



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)

« 15 » июля 20 15 г.

ПРИКАЗ
МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Регистрационный № 38589
от 19 августа 2015.

№ 738

О внесении изменений в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 № 33

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2011, № 50, ст. 7354; 2012, № 53 (ч. 1), ст. 7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30 (ч. 2), ст. 4112; № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491; № 18, ст. 2711), п р и к а з ы в а ю:

1. Внести изменения в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 № 33 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.04.2014, регистрационный № 31789), согласно приложению к настоящему приказу.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр

В. Л. Мутко

В.Л. Мутко



КОПИЯ ВЕРНА
Должность главной специалист
Дата 15.07.2015
Подпись [подпись]

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 738
От 15.07.2015 1+82 л.

Приложение
к приказу Министерства спорта
Российской Федерации
от «15» нояб 2015 г. № 738

Изменения, вносимые в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 № 33

1. Подпункт 1.7 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.01.2014 № 33 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 01.04.2014, регистрационный № 31789) (далее – Приказ), изложить в следующей редакции:

«1.7. «План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий» Программы формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.».

2. Пункт 8 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества лиц, проходящих спортивную подготовку).».

3. Пункт 9 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, содержащих в своем наименовании слова «академическая гребля» (далее – академическая гребля), «баскетбол» (далее – баскетбол), «велоспорт – шоссе» (далее – велоспорт – шоссе), «горнолыжный спорт» (далее – горнолыжный спорт), «дзюдо – весовая категория» (далее – дзюдо), «конный спорт – выездка» (далее – выездка), «конный спорт – конкур» (далее – конкур), «конный спорт – пробеги» (далее – пробеги), «лёгкая атлетика – бег 60 м», «лёгкая атлетика – бег 100 м», «лёгкая атлетика – бег 200 м», «лёгкая атлетика – бег 400 м», «лёгкая атлетика – бег 60 м с барьерами», «лёгкая атлетика – бег 110 м с барьерами», «лёгкая атлетика – бег 400 м с барьерами», «лёгкая атлетика – эстафетный бег» (далее – бег на короткие дистанции), «лёгкая атлетика – бег 800 м», «лёгкая атлетика – бег 1500 м», «лёгкая атлетика – бег 3000 м», «лёгкая атлетика – бег 5000 м», «лёгкая атлетика – бег

10000 м», «лёгкая атлетика - бег 3000 м с препятствиями», «лёгкая атлетика – полумарафон» (далее – бег на средние и длинные дистанции), «лёгкая атлетика – метание» (далее – метание), «лёгкая атлетика прыжок» (далее – прыжки), «лёгкая атлетика – толкание» (далее – толкание), «лёгкая атлетика – пятиборье», «лёгкая атлетика – семиборье» (далее – многоборье), «лёгкая атлетика – ходьба» (далее – ходьба), «лыжные гонки» (далее – лыжные гонки), «настольный теннис» (далее – настольный теннис), «плавание» (далее – плавание), «теннис» (далее – теннис), «мини-футбол (футзал)» (далее – мини-футбол), «футбол» (далее – футбол) определяются в Программе и учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки, начиная с этапа начальной подготовки;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.».

4. Пункт 14 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«14. Для проведения занятий начиная с этапа начальной подготовки, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.».

5. Абзац одиннадцатый пункта 21 Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденного Приказом, изложить в следующей редакции:

«- наличие медицинского пункта объекта спорта, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный № 18428);».

6. В Приложении № 10 к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденному Приказом:

6.1. В пункте 1 слова «Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям» заменить словами «Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям».

6.2. В подпункте 2.5 пункта 2 «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта» заменить словами «Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в профессиональные образовательные организации, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта».

Приложение № 1
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 1
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Продолжительность этапов спортивной подготовки,
минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки
и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах
на этапах спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными нарушениями**

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Наполняемость групп (человек)
Академическая гребля				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2
Баскетбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10

			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2
Велоспорт – шоссе				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	2
Горнолыжный спорт				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4

			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2
Дзюдо				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2
Выездка, конкур, пробеги				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	6
			Свыше года	5
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	4
			Второй и третий годы	3
			Четвертый и последующие годы	2
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	12	Все периоды	1

Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	1
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборье, ходьба				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	2
Лыжные гонки				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2

Настольный теннис				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2
Плавание				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	10	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2

Теннис				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	8
			Свыше года	6
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	5
			Второй и третий годы	4
			Четвертый и последующие годы	3
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	2
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	2
Мини-футбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	8
			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2
Футбол				
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	10
			Свыше года	9
Тренировочный	Без ограничений	11	До года	8

этап (этап спортивной специализации)			Второй и третий годы	7
			Четвертый и последующие годы	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	4
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	2

».

Приложение № 2
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 2
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной
подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными нарушениями**

Разделы спортивной подготовки	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки (%)	Тренировочный (этап спортивной специализации) (%)	Этап совершенствования спортивного мастерства (%)	Этап высшего спортивного мастерства (%)
Академическая гребля				
мужчины				
Общая физическая подготовка	44-48	40-44	36-40	32-36
Специальная физическая подготовка	8-12	16-20	23-27	28-32
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9
Академическая гребля				
женщины				
Общая физическая подготовка	41-45	38-42	36-40	28-32
Специальная физическая подготовка	10-14	16-20	23-27	30-34
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	4-8	4-8	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	1-5	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9
Баскетбол				
Общая физическая подготовка	40-43	23-27	6-8	8-10
Специальная физическая подготовка	10-12	12-14	29-32	27-29
Техническая подготовка	22-23	24-25	20-25	18-20

Тактическая подготовка	7-9	11-18	14-17	18-22
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	1-3	5-9	4-8	5-9
Велоспорт – шоссе				
Общая физическая подготовка	30-35	17-24	10-15	8-12
Специальная физическая подготовка	25-30	28-32	45-47	40-54
Техническая подготовка	10-14	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	4-8	4-8	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	1-5	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	1-3	5-9	4-8	5-9
Дзюдо мужчины				
Общая физическая подготовка	40-42	35-40	17-19	15-16
Специальная физическая подготовка	38-40	26-29	25-27	23-24
Техническая подготовка	8-10	26-20	22-23	25-28
Тактическая подготовка	5-8	12-14	16-18	18-20
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-2
Спортивные соревнования	1	1-4	2-6	5-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-6
Восстановительные мероприятия	1	2	3	4-5
Дзюдо женщины				
Общая физическая подготовка	40-42	22-27	16-18	13-15
Специальная физическая подготовка	38-40	27-30	26-28	21-23
Техническая подготовка	8-10	26-20	22-23	26-29
Тактическая подготовка	3-5	11-13	16-18	18-20
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-2
Спортивные соревнования	0-1	1-4	2-6	5-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-6
Восстановительные мероприятия	0-1	0-2	0-3	4-5
Выездка, конкур, пробеги				
Общая физическая подготовка	20-26	15-20	10-15	8-10
Специальная физическая подготовка	28-34	27-33	23-25	10-14
Техническая подготовка	28-32	39-43	46-50	50-54
Тактическая подготовка	5-10	4-9	3-9	3-8
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	2-4	3-5	3-5	3-5
Спортивные соревнования	0-4	2-4	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	3-7

