, в сборе (лук блочный, система стабилизации, прицел, скоп, пип-сайт, полочка)	штук	-	10	10	-	-	-
24.	Лук спортивный классический, в сборе (рукоятка, плечи, плунжер, прицел)	штук	-	-	10	-	-	10
25.	Лук спортивный классический, в сборе (рукоятка, плечи, плунжер, система стабилизации, прицел)	штук	10	-	-	-	-	-
26.	Лыжероллеры	пар	-	-	-	-	-	10
27.	Лыжи гоночные (для свободного стиля)	пар	-	-	-	-	-	10
28.	Мат гимнастический	штук	-	-	-	-	-	6
29.	Медицинбол переменной массы (от 1 до 5 кг)	комплект	2	-	-	-	-	2
30.	Мишень 36 см	штук	-	-	-	60	-	-
31.	Мишень разных диаметров	штук	240	-	-	-	-	200
32.	Мишень для стрельбы из лука механическая	штук	-	-	-	-	-	10
33.	Мяч баскетбольный	штук	1	-	-	-	-	3
34.	Мяч волейбольный	штук	1	-	-	-	-	3
35.	Мяч теннисный	штук	10	-	-	-	-	10
36.	Мяч футбольный	штук	1	-	-	-	-	3
37.	Наконечник для алюминиевых стрел	штук	120	120	120	60	120	120
38.	Наконечник для деревянных стрел	штук	-	-	120	-	-	-
39.	Наконечник для карбоновых стрел	штук	120	120	120	60	120	-
40.	Насос для накачивания мячей	штук	1	-	-	-	-	1
41.	Нить для обмотки тетивы (катушка)	штук	4	-	4	-	-	4

42.	Нить для тетивы (бобина)	штук	4	-	4	-	4	-	4
43.	Обмоточная машинка для тетивы	штук	2	-	2	-	2	-	2
44.	Оперение для стрел	штук	450	450	450	300	450	300	450
45.	Оперение натуральное для стрел	штук	-	-	450	-	450	-	-
46.	Палки для лыжных гонок	пар	-	-	-	-	-	-	10
47.	Перекладина гимнастическая	штук	-	-	-	-	-	-	1
48.	Пин для стрел	штук	240	240	240	-	240	-	-
49.	Подставка под блочный лук	штук	-	10	10	-	10	-	-
50.	Подставка под классический лук	штук	10	-	10	-	10	-	10
51.	Полочка для блочного лука	штук	-	20	20	-	20	-	-
52.	Полочка для классического лука	штук	20	-	20	-	20	-	20
53.	Пояс утяжелительный	штук	-	-	-	-	-	-	10
54.	Релиз (размыкатель)	штук	-	10	10	-	10	-	-
55.	Рулетка металлическая 100 м	штук	1	-	-	-	-	-	-
56.	Рулетка металлическая 30 м	штук	-	-	-	1	-	1	1
57.	Рулетка металлическая 50 м	штук	-	-	-	-	-	-	-
58.	Сетка заградительная (для улавливания стрел)	метр	80	80	50	20	80	20	80
59.	Скакалка гимнастическая	штук	10	-	-	-	-	-	10
60.	Скамейка гимнастическая	штук	-	-	-	-	-	-	6
61.	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (типа ратрак)	штук	-	-	-	-	-	-	1
62.	Станок для намотки тетивы	комплект	-	1	-	-	-	-	1
63.	Станок для резки стрел	комплект	-	-	-	-	-	-	1
64.	Стенка гимнастическая	штук	-	-	-	-	-	-	6
65.	Стойка для луков	штук	-	-	-	1	-	1	-
66.	Стойка для ограждения канатом площадки для стрельбы из лука	штук	-	50	-	-	-	-	-
67.	Стойки для удержания щита	комплект	12	12	12	12	12	12	12
68.	Стол для подготовки лыж	комплект	-	-	-	-	-	-	2
69.	Стрелковый мат (200x150 см)	штук	-	-	-	-	-	-	10
70.	Стрелоплавляющий материал (прессованный пористый эластичный материал) из 5 блоков	комплект	30	30	30	30	30	30	12
71.	Стрела в сборе (трубка, наконечник, хвостовик, перья)	штук	120	120	120	60	120	60	120

