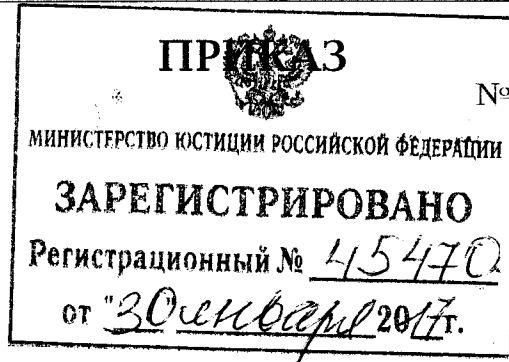




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

« 30 » декабря 20 16.



№

1367

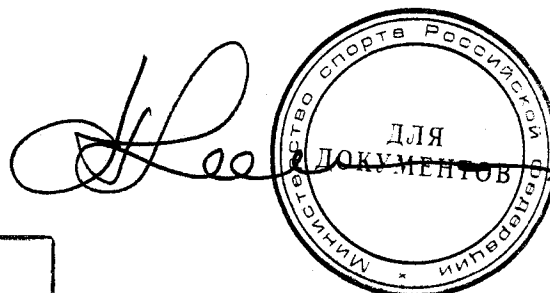
О внесении изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 698

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741), п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 698 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.10.2013, регистрационный № 30168), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр



П.А. Колобков

КОПИЯ ВЕРНА	
Должность	<i>советник</i>
Дата	<i>11.01.2017</i>
Подпись	<i>[Signature]</i>

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 1367
От 30.12.2016 л.

Приложение
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «30» декабря 2016 г. № 1364

Изменения, вносимые в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 698

1. Подпункт 1.7 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.08.2013 № 698 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14.10.2013, регистрационный № 30168) (далее – Федеральный стандарт), изложить в следующей редакции:

«1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.».

2. Пункт 8 Федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10 % от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).».

3. Абзац шестой пункта 20 Федерального стандарта изложить в следующей редакции:

«- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован Минюстом России 21.06.2016, регистрационный № 42578);».

4. Приложение № 1 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 1 к настоящим изменениям.

5. Приложение № 2 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 2 к настоящим изменениям.

6. Приложение № 3 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 3 к настоящим изменениям.

7. Приложение № 5 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 4 к настоящим изменениям.

8. Приложение № 6 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 5 к настоящим изменениям.

9. Приложение № 7 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 6 к настоящим изменениям.

10. Приложение № 8 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 7 к настоящим изменениям.

11. Приложение № 9 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 8 к настоящим изменениям.

12. В Приложении № 10 к Федеральному стандарту:

12.1. В пункте 1 слова «Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям» заменить словами «Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям».

12.2. В подпункте 2.5 пункта 2 слова «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта» заменить словами «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта».

13. Приложение № 11 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 9 к настоящим изменениям.

14. Приложение № 12 к Федеральному стандарту изложить в редакции согласно приложению № 10 к настоящим изменениям.

Приложение № 1
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 1
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг»

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки
и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах
на этапах спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	10
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	2

».

Приложение № 2
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 2
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг»

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта кёрлинг**

Виды спортивной подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Общая физическая подготовка (%)	25-27	15-19	15-19	11-15	9-13	9-12
Специальная физическая подготовка (%)	20-22	25-29	23-27	23-27	20-24	20-23
Техническая подготовка (%)	40-42	38-42	36-40	35-39	35-39	25-28
Тактическая, соревновательная, психологическая подготовка (%)	12-14	16-20	17-21	20-24	24-28	34-37
Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика (%)	1-3	2-6	5-9	7-11	8-12	9-12

».

Приложение № 3
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 3
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг»

**Планируемые показатели соревновательной деятельности
по виду спорта кёрлинг**

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Контрольные	1	1	1	2	2	3
Отборочные	-	-	1	3	4	5
Основные	-	1	3	5	6	12

».

Приложение № 4
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 5
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 12 с)	Бег 60 м (не более 12,9 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин 30 с)	Бег 1000 м (не более 6 мин 50 с)
Скоростно-силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 2 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 7 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 5 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола пальцами рук)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

».

Приложение № 5
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 6
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 10,8 с)	Бег 60 м (не более 11,2 с)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин 10 с)	Бег 1000 м (не более 6 мин 30 с)
Скоростно-силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 8 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 145 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 20 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 18 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, касание пола пальцами рук (не менее 3 раз)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	

».

Приложение № 6
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 7
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе совершенствования
спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14,3 с)	Бег 100 м (не более 17,6 с)
Выносливость	Бег на 2000 м (не более 8 мин 50 с)	Бег на 2000 м (не более 11 мин)
Скоростно-силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 18 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 21 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 30 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на скамье с выпрямленными ногами. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (не менее 8 см)	Наклон вперед из положения стоя на скамье с выпрямленными ногами. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (не менее 9 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	«кандидат в мастера спорта»	

».

Приложение № 7
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 8
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг»

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для
зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 13,8 с)	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Выносливость	Бег 3000 м (не более 13 мин 10 с)	Бег 2000 м (не более 9 мин 50 с)
Скоростно-силовые качества	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 13 раз)	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 19 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 24 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)
	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 185 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на скамье с выпрямленными ногами. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (не менее 9 см)	Наклон вперед из положения стоя на скамье с выпрямленными ногами. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (не менее 11 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	«мастер спорта России»	

».

Приложение № 8
к изменениям, вносимым в Федеральный стандарт

«Приложение № 9
к Федеральному стандарту спортивной подготовки
по виду спорта кёрлинг

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства	
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет			
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24	32	
Количество тренировок в неделю	3	4	8	9	10	12	
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1248	1664	
Общее количество тренировок в год	156	208	416	468	520	624	

».

Приложение № 9
к изменениям, вносимым в
Федеральный стандарт

«Приложение № 11
к Федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта кёрлинг»

**Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения
спортивной подготовки**

Таблица 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Камень для игры в кёрлинг	штук	16
2.	Колодка для оттачивания	штук	4
3.	Комбайн для подготовки ледовой поверхности площадки	штук	1
4.	Лейка для нанесения «пейбла» («ледовых бугорков»)	штук	1
5.	Разметка для игровой площадки для кёрлинга	комплект	1
6.	Сменная насадка на лейку для нанесения «пейбла» («ледовых бугорков»)	штук	3
7.	Сменное лезвие для комбайна для подготовки льда	штук	2
8.	Табло счета	штук	1
9.	Устройство для выравнивания «пейбла» («ниппер»)	штук	1
10.	Циркуль судейский для определения положения камня	штук	1
11.	Циркуль-эталон для определения положения камня	штук	1
12.	Щетка для кёрлинга	штук	8

Таблица 2

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки									
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства			
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)		
1.	Щетка для кёрлинга	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1	1	1
2.	Съемная подушка для щетки	штук	на занимающегося	-	-	4	1	12	1	40	1	1	1

»:

5.	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1
6.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	Куртка для кёрлинга	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	2	1
8.	Перчатки для кёрлинга	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	3	1
9.	Секундомер на щетку	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	3	1
10.	Секундомер ручной	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	3	1
11.	Футболка-поло для кёрлинга	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	4	4	1

».