Бег на короткие дистанции				
Общая физическая подготовка	59-63	47-51	38-40	35-39
Специальная физическая подготовка	15-21	21-25	20-26	28-32
Техническая подготовка	13-15	18-25	26-34	26-32
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-5	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Бег на средние и длинные дистанции				
Общая физическая подготовка	59-63	47-51	34-38	25-26
Специальная физическая подготовка	15-21	24-29	26-30	32-38
Техническая подготовка	13-15	18-25	24-32	24-30
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-5	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Метание, толкание				
Общая физическая подготовка	50-54	37-41	28-32	22-26
Специальная физическая подготовка	23-27	30-34	35-39	40-42
Техническая подготовка	13-17	17-21	20-24	22-26
Тактическая подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	3-5	5-7
Прыжки				
Общая физическая подготовка	60-64	49-53	34-38	26-28
Специальная физическая подготовка	18-22	25-29	31-33	35-38
Техническая подготовка	13-15	18-25	26-34	30-34
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Спортивные соревнования	0-4	2-4	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	3-7
Ходьба				
Общая физическая подготовка	59-63	47-51	30-33	21-25
Специальная физическая подготовка	15-21	24-29	26-30	32-38
Техническая подготовка	15-19	20-25	27-35	28-34
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3

Спортивные соревнования	1-4	1-5	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Многоборье				
Общая физическая подготовка	60-64	49-53	34-38	28-30
Специальная физическая подготовка	18-22	25-29	30-32	34-36
Техническая подготовка	15-19	20-25	27-35	28-34
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Спортивные соревнования	0-4	2-4	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	3-7
Льжные гонки				
Общая физическая подготовка	45-51	40-45	21-27	15-19
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	18-24	18-22	15-20	15-20
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-5	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Настольный теннис				
Общая физическая подготовка	26-34	17-23	13-17	9-11
Специальная физическая подготовка	17-23	17-23	17-23	23-27
Техническая подготовка	31-39	26-34	22-28	2-28
Тактическая подготовка	5-7	8-12	14-18	14-18
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Плавание мужчины				
Общая физическая подготовка	27-31	23-27	18-22	14-18
Специальная физическая подготовка	15-19	21-25	24-28	28-32
Техническая подготовка	28-32	25-29	23-27	21-25
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3
Психологическая подготовка	3-7	2-6	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	2-6	1-5
Спортивные соревнования	0-3	0-4	2-6	3-7
Интегральная подготовка	0-3	1-5	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	10-14	9-13	8-12	7-11

Плавание женщины				
Общая физическая подготовка	25-29	21-25	16-20	13-17
Специальная физическая подготовка	15-19	23-27	28-32	31-35
Техническая подготовка	28-32	25-29	23-27	21-25
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3
Психологическая подготовка	5-9	3-7	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	2-6	1-5
Спортивные соревнования	0-3	0-3	0-4	1-5
Интегральная подготовка	0-3	1-5	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	10-14	9-13	8-12	7-11
Теннис				
Общая физическая подготовка	24-36	13-17	13-17	13-17
Специальная физическая подготовка	22-28	22-28	17-22	24-33
Техническая подготовка	30-35	35-42	31-38	22-28
Тактическая подготовка	2-4	7-11	11-15	11-15
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Мини-футбол				
Общая физическая подготовка	28-32	38-42	11-17	10-16
Специальная физическая подготовка	5-8	9-11	39-41	37-40
Техническая подготовка	35-45	21-29	15-20	15-20
Тактическая подготовка	1-4	2-6	4-8	5-8
Психологическая подготовка	1-3	2-5	1-5	1-4
Теоретическая подготовка	1-4	2-5	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9
Футбол				
Общая физическая подготовка	28-32	38-42	11-17	10-16
Специальная физическая подготовка	4-6	9-11	44-46	40-43
Техническая подготовка	35-45	21-29	15-20	15-20
Тактическая подготовка	1-4	2-6	4-8	5-8
Психологическая подготовка	1-3	2-5	1-5	1-4
Теоретическая подготовка	1-4	2-5	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9

Приложение № 3
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 3
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными нарушениями**

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
Академическая гребля				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Всего за год	2	5	10	16
Баскетбол				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	1	2	3	4
Всего за год	3	6	11	16
Велоспорт – шоссе				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Всего за год	2	5	10	16
Горнолыжный спорт				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Всего за год	2	5	10	16
Дзюдо				
Контрольные	5	25	35	47
Отборочные	5	10	15	20
Основные	-	5	10	15
Всего за год	10	40	60	82

Выездка, конкур, пробеги				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Всего за год	2	5	10	16
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборье, ходьба				
Контрольные	12	12	10	8
Отборочные	4	8	10	12
Основные	-	2	4	5
Всего за год	16	22	24	25
Льжные гонки				
Контрольные	12	12	10	8
Отборочные	4	8	10	12
Основные	-	2	4	5
Всего за год	16	22	24	25
Настольный теннис				
Контрольные	1	1	2	2
Отборочные	1	1	2	2
Основные	-	3	6	10
Всего за год	2	5	10	14
Плавание				
Контрольные	2	5	7	9
Отборочные	1	3	5	8
Основные	-	2	4	6
Всего за год	3	10	16	23
Теннис				
Контрольные	2	4	5	7
Отборочные	1	2	4	6
Основные	-	1	3	4
Всего за год	3	7	12	17
Мини-футбол				
Контрольные	1	2	2	3
Отборочные	1	2	3	4
Основные	-	1	2	4
Всего игр	2	5	7	11
Футбол				
Контрольные	1	2	2	2
Отборочные	1	2	3	3
Основные	-	1	2	3
Всего за год	2	5	7	8

Приложение № 4
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 4
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Влияние физических качеств и телосложения на результативность по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями**

Факторы, влияющие на достижение спортивной результативности	Уровень влияния
Академическая гребля	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	3
Телосложение	2
Баскетбол	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	1
Координация	3
Телосложение	3
Велоспорт – шоссе	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	2
Горнолыжный спорт	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2

Координация	3
Телосложение	1
Дзюдо	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	1
Выездка, конкур, пробеги	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	3
Координация	3
Телосложение	2
Бег на короткие дистанции	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	2
Гибкость	1
Координация	2
Телосложение	2
Бег на средние и длинные дистанции	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	1
Координация	1
Телосложение	2
Прыжки	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	1
Гибкость	3
Координация	3
Телосложение	2
Метание, толкание	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	1

Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	2
Ходьба	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	1
Телосложение	2
Многоборье	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	2
Льжные гонки	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	3
Телосложение	1
Настольный теннис	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координация	3
Телосложение	1
Плавание	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	1
Теннис	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3

Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	1
Мини-футбол	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	1
Футбол	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	3
Гибкость	2
Координация	2
Телосложение	1

Условные обозначения, используемые в таблице:

- 3 - значительное влияние;
- 2 - среднее влияние;
- 1 - незначительное влияние.

».