72.	Стрела в сборе на короткую дистанцию (трубка, наконечник, хвостовик)	штук	-	-	-	10	-
73.	Табло с обратным отсчетом времени с четырьмя режимами и пультом управления, для стрельбы из лука	штук	1	-	-	-	-
74.	Тележка для перевозки щитов мишеней для стрельбы из лука	штук	2		-	-	-
75.	Тетива	комплект	-	-	-	15	-
76.	Тренажер (специализированный резиновый лук-тренажер)	штук	-	-	-	5	-
77.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	120	120	120	60	120
78.	Трубка карбоновая для стрел	штук	120	120	120	60	-
79.	Устройство для замены тетивы тросов блочного лука	комплект	-	-	1	-	-
80.	Утяжелители для ног	комплект	-	-	-	-	10
81.	Утяжелители для рук	комплект	-	-	-	-	10
82.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	-	-	-	-	1
83.	Флажок для указания направления при стрельбе из лука	штук	6		-	-	-
84.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	240	240	240	60	240
85.	Хвостовик для деревянных стрел	штук	-	-	240	-	-
86.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	240	240	240	60	-
87.	Штанга тренировочная	штук	-	-	-	-	1
88.	Щит для стрельбы из лука	штук	6	6	6	5	6
89.	Эспандер двойного действия	штук	10		10	-	-
90.	Эспандер ленточный резиновый	штук	10	10	10	-	10
91.	Эспандер плечевой	штук	10	10	10	-	-

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ»													
1.	Грузик	штук	на обучающегося	-	-	8	4	8	4	8	4	8	4
2.	Демпфер	штук	на обучающегося	-	-	6	1	6	1	6	1	6	1
3.	Зрительная труба, штатив (кратность не меньше 20)	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	3	1	3	1	3
4.	Кейс/чехол/рюкзак для переноски и хранения лука и стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
5.	Клей для оперенья	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	4	1	4	6
6.	Кликер для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
7.	Колчан для стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	2	1	2	1	2
8.	Лук спортивный блочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
9.	Лук спортивный классический	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	Мушка	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2

11.	Наконечники для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	1
12.	Наконечники для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1	1
13.	Нить для обмотки тетивы (кагушка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
14.	Нить для тетивы (бобина)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
15.	Оперение для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1	1
16.	Пин для стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1	1
17.	Пип-сайт для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	1
18.	Плечи для классического лука	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2
19.	Пульжер для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	4	1	1
20.	Подставка под блочный лук	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	2	3	3
21.	Подставка под классический лук	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	2	3	3
22.	Полочка для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	5	1	5	1	5	1	1
23.	Полочка для классического лука	штук	на обучающегося	-	-	5	1	5	1	5	1	1
24.	Прицел	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1
25.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
26.	Скоп для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	2	1	3	1	3	1	1
27.	Стабилизатор длинный (передний) (размер – 26, 28, 30, 31, 32 дюймов)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2
28.	Стабилизатор короткий (боковой) (размер – 10, 12, 15 дюймов)	штук	на обучающегося	-	-	2	2	2	2	2	2	2
29.	Тройник для системы стабилизаторов	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	2

30.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
31.	Трубка карбоновая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
32.	Трубка алюминиевая для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
33.	Трубка карбоновая для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
34.	Усик на полочку для блочного лука	штук	на обучающегося	-	-	7	1	7	1	7	1
35.	Хвостовик для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
36.	Хвостовик для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
37.	Экстендер – переходник (для системы стабилизаторов)	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Для спортивной дисциплины «3Д»											
38.	Груз массой 300-500 гр	штук	на обучающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
39.	Грузик	штук	на обучающегося	-	-	8	4	8	4	8	4
40.	Дальномер	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
41.	Демпфер	штук	на обучающегося	-	-	6	1	6	1	6	1
42.	Древка деревянная для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
43.	Клей для оперения	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
44.	Колчан для стрел	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
45.	Лук специализация «3Д» (длинный лук)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
46.	Лук специализация «3Д» (составной лук – деревянная рукоятка, плечи)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
47.	Лук спортивный блочный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1