Приложение № 5
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 5
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)*	
	Юноши	Девушки
Академическая гребля		
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин)	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 4 кг (не менее 4 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 2 кг (не менее 5 раз)
Сила	Подъем туловища лежа на животе (не менее 10 раз)	Подъем туловища лежа на животе (не менее 7 раз)
	Жим гантелей из положения лежа на спине (не менее 10 кг)	Жим гантелей из положения лежа на спине (не менее 7 кг)
Баскетбол		
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 4,8 с)	Бег на 20 м (не более 5,2 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 12,2 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 13,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 15 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 12 см)
Велоспорт – шоссе		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	Бег на 30 м (не более 7,5 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 11,6 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 12,2 с)

Выносливость	Бег 800 м (не более 5 мин 25 с)	Бег 800 м (не более 6 мин)
Силовая выносливость	Приседания за 15 с (не менее 7 раз)	Приседания за 15 с (не менее 5 раз)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 115 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
Горнолыжный спорт		
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 7,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
Силовые качества	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 7 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 4 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 11,3 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 11,9 с)
Дзюдо		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,5 с)	
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 11 с)	
Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин 20 с)	
Сила	Подтягивание на перекладине (на менее 5 раз)	
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 7 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)	
Выездка, конкур, пробеги		
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (5 оборотов не более чем за 30 с)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 3 с)	
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 5 раз)	

	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 3 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, ходьба		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 3,2 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3,9 с)
	Бег 100 м (не более 15,2 с)	Бег 100 м (не более 18 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
Прыжки		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 3,4 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 4,9 с)
	Бег 100 м (не более 15,8 с)	Бег 100 м (не более 17,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Метание, толкание		
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 6,3 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Бросок набивного мяча весом 3 кг (не менее 8 м)	Бросок набивного мяча весом 3 кг (не менее 7 м)
Многоборье		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 4,1 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 5,6 с)
	Бег 100 м (не более 15,9 с)	Бег 100 м (не более 17,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
	Бросок набивного мяча весом 3 кг (не менее 7 м)	Бросок набивного мяча весом 3 кг (не менее 6 м)
Лыжные гонки		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,3 с)	Бег на 30 м (не более 7,1 с)
	Бег 60 м (не более 12,1 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
Настольный теннис		
Выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)	

Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 4 раз)	
Скоростно-силовые способности	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 1 мин)	
	Бег 200 м (без учета времени)	
	Многоскок 5 прыжков (не менее 3,5 м)	
Плавание		
Выносливость	Бег 600 м (без учета времени)	Бег 400 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 11,9 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 13,1 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 3 кг (не менее 8 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 1 мин)	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 60 с)
Скоростно-силовые способности	Многоскок 5 прыжков (не менее 3,8 м)	Многоскок 5 прыжков (не менее 3,5 м)
Теннис		
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 5,2 с)	Бег на 20 м (не более 5,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 105 см)	Прыжок в длину с места (не менее 100 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 13 см)	Прыжок вверх с места (не менее 10 см)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Координация	Челночный бег 4x8 м (не более 20 с)	Челночный бег 4x8 м (не более 23 с)
Мини-футбол		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)	
	Бег 60 м (не более 12,4 с)	
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)	
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 14 см)	
Выносливость	Бег на 500 м (без учета времени)	

Футбол	
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 6,7 с)
	Бег 60 м (не более 12,4 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 14 см)
Выносливость	Бег 1000 м (без учета времени)

* При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

».

Приложение № 6
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 6
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на тренировочном этапе
(этапе спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)*	
	Юноши	Девушки
Академическая гребля		
Выносливость	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке (не менее 2 мин)	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке (не менее 2 мин)
	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре (без учета времени)	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 5 кг (не менее 6 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 3 кг (не менее 8 раз)
Сила	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 14 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 10 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок набивного мяча весом 1 кг из положения сидя (не менее 3 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из положения сидя (не менее 2,7 м)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Баскетбол		
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 4,5 с)	Бег на 20 м (не более 4,3 с)
	Скоростное ведение мяча на 20 м (не более 11,4 с)	Скоростное ведение мяча на 20 м (не более 12,3 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)

	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 20 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 15 см)
Выносливость	Бег 600 м (не более 2 мин 25 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 40 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Велоспорт – шоссе		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 11 с)	Бег 60 м (не более 11,5 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,9 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин)	Бег 1500 м (не более 8 мин 10 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 7 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 2 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 130 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 6 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 4 раз)
	Индивидуальная гонка на время 10 км (не более 22 мин)	-
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Горнолыжный спорт		
Скоростные качества	Бег 60 м с ходу (не более 11,2 с)	Бег 60 м с ходу (не более 11,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 135 см)
	Прыжок в высоту с мест (не менее 30 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 20 см)
Выносливость	Бег 800 м (не более 5 мин 10 с)	Бег 800 м (не более 5 мин 15 с)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 5 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 15 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 7 раз)

Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 10,3 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 10,6 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на возвышении, пальцы рук ниже линии стоп (не менее 4 см)	Наклон вперед из положения стоя на возвышении, пальцы рук ниже линии стоп (не менее 4 см)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Дзюдо		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,8 с)	
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 8 с)	
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 15 раз)	
	Подъем ног из виса на перекладине до уровня хвата руками (не менее 6 раз)	
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (не менее 25 раз)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	
	Подтягивание на перекладине за 20 с (не менее 8 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Выездка		
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 7 оборотов не более чем за 25 с (после остановки пройти прямо)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с)	
	Седловка лошади (не более 25 мин)	
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 7 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 5 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	

	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Пробеги, конкур		
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, 7 оборотов не более чем за 25 с (после остановки пройти прямо)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 5 с)	
	Седловка лошади (не более 25 мин)	
Силовая выносливость	Приседание без остановки (не менее 10 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Бег на короткие дистанции		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,7 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3,1 с)
	Бег 300 м (не более 50 с)	Бег 300 м (не более 1 мин 20 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 600 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 530 см)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Бег на средние и длинные дистанции, ходьба		
Скоростные качества	Бег 60 м с ходу (не более 9,5 с)	Бег 60 м с ходу (не более 11,4 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин 20с)	Бег 300 м (не более 2 мин)

Выносливость	Бег 3000 м (не более 14 мин)	Бег на 2000 м (не более 10 мин)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Прыжки		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,9 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3,9 с)
	Бег 100 м (не более 12,5 с)	Бег 100 м (не более 15,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 620 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 540 см)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Метание, толкание		
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 5,5 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 6,1 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 705 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 530 см)
Силовые качества	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 80 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 45 кг)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Многоборье		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 3,4 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 4,1 с)
	Бег 100 м (не более 14,2 с)	Бег 100 м (не более 16,2 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Бросок набивного мяча весом 3 кг (не менее 10 м)	Бросок набивного мяча весом 3 кг (не менее 8 м)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Лыжные гонки		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 15,5 с)	Бег 60 м (не более 11,8 с)

Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 4 мин 25 с)	Бег 800 м (не более 4 мин 15 с)
	Льжи, классический стиль 5 км (не более 24 мин 41 с)	Льжи, классический стиль на 2,5 км (не более 16 мин 45 с)
	Льжи, классический стиль 10 км (не более 51 мин 54 с)	Льжи, классический стиль 5 км (не более 28 мин 42 с)
	Льжи, свободный стиль 5 км (не более 24 мин 39 с)	Льжи, свободный стиль на 2,5 км (не более 16 мин 10 с)
	Льжи, свободный стиль 10 км (не более 49 мин 40 с)	Льжи, свободный стиль 5 км (не более 27 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Настольный теннис		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 15 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 25 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 15 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Плавание		
Выносливость, координация	Плавание 1000 м (без учета времени)	Плавание 1000 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1 кг (не менее 15 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4 м)	Многоскок 5 прыжков (не менее 3,7 м)
	Сгибание и разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 15 раз)	Сгибание и разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 35 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 15 кг)
	Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места

	(не менее 160 см)	(не менее 140 см)
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Теннис		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 5,8 с)	Бег на 30 м (не более 6,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	Прыжок в длину с места (не менее 125 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 24 см)	Прыжок вверх с места (не менее 18 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6х8 м (не более 17,6 с)	Челночный бег 6х8 м (не более 19,6 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Третий спортивный разряд	
Мини-футбол		
Скоростные качества	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3,6 с)	
	Бег на 15 м с хода (не более 3,2 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	
	Тройной прыжок (не менее 480 см)	
	Прыжок в высоту без замаха руками (не менее 10 см)	
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 17 см)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Футбол		
Скоростные качества	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3,6 с)	
	Бег на 15 м с хода (не более 3,2 с)	
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,9 с)	
	Бег на 30 м с хода (не более 5,6 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	

	Тройной прыжок (не менее 480 см)
	Прыжок в высоту без замаха руками (не менее 10 см)
	Прыжок в высоту со взмахом рук (не менее 17 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4,5 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа

* При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

».

Приложение № 7
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 7
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе совершенствования
спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) *	
	Юноши	Девушки
Академическая гребля		
Координация	Гребля в лодке (оценка техники выполнения)	Гребля в лодке (оценка техники выполнения)
Выносливость	Гребля в лодке 1000 м (без учета времени)	Гребля в лодке 1000 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 5 кг (не менее 15 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 4 кг (не менее 12 раз)
Сила	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 18 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 13 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок набивного мяча весом 2 кг из положения сидя (не менее 4 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из положения сидя (не менее 4 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Баскетбол		
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 4,1 с)	Бег на 20 м (не более 4,8 с)
	Скоростное ведение мяча на 20 м (не более 9,6 с)	Скоростное ведение мяча на 20 м (не более 10,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками	Прыжок вверх с места со взмахом руками

	(не менее 38 см)	(не менее 29 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 220 м)	Челночный бег 40 с на 28 м (не менее 190 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 58 с)	Бег 600 м (не более 2 мин 10 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	
Велоспорт – шоссе		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9,5 с)	Бег 60 м (не более 10,5 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 45 с)	Бег 1500 м (не более 7 мин 15 с)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 3 раз)
	Приседание со штангой весом не менее 60% от собственного веса (не менее 5 раз)	Приседание со штангой весом не менее 40% от собственного веса (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)
	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 33 мин)	Индивидуальная гонка на время 20 км (не более 39 мин)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Горнолыжный спорт		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14 с)	Бег 100 м (не более 14,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 35 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 30 см)
Выносливость	Бег 6 мин (не менее 1200 м)	Бег 6 мин (не менее 1000 м)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 8 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре (не менее 10 раз)

Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 20 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 14 раз)
Координация	Челночный бег 3x10 м (не более 9,5 с)	Челночный бег 3x10 м (не более 9,4 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя на возвышении, пальцы рук ниже линии стоп (не менее 5 см)	Наклон вперед из положения стоя на возвышении, пальцы рук ниже линии стоп (не менее 5 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Дзюдо		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9,5 с)	
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин)	
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 9 раз)	
	Подъем ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 7 раз)	
	Приседание со штангой или партнером своего веса (не менее 6 раз)	
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (не менее 15 раз)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)	
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 10 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 10 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Кандидат в мастера спорта	
Выездка		
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более чем за 20 с)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)	

	Седловка лошади (не более 20 мин)	
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки (не менее 10 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 7 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Конкур, пробеги		
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (7 оборотов не более чем за 20 с)	
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 7 с)	
	Седловка лошади (не более 20 мин)	
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки (не менее 12 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 10 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Бег на короткие дистанции		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,5 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 2,9 с)
	Бег 300 м (не более 43,5 с)	Бег 300 м (не более 1 мин 7 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)

	Тройной прыжок в длину с места (не менее 790 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 640 см)
	Десятерной прыжок с места (не менее 23 м)	Десятерной прыжок с места (не менее 18 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Бег на средние и длинные дистанции		
Выносливость	Бег 800 м (не более 2 мин 30 с)	Бег 800 м (не более 2 мин 50 с)
	Бег 1500 м (не более 4 мин 20 с)	Бег 1500 м (не более 5 мин 15 с)
	Бег 3000 м (не более 9 мин 25 с)	Бег 3000 м (не более 11 мин 15 с)
	Бег 5000 м (не более 16 мин 10 с)	Бег 5000 м (не более 19 мин 30 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Ходьба		
Выносливость	Ходьба 3000 м (не более 16 мин 40 с)	Ходьба 3000 м (не более 17 мин 28 с)
	Ходьба 5000 м (не более 27 мин 20 с)	Ходьба 5000 м (не более 30 мин)
	Ходьба 10000 м (не более 55 мин 50 с)	-
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Прыжки		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,7 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3,4 с)
	Бег 100 м (не более 12,4 с)	Бег 100 м (не более 13,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 270 см)	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 790 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 610 см)
	Метание ядра весом 7,26 кг снизу-вперед (не менее 8 м)	Метание ядра весом 4 кг снизу-вперед (не менее 8 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

Метание, толкание		
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 5 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 5,8 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 255 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Бросок ядра весом 7,26 кг назад (не менее 9 м)	Бросок ядра весом 4 кг назад (не менее 8 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 750 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 550 см)
Силовые качества	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 90 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 55 кг)
	Подъем штанги на грудь (не менее 70 кг)	Подъем штанги на грудь (не менее 45 кг)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Многоборье		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,9 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3,7 с)
	Бег 100 м (не более 13,2 с)	Бег 100 м (не более 14,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 760 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 530 см)
Силовые качества	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 75 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 35 кг)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 15 с)	Бег 1500 м (не более 6 мин 10 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Льжные гонки		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 14,3 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 45 с)	Бег 800 м (не более 3 мин 45 с)
	Кросс 3 км (не более 13 мин)	Кросс 2 км (не более 10 мин)

	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 17 мин 40 с)	Лыжи, классический стиль на 2,5 км (не более 11 мин 30 с)
	Лыжи, классический стиль 10 км (не более 37 мин 15 с)	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 20 мин 45 с)
	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 16 мин 55 с)	Лыжи, свободный стиль на 2,5 км (не более 10 мин 55 с)
	Лыжи, свободный стиль 10 км (не более 34 мин 45 с)	Лыжи, свободный стиль 5 км (не более 19 мин 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Настольный теннис		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 25 кг)	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 5,50 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 28 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 20 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 18 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Плавание		
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Выносливость	Плавание избранным способом (выполнение норматива кандидата в мастера спорта)	Плавание избранным способом (выполнение норматива кандидата в мастера спорта)
	Плавание вольным стилем 1000 м (без учета времени)	Плавание вольным стилем 1000 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 18 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1 кг (не менее 15 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 50 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 25 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 160 см)

Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Теннис		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,9 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 35 см)	Прыжок вверх с места (не менее 28 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6х8 м (не более 15,2 с)	Челночный бег 6х8 м (не более 17,1 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Мини-футбол		
Скоростные качества	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3,3 с)	
	Бег на 15 м с хода (не более 2,9 с)	
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,2 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 12 см)	
	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 20 см)	
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 4 м)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд	
Футбол		
Скоростные качества	Бег на 15 м с высокого старта (не более 3,3 с)	
	Бег на 15 м с хода (не более 2,9 с)	
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 5,2 с)	
	Бег на 30 м с хода (не более 5,6 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)	

	Прыжок в высоту без замаха рук (не менее 12 см)
	Прыжок в высоту со замахом руками (не менее 20 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 6 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд

* При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

».