48.	Лук спортивный классический специализация «3Д», «КЛ» (груз массой 300-500 гр)	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	1	1
49.	Наконечник для деревянных стрел	штук	на обучающегося	-	12	1	12	1	24	1	1	1
50.	Наконечник для карбоновых стрел	штук	на обучающегося	-	12	1	12	1	24	1	1	1
51.	Оперение для стрел	штук	на обучающегося	-	50	1	50	1	100	1	1	1
52.	Оперение натуральное для стрел	штук	на обучающегося	-	50	1	50	1	100	1	1	1
53.	Пин для стрел	штук	на обучающегося	-	50	1	100	1	150	1	1	1
54.	Пип-сайт	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	1	1
55.	Плечи для классического лука	пар	на обучающегося	-	1	2	2	2	2	2	2	2
56.	Плунжер для классического лука	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	4	1	1	1
57.	Подставка под блочный лук	штук	на обучающегося	-	1	1	1	1	1	1	1	1
58.	Полочка для блочного лука	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	1	1
59.	Полочка для классического лука	штук	на обучающегося	-	5	1	5	1	5	1	1	1
60.	Прицел для блочного лука	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	1	1
61.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	1	2	1	1	1	1	1	1
62.	Скоп	штук	на обучающегося	-	1	1	2	1	2	1	1	1
63.	Стабилизатор длинный (передний) (размер – 26, 28, 30, 31, 32 дюймов)	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1	2
64.	Стабилизатор короткий (боковой) (размер – 10, 12, 15 дюймов)	штук	на обучающегося	-	2	2	2	2	2	2	2	2
65.	Тройник для системы стабилизаторов	штук	на обучающегося	-	1	2	1	2	1	2	1	2



66.	Трубка карбоновая для стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	12	1	12	1	1	24	1
67.	Хвостовик для деревянных стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	50	1	100	1	1	150	1
68.	Хвостовик для карбоновых стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	50	1	100	1	1	150	1
69.	Экстендер – переходник (для системы стабилизаторов)	штуk	на обучающегoся	-	-	1	2	1	2	1	1	2
Для спортивной дисциплины «асимметричный лук»												
70.	Асимметричный лук в сборе	штуk	на обучающегoся	-	-	1	2	1	2	1	1	2
71.	Колчан для стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	-	-	-	-	-	-	-
72.	Стрела в сборе	штуk	на обучающегoся	-	-	6	1	6	1	1	6	1
73.	Тетива	комплект	на обучающегoся	-	-	2	1	2	1	1	2	1
74.	Чехол для лука	штуk	на обучающегoся	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»												
75.	Кейс/чехол для переноски и хранения лука и стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	1	2	1	2	1	1	2
76.	Клей для оперенья	штуk	на обучающегoся	-	-	2	1	3	1	1	4	6
77.	Кликер для классического лука	штуk	на обучающегoся	-	-	1	1	2	1	1	2	1
78.	Крепления для гоночных лыж	пар	на обучающегoся	-	-	3	1	4	1	1	5	1
79.	Лук спортивный для начальной подготовки	штуk	на обучающегoся	1	3	-	-	-	-	-	-	-
80.	Лыжероллеры	пар	на обучающегoся	-	-	1	1	1	1	1	1	1
81.	Лыжи гоночные	пар	на обучающегoся	-	-	2	1	3	1	1	4	1
82.	Наконечник для алюминевых стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	12	1	12	1	1	24	1
83.	Нить для обмотки тетивы (катушка)	штуk	на обучающегoся	-	-	1	1	2	1	1	2	1
84.	Нить для тетивы (бобина)	штуk	на обучающегoся	-	-	1	1	1	1	1	1	1
85.	Оперение для стрел	штуk	на обучающегoся	-	-	50	1	100	1	1	150	1