Приложение № 8
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 8
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта
спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)*	
	Мужчины	Женщины
Академическая гребля		
Координация	Гребля в лодке (без учета времени)	Гребля в лодке (без учета времени)
Выносливость	Прохождение в лодке дистанции 5000 м (не более 18 мин)	Прохождение в лодке дистанции 5000 м (не более 20 мин)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 8 кг (не менее 18 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 6 кг (не менее 15 раз)
Сила	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 24 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 19 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок набивного мяча весом 2 кг из положения сидя (не менее 6 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг из положения сидя (не менее 6 м)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Баскетбол		
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 3,48 с)	Бег на 20 м (не более 4,25 с)
	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 8,7 с)	Скоростное ведение мяча 20 м (не более 9,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 40 см)	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 37 см)
Выносливость	Челночный бег 40 с на 28 м	Челночный бег 40 с на 28 м

	(не менее 235 м)	(не менее 210 м)
	Бег 600 м (не более 1 мин 42 с)	Бег 600 м (не более 1 мин 55 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Велоспорт – шоссе		
Выносливость	Бег 3000 м (не более 15 мин)	Бег 3000 м (не более 18 мин)
Сила	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Подтягивание на перекладине (не менее 4 раз)
	Приседание со штангой весом не менее 70% от собственного веса (не менее 6 раз)	Приседание со штангой весом не менее 50% от собственного веса (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Индивидуальная гонка на время 25 км (не более 40 мин)	Индивидуальная гонка на время 25 км (не более 43 мин)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Горнолыжный спорт		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 12,9 с)	Бег 100 м (не более 14 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 215 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Прыжок в высоту с места (не менее 40 см)	Прыжок в высоту с места (не менее 35 см)
Силовые качества	Подтягивание на перекладине (не менее 10 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 20 раз)
Выносливость	Бег 6 минут (не менее 1400 м)	Бег 6 минут (не менее 1100 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 30 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 20 раз)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 8,9 с)	Челночный бег 3х10 м (не более 9,1 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя (не менее 6 см)	Наклон вперед из положения сидя (не менее 7 см)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Дзюдо		
Скоростные качества	Бег 60 м (не более 9 с)	

Выносливость	Бег 1500 м (не более 5,5 мин)
Сила	Подъем ног из виса на перекладине до хвата руками (не менее 10 раз)
	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 90% собственного веса)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях (не менее 20 раз)
	Лазание по канату без помощи ног (4 м) (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 20 с (не менее 12 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа за 20 с (не менее 13 раз)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Выездка	
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (10 оборотов не более чем за 20 с)
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)
	Седловка лошади (не более 15 мин)
Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки (не менее 15 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 8 раз)
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Конкур, пробеги	
Вестибулярная устойчивость	Вращение на двух ногах вокруг своей оси, глаза открыты, руки на поясе, после остановки пройти прямо (10 оборотов не более чем за 20 с)
Координация	Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (не менее 9 с)
	Седловка лошади (не более 15 мин)

Силовая выносливость	Приседание, руки вперед, без остановки (не менее 19 раз)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 14 раз)	
Гибкость	Наклон вперед из положения сидя, ноги врозь	
	Подъем ноги, согнутой в колене, из положения стоя	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Бег на короткие дистанции		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,3 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 2,7 с)
	Бег 300 м (не более 43 с)	Бег 300 м (не более 1 мин 52 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 270 см)	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 800 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 680 см)
	Десятерной прыжок с места (не менее 25 м)	Десятерной прыжок с места (не менее 21 м)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Бег на средние и длинные дистанции		
Выносливость	Бег 800 м (не более 2 мин 05 с)	Бег 800 м (не более 2 мин 42 с)
	Бег 1500 м (не более 4 мин 16с)	Бег 1500 м (не более 4 мин 55 с)
	Бег 3000 м (не более 9 мин 10 с)	Бег 3000 м (не более 11 мин)
	Бег 5000 м (не более 16 мин)	Бег 5000 м (не более 18 мин 55 с)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Ходьба		
Выносливость	Ходьба 3000 м (не более 16 мин 05 с)	Ходьба 3000 м (не более 17 мин 15 с)
	Ходьба 5000 м (не более 27 мин)	Ходьба 5000 м (не более 28 мин)
	Ходьба 10000 м (не более 55 мин 50 с)	-
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Прыжки		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,5 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 2,9 с)
	Бег 100 м (не более 11,8 с)	Бег 100 м (не более 13,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 295 см)	Прыжок в длину с места (не менее 225 см)

	Тройной прыжок в длину с места (не менее 810 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 680 см)
	Метание ядра весом 7,26 кг снизу-вперед (не менее 10 м)	Метание ядра весом 4 кг снизу-вперед (не менее 9 м)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Метание, толкание		
Скоростные качества	Бег на 30 м с ходу (не более 4,4 с)	Бег на 30 м с ходу (не более 5,6 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 280 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
	Бросок ядра весом 7,26 кг назад (не менее 11 м)	Бросок ядра весом 4 кг назад (не менее 10,5 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 780 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 600 см)
Силовые качества	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 120 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 70 кг)
	Подъем штанги на грудь (не менее 110 кг)	Подъем штанги на грудь (не менее 60 кг)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Многоборье		
Скоростные качества	Бег на 20 м с ходу (не более 2,7 с)	Бег на 20 м с ходу (не более 3,1 с)
	Бег 100 м (не более 12,9 с)	Бег 100 м (не более 13,4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 790 см)	Тройной прыжок в длину с места (не менее 550 см)
Силовые качества	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 80 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 45 кг)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 4 мин 50 с)	Бег 1500 м (не более 5 мин 35 с)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Лыжные гонки		
Скоростные качества	Бег 100 м (не более 13,9 с)	-
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин 30 с)	Бег 800 м (не более 3 мин)
	Кросс 3 км (не более 12 мин 15 с)	Кросс 2 км (не более 9 мин 35 с)
	Лыжи, классический стиль 5 км (не более 16 мин 20 с)	Лыжи, классический стиль на 2,5 км (не более 10 мин 30 с)

	Льжи, классический стиль 10 км (не более 35 мин 25 с)	Льжи, классический стиль 5 км (не более 18 мин 55 с)
	Льжи, свободный стиль 5 км (не более 15 мин 35 с)	Льжи, свободный стиль на 2,5 км (не более 9 мин 45 с)
	Льжи, свободный стиль 10 км (не более 32 мин 55 с)	Льжи, свободный стиль 5 км (не более 18 мин)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Настольный теннис		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 32 кг)	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 20 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)	Бросок набивного мяча весом 1 кг двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 5,5 м)
Силовая выносливость	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусках на прямых руках (не менее 20 раз)	Подъем туловища лежа на спине (не менее 25 раз)
	Сгибание и разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 12 раз)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Плавание		
Координация	Плавание всеми спортивными способами (оценка техники выполнения)	Плавание всеми спортивными способами (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1,5 кг (не менее 20 раз)	Жим гантелей из положения лежа на спине весом 1 кг (не менее 18 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 5,5 м)	Многоскок 5 прыжков (не менее 5 м)
	Сгибание и разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 25 раз)	Сгибание и разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 50 кг)	Жим штанги из положения лежа на спине (не менее 30 кг)
	Прыжок в длину с места (не мене 230 см)	Прыжок в длину с места (не мене 190 см)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

Теннис		
Скоростные качества	Бег на 30 м (не более 4,4 с)	Бег на 30 м (не более 4,9 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 42 см)	Прыжок вверх с места (не менее 35 см)
Скоростная выносливость	Челночный бег 6x8 м (не более 14,1 с)	Челночный бег 6x8 м (не более 16,1 с)
Гибкость	Наклон вперед, стоя на возвышении	Наклон вперед, стоя на возвышении
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Мини-футбол		
Скоростные качества	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,85 с)	
	Бег на 15 м с хода (не более 2,35 с)	
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,2 с)	
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не мене 215 см)	
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 19 см)	
	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 30 см)	
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 7 м)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Футбол		
Скоростные качества	Бег на 15 м с высокого старта (не более 2,85 с)	
	Бег на 15 м с хода (не более 2,35 с)	
	Бег на 30 м с высокого старта (не более 4,2 с)	

	Бег на 30 м с хода (не более 4 с)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не мене 215 см)
	Прыжок в высоту без взмаха рук (не менее 19 см)
	Прыжок в высоту со взмахом руками (не менее 30 см)
Сила	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы (не менее 10 м)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

* При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).

».

Приложение № 9
к изменениям, вносимым в Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 9
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
Академическая гребля						
Количество часов в неделю	5	6	8	10	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	6	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	520	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	312	416	468
Баскетбол						
Количество часов в неделю	6	8	12	14	22	24
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6	9	10
Общее количество часов в год	312	416	624	728	1144	1248
Общее количество тренировок в год	156	208	260	624	468	520
Велоспорт – шоссе						
Количество часов в неделю	6	7	8	12	17	20
Количество тренировок в неделю	4	5	6	8	10	11

Общее количество часов в год	312	364	416	624	884	1040
Общее количество тренировок в год	208	260	312	416	520	572
Горнолыжный спорт						
Количество часов в неделю	5	6	8	10	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	6	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	520	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	312	416	468
Дзюдо						
Количество часов в неделю	6	8	12	14	22	24
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6	9	10
Общее количество часов в год	312	416	624	728	1144	1248
Общее количество тренировок в год	156	208	260	624	468	520
Выездка, конкур, пробеги						
Количество часов в неделю	5	6	8	10	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	6	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	520	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	312	416	468
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, метание, прыжки, толкание, многоборье, ходьба						
Количество часов в неделю	6	8	12	14	22	24
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6	9	10
Общее количество часов в год	312	416	624	728	1144	1248
Общее количество тренировок в год	156	208	260	624	468	520
Лыжные гонки						
Количество часов в неделю	6	7	8	12	17	20
Количество тренировок в неделю	4	5	6	8	10	11
Общее количество часов в год	312	364	416	624	884	1040
Общее количество тренировок в год	208	260	312	416	520	572

Настольный теннис										
Количество часов в неделю	6	9	10	12	16	20				
Количество тренировок в неделю	4	5	5	7	9	11				
Общее количество часов в год	312	468	520	624	832	1040				
Общее количество тренировок в год	208	260	260	364	468	572				
Плавание										
Количество часов в неделю	6	7	8	12	17	20				
Количество тренировок в неделю	4	5	6	8	10	11				
Общее количество часов в год	312	364	416	624	884	1040				
Общее количество тренировок в год	208	260	312	416	520	572				
Теннис										
Количество часов в неделю	6	9	10	12	16	20				
Количество тренировок в неделю	4	5	5	7	9	11				
Общее количество часов в год	312	468	520	624	832	1040				
Общее количество тренировок в год	208	260	260	364	468	572				
Мини-футбол										
Количество часов в неделю	6	8	12	14	22	24				
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6	9	10				
Общее количество часов в год	312	416	624	728	1144	1248				
Общее количество тренировок в год	156	208	260	624	468	520				
Футбол										
Количество часов в неделю	6	7	8	12	17	20				
Количество тренировок в неделю	4	5	6	8	10	11				
Общее количество часов в год	312	364	416	624	884	1040				
Общее количество тренировок в год	208	260	312	416	520	572				

Приложение № 10
к изменениям, вносимым в Федеральный
стандарт спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными
нарушениями, утвержденный Приказом

«Приложение № 11
к Федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду спорта спорт
лиц с интеллектуальными нарушениями

**Оборудование и спортивный инвентарь,
необходимые для прохождения спортивной подготовки**

Таблица 1

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
Академическая гребля			
1.	Лодка академическая четверка с рулевым для распашной гребли	штук	2
2.	Весла для распашной гребли	штук	8
3.	Гребной эргометр (гребной тренажер)	штук	2
4.	Гребной эргометр (гребной тренажер), оборудованный сидением для инвалидов-колясочников	штук	1
5.	Катер моторный для обслуживания гонок и тренировок	штук	1
6.	Мотор лодочный подвесной	штук	1
7.	Круги спасательные	штук	4
8.	Жилет спасательный	штук	10
9.	Спасательный трос	штук	2
10.	Электромегафон	штук	2
11.	Причалный плот 10х4 м, оборудованный сходнями с возможностью спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	1
12.	Козлы для лодок	комплект	5
13.	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	1
14.	Куплетка массажная	штук	1
15.	Штанга тренировочная	комплект	1
16.	Мат гимнастический	штук	6
17.	Скамейка гимнастическая	штук	4
18.	Гантели переменного веса от 3 до 12 кг	комплект	2
19.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
20.	Весы до 150 кг	штук	1
21.	Секундомер	штук	8
Баскетбол			
22.	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с	комплект	2

	кольцом, сетка, опора)		
23.	Мяч баскетбольный	штук	15
24.	Доска тактическая	штук	2
25.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
26.	Свисток	штук	4
27.	Секундомер	штук	4
28.	Стойка для обводки	штук	10
29.	Фишки (конусы)	штук	20
30.	Барьер легкоатлетический	штук	10
31.	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
32.	Корзина для мячей	штук	2
33.	Мяч теннисный	штук	10
34.	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	4
35.	Скакалка	штук	12
36.	Скамейка гимнастическая	штук	4
37.	Утяжелитель для ног от 0,2 кг до 2 кг	комплект	10
38.	Утяжелитель для рук от 0,25 кг до 3 кг	комплект	10
39.	Эспандер резиновый ленточный	штук	12
Велоспорт – шоссе			
40.	Автомобиль легковой для сопровождения	штук	1
41.	Велостанок универсальный	штук	1
42.	Камера	штук	10
43.	Капсула каретки	штук	10
44.	Набор передних шестеренок	штук	6
45.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
46.	Покрышка	штук	10
47.	Спица	штук	25
48.	Тормозные колодки	комплект	10
49.	Тормозной диск	штук	7
50.	Трос и рубашка переключения	штук	50
51.	Цепь с кассетой	штук	10
52.	Чашка рулевая	комплект	7
53.	Эксцентрик	штук	7
54.	Верстак железный с тисками	штук	1
55.	Доска информационная	штук	1
56.	Дрель ручная	штук	1
57.	Дрель электрическая	штук	1
58.	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
59.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
60.	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	1
61.	Набор слесарных инструментов	штук	1
62.	Насос для подкачки покрышек	штук	2
63.	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
64.	Планшет для карт	комплект	1
65.	Рулетка металлическая (20 м)	штук	1
66.	Секундомер	штук	1
67.	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	4