86.	Палки для лыжных гонок	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	4	1
87.	Плечи для классического лука	пар	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2
88.	Плунжер для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	2	1	4	1
89.	Подставка под классический лук	штук	на обучающегося	1	3	1	3	1	1	3	2	3
90.	Полочка для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	5	1	5	1	1	5	1
91.	Прицел	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	1	2	1
92.	Рукоятка к луку	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
93.	Спортивный классический лук в сборе	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	2	1
94.	Стрела в сборе	штук	на обучающегося	-	-	20	1	40	40	1	40	1
95.	Трубка алюминиевая для стрел	штук	на обучающегося	-	-	12	1	12	12	1	24	1
96.	Трубка алюминиевые для стрел с наконечниками	штук	на обучающегося	-	-	12	1	24	24	1	36	1
97.	Хвостовика для алюминиевых стрел	штук	на обучающегося	-	-	50	1	100	100	1	150	1

Приложение № 11  
к федеральному стандарту спортивной  
подготовки по виду спорта «стрельба  
из лука», утвержденному приказом  
Минспорта России  
от «09» мая 2022 г. № 955

### Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица № 1

№ п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество изделий
<b>Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»</b>			
1.	Ботинки лыжные для конькового стиля	пар	10
2.	Ботинки лыжные для классического стиля	пар	10
3.	Нагрудный номер	штук	100
4.	Чехол для гоночных лыж	штук	10

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование													
№ п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
Для спортивных дисциплин «КЛ», «БЛ»													
1.	Брюки спортивные для выступления (белые)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
2.	Головной убор (панама, кепка, шапка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
3.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
4.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2	2
5.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1	2
6.	Костюм спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	1	2	1	2	1	2
7.	Крага (защита)	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1
8.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2	1
9.	Нагрудник	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2
10.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	1	2	1	3	1

11.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	2	1	3	1
12.	Сапоги резиновые	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
13.	Футболка с длинным рукавом (белая)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	2	2	1	2	1
14.	Юбка для выступлений (белая)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «3Д»												
15.	Ботинки туристические	пар	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
16.	Брюки спортивные для выступления	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	1	2	1
17.	Головной убор (панам, кепка, шапка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	1	2	1
18.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
19.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2
20.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	2
21.	Костюм спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	-	-	-	1	2	1	2
22.	Крага (защита)	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	2	1	2	1
23.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	2	2	1	2	1
24.	Нагрудник	штук	на обучающегося	1	2	1	2	1	1	2	1	2
25.	Напальчник для стрельбы для «3Д» длинный лук (не раздельный)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	2	1	3	1
26.	Напальчник для стрельбы для «3Д» составной лук (не раздельный)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	2	2	1	3	1

27.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	2	1	3	1
28.	Релиз (размыкатель) для блочного лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	2	1	3	1
29.	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	2	1
30.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Для спортивной дисциплины «асимметричный лук»												
31.	Брюки (черные)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1
32.	Головной убор (панама, кепка, шапка)	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
33.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	2	1	2
34.	Кроссовки спортивные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
35.	Куртка (белая)	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36.	Нагрудник	штук	на обучающегося	1	2	1	1	2	1	2	1	2
37.	Перчатка	штук	на обучающегося	1	3	1	1	3	1	3	1	5
38.	Пояс х/б широкий	штук	на обучающегося	1	3	-	-	-	-	-	-	-
39.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	2	1
40.	Футболка с коротким рукавом (белая)	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	2	1	2	1
Для спортивной дисциплины «ачери-биатлон»												
41.	Ботинки для гоночных лыж	пар	на обучающегося	-	-	2	1	1	2	1	2	1
42.	Жилет утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	2
43.	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	2	2
44.	Костюм спортивный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	2	2	2	2
45.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
46.	Костюм спортивный утепленный	штук	на обучающегося	-	-	1	2	2	1	2	1	2

47.	Крага (защита)	штук	на обучающегося	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1
48.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
49.	Напальчник для стрельбы для классического лука	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1
50.	Очки солнцезащитные	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
51.	Перчатки лыжные	пар	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	3	1
52.	Рюкзак	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
53.	Термобелье спортивное	комплект	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	1	2	1
54.	Футболка с длинным рукавом	штук	на обучающегося	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1
55.	Футболка с коротким рукавом	штук	на обучающегося	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
56.	Чехол для гоночных лыж	штук	на обучающегося	-	-	1	1	2	1	1	2	2	2
57.	Шапка зимняя спортивная	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
58.	Шорты	штук	на обучающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1