68.	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2
69.	Станок сверлильный	штук	1
Горнолыжный спорт			
70.	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	штук	1
71.	Измеритель скорости ветра	штук	1
72.	Канат с флажками для ограждения трасс	погонный метр	1000
73.	Крепления горнолыжные	комплект	8
74.	Льжи горные	пар	8
75.	Палки горнолыжные	пар	8
76.	Термометр наружный	штук	4
77.	Флаги на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	50
78.	Бревно гимнастическое	штук	1
79.	Брусья гимнастические	штук	1
80.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
81.	Гантели переменного веса от 3 до 12 кг	пар	5
82.	Жилет с отягощением	штук	8
83.	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	3
84.	Коловорот (бур) ручной (бензиновый)	штук	6
85.	Конь гимнастический	штук	1
86.	Льжероллеры горнолыжные	пара	8
87.	Мат гимнастический	штук	8
88.	Мостик гимнастический	штук	2
89.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
90.	Перекладина гимнастическая	штук	1
91.	Пояс утяжелительный	штук	8
92.	Сани спасательные	штук	3
93.	Скакалка гимнастическая	штук	6
94.	Скамейка гимнастическая	штук	3
95.	Скейтборд (роликовый)	штук	5
96.	Снегоход	штук	1
97.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	2
98.	Стенка гимнастическая	штук	3
99.	Утяжелители для ног от 0,2 кг до 2 кг	комплект	7
100.	Утяжелители для рук от 0,25 кг до 3 кг	комплект	7
101.	Штанга тренировочная	штук	1
102.	Электробур	комплект	5
Дзюдо			
103.	Ковер татами	штук	1
104.	Гантели переменного веса от 1,5 до 6 кг	комплект	3
105.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	2
106.	Зеркало (2х3 м)	штук	2
107.	Канат для перетягивания	штук	1
108.	Канат для лазанья	штук	3
109.	Кушетка массажная	пара	2
110.	Манекен тренировочный для борьбы (разного веса)	штук	15
111.	Мат гимнастический	комплект	8
112.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6

113.	Насос универсальный (для накачивания спортивных мячей)	штук	1
114.	Перекладина гимнастическая	штук	1
115.	Пояс ручной для страховки	штук	2
116.	Стенка гимнастическая	штук	3
117.	Скамейка гимнастическая	штук	3
118.	Тренажер кистевой фрикционный	штук	3
119.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
120.	Штанга тяжелоатлетическая с набором «блинов» разного веса	штук	1
121.	Весы до 150 кг	штук	1
122.	Гонг боксерский	штук	1
123.	Секундомер	штук	2
124.	Флажки судейские для дзюдо (синий, белый)	комплект	3
Прыжки, толкание, ходьба			
125.	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	20
126.	Брус для отталкивания	штук	1
127.	Круг для места толкания ядра	штук	1
128.	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
129.	Палочка эстафетная	штук	7
130.	Планка для прыжков в высоту	штук	4
131.	Стартовые колодки	пар	10
132.	Ядро массой 1 кг	штук	5
133.	Ядро массой 2 кг	штук	7
134.	Ядро массой 3 кг	штук	10
135.	Ядро массой 4 кг	штук	15
136.	Ядро массой 5 кг	штук	15
137.	Ядро массой 6 кг	штук	10
138.	Ядро массой 7,26 кг	штук	10
139.	Ядро массой 8 кг	штук	5
140.	Буфер для остановки ядра	штук	2
141.	Гантели массивные от 0,5 кг до 5 кг	комплект	10
142.	Гантели переменного веса от 3 до 12 кг	пар	10
143.	Гири спортивные (16, 24, 32 кг)	комплект	3
144.	Грабли	штук	2
145.	Доска информационная	штук	2
146.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
147.	Конь гимнастический	штук	1
148.	Мат гимнастический	штук	10
149.	Мяч для метания (140 г)	штук	10
150.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	8
151.	Патроны для стартового пистолета	штук	1000
152.	Пистолет стартовый	штук	2
153.	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	1
154.	Рулетка (10 м)	штук	3
155.	Рулетка (20 м)	штук	2
156.	Секундомер	штук	10
157.	Скамейка гимнастическая	штук	7
158.	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4

159.	Стенка гимнастическая	пар	2
160.	Стойки для приседания со штангой	пар	1
161.	Указатель направления ветра	штук	4
162.	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	5
163.	Электромегафон	штук	1
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, многоборье			
164.	Колокол сигнальный	штук	1
165.	Конус высотой 15 см	штук	10
166.	Конус высотой 30 см	штук	15
167.	Препятствие для бега с препятствиями 3,96 м	штук	3
168.	Препятствие для бега с препятствиями 5 м	штук	1
169.	Препятствия для бега с препятствиями 3,66 м	штук	1
Метание, многоборье			
170.	Диск массой 1 кг	штук	7
171.	Диск массой 1,5 кг	штук	5
172.	Диск массой 1,75 кг	штук	5
173.	Диск массой 2 кг	штук	7
174.	Диск обрезиненный (0,5 – 2 кг)	комплект	3
175.	Копье массой 600 г	штук	7
176.	Копье массой 700 г	штук	7
177.	Копье массой 800 г	штук	7
178.	Круг для места метания диска	штук	1
179.	Круг для места метания молота	штук	1
180.	Молот массой 3 кг	штук	5
181.	Молот массой 4 кг	штук	5
182.	Молот массой 5 кг	штук	5
183.	Молот массой 6 кг	штук	5
184.	Молот массой 7,26 кг	штук	5
185.	Ограждение для метания диска	штук	1
186.	Ограждение для метания молота	штук	1
187.	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
189.	Рулетка (50 м)	штук	2
190.	Рулетка (100 м)	штук	1
Лыжные гонки			
191.	Льжи гоночные	пар	6
192.	Крепления лыжные	пар	6
193.	Палки для лыжных гонок	пар	6
194.	Снегоход укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
195.	Снегоход	штук	1
196.	Измеритель скорости ветра	штук	2
197.	Термометр наружный	штук	4
198.	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
199.	Весы медицинские	штук	2
200.	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
201.	Гантели переменного веса от 3 до 12 кг	пар	5

202.	Доска информационная	штук	2
203.	Зеркало (0,6x2 м)	комплект	4
204.	Лыжероллеры	пар	6
205.	Мат гимнастический	штук	8
206.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
207.	Палка гимнастическая	штук	6
208.	Рулетка металлическая (50 м)	штук	1
209.	Секундомер	штук	4
210.	Скакалка гимнастическая	штук	8
211.	Скамейка гимнастическая	штук	2
212.	Стенка гимнастическая	штук	2
213.	Стол для подготовки лыж	комплект	2
214.	Электромегафон	комплект	2
215.	Эспандер лыжника	штук	6
Настольный теннис			
216.	Теннисный стол	штук	2
217.	Ракетка для настольного тенниса	штук	6
218.	Мяч для настольного тенниса	штук	100
219.	Гантели переменного веса от 1,5 до 10 кг	комплект	3
220.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
221.	Перекладина гимнастическая	штук	1
222.	Стенка гимнастическая	штук	3
223.	Скамейка гимнастическая	штук	3
Плавание			
224.	Средства спасения комплект (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
225.	Плавательная доска	штук	8
226.	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
227.	Ласты	комплект	8
228.	Лопатки для плавания	комплект	8
229.	Перекладина гимнастическая	штук	1
230.	Купетка массажная	штук	1
231.	Гантели переменного веса от 1,5 до 10 кг	комплект	3
232.	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	4
233.	Мат гимнастический	штук	8
234.	Зеркало (2x3 м)	штук	1
235.	Скамейка гимнастическая	штук	4
236.	Стенка гимнастическая	штук	4
237.	Штанга спортивная	комплект	1
238.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	2
239.	Фен	штук	1
240.	Настенный секундомер	штук	2
241.	Весы	штук	1
242.	Секундомер	штук	10
243.	Электромегафон	комплект	1
Теннис			
244.	Стойки для теннисной сетки	штук	4
245.	Теннисная сетка	штук	2
246.	Ракетка теннисная	штук	12
247.	Теннисный мяч	штук	100

248.	Гантели переменного веса от 1,5 до 10 кг	комплект	3
249.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	10
Мини-футбол			
250.	Ворота для мини-футбола	комплект	2
251.	Мяч футбольный	штук	15
252.	Флаги для разметки мини-футбольного поля	штук	6
253.	Ворота мини-футбольные, переносные, уменьшенных размеров	штук	4
254.	Стойка для обводки	штук	20
255.	Манишка футбольная	штук	10
256.	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
257.	Насос универсальный для накачивания мячей	комплект	3
258.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
259.	Сетка для переноски мячей	штук	2
Футбол			
260.	Ворота футбольные	комплект	2
261.	Мяч футбольный	штук	22
262.	Флаги для разметки футбольного поля	штук	6
263.	Ворота футбольные, переносные, уменьшенных размеров	штук	4
264.	Стойка для обводки	штук	20
265.	Манишка футбольная	штук	14
266.	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
267.	Насос универсальный для накачивания мячей	комплект	4
268.	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	6
269.	Сетка для переноски мячей	штук	2

Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки

Таблица 2

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной подготовки	Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
			Количество	Количество	Количество	Количество	Количество
Выездка, конкур, пробеги							
Лошади, участвующие в спортивной подготовке							
1.	Лошадь	штук	на занимающегося	0,3-1	0,5-1	1-2	1-3

Таблица 3

Спортивный инвентарь, передаваемый в индивидуальное пользование											
№ п/п	Наименование спортивного инвентаря индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства	
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)
Баскетбол											
1.	Мяч баскетбольный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	6	1	6
Велоспорт – шоссе											
2.	Велосипед гоночный шоссейный	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	1	1	1
3.	Велосипед гоночный трековый	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
4.	Запасное колесо для шоссейного велосипеда	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
5.	Запасное колесо для трекового велосипеда	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
6.	Велостанок универсальный	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2

32.	Зеркало настенное для манежа (при наличии крытого манежа)	штук	занимающегося на занимающегося	-	-	1	-	2							3						-	
33.	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	занимающегося на занимающегося	-	-	1	2	2							2						2	
34.	Тумба маркированная или указатель (буквы латинского алфавита)	комплект	занимающегося на занимающегося	-	-	2	1	2							1						2	1

Конкур

35.	Препятствие тренировочное сборно-разборное	комплект	на занимающегося	-	-	1	3	2							3						2	3
36.	Препятствие турнирное сборно-разборное	комплект	на занимающегося	-	-	1	3	1							3						1	3
37.	Препятствие тренировочное сборно-разборное для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	на занимающегося	-	-	1	3	-							-						-	-
38.	Препятствие турнирное сборно-разборное для лошадей до 150 см в холке (при наличии группы, занимающейся на лошадях до 150 см в холке)	комплект	на занимающегося	-	-	1	3	-							-						-	-

39.	Тумба маркированная или указатель (цифры)	комплект	на занимающегося	-	-	3	1	3	1	3	1
Пробеги											
40.	Весы медицинские	штук	на занимающегося	-	-	1	-	1	-	1	-
41.	Кардиомонитор или фонендоскоп	штук	на занимающегося	-	-	1	2	3	4	3	4
42.	Квадроцикл	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	1	-
43.	Снегоход	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	-	1	-
44.	Указатели для трассы	комплект	на занимающегося	-	-	1	0,5	2	0,5	4	0,5
45.	Хлыст	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборье, ходьба											
46.	Диск	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
47.	Копье	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
48.	Молот в сборе	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
49.	Ядро	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
Лыжные гонки											
50.	Крепления лыжные	пар	на	-	-	1	1	1	1	2	1

51.	Лыжероллеры	пар	занимающегося на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1
52.	Лыжи гоночные	пар	занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1	1	1
53.	Палки для лыжных гонок	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1	1	1
54.	Чехол для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	2	2	2
Настольный теннис													
55.	Ракетка для настольного тенниса	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1	1	1
56.	Резиновая накладка для ракетки	штук	на занимающегося	-	-	6	1	12	1	20	1	1	1
Теннис													
57.	Ракетка теннисная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1	1	1

».

Приложение № 11
к изменением, вносимым в приказ Министерства спорта
Российской Федерации от 27.01.2014 № 33 «Об утверждении
федерального стандарта спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»

«Приложение № 12
к Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду
спорта спорт лиц с интеллектуальными нарушениями

Обеспечение спортивной экипировкой

Таблица 1

№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки								
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства		
				количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	количество	срок эксплуатации (лет)	
Академическая гребля												
1.	Велосипедные трусы	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
2.	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1

3.	Комбинезон гребной летний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4.	Термобелье спортивное	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
5.	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
6.	Комбинезон гребной утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
7.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Баскетбол																			
8.	Гольфы	пар	на занимающегося	-	-	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1
9.	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
10.	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	2	2
11.	Кроссовки для баскетбола	пар	на занимающегося	-	-	2	1	1	2	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1
12.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1
13.	Майка	штук	на занимающегося	-	-	4	1	1	4	1	1	4	1	1	6	1	1	1	1
14.	Носки	пар	на занимающегося	-	-	2	1	1	4	1	1	4	1	1	6	1	1	1	1
15.	Полотенце	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1
16.	Сумка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1

17.	Фиксатор голеностопного сустава (голеностопник)	комплект	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
18.	Фиксатор коленного сустава (наколенник)	комплект	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
19.	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	2	1
20.	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	2	1	1	3	1	4	1
21.	Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1	1
22.	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на занимающегося	-	-	3	1	1	5	1	5	1
23.	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1

Велоспорт – шоссе

24.	Бахилы	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	4	1
25.	Велогамаши легкие	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	2	1
26.	Велогамаши короткие	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	2	1
27.	Велогамаши теплые	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2	1
28.	Велокомбинезон	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
29.	Веломайка	штук	на занимающегося	2	1	3	1	1	5	1	8	1
30.	Веломайка с длинным рукавом	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	2	1	3	1
31.	Велоперчатки летние	пар	на занимающегося	2	1	2	1	1	3	1	6	1

64.	Трико (труссы) белого цвета	штук	занимающегося на занимающегося	2	1	2	1	3	1	3	1	1	
65.	Футболка (белого цвета, для женщин)	штук	занимающегося на занимающегося	2	1	2	1	3	1	3	1	1	
66.	Налокотники (фиксаторы локтевых суставов)	комплект	занимающегося на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	2	1	
67.	Наколенники (фиксаторы коленных суставов)	комплект	занимающегося на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	2	1	
68.	Наколенники (фиксаторы для голеностопа)	комплект	занимающегося на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	2	1	
Выездка, конкур													
69	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
70.	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	2	11
71.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
72.	Корда	штук	на занимающегося	1	11	1	11	1	11	1	11	1	11
73.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	6	1	6
74.	Перчатки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
75.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
76.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
77.	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
78.	Фрак или редингот	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11

79.	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
Пробеги													
80.	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
81.	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
82.	Дождевик	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
83.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
84.	Куртка	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
85.	Очки защитные	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
86.	Перчатки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	6	1	6	1	6	1	6
87.	Перчатки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
88.	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
89.	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
90.	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
91.	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
Бег на короткие дистанции, бег на средние и длинные дистанции, метание, прыжок, толкание, многоборье, ходьба													
92.	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2
93.	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	2	1	3	1
94.	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1

94.	Обувь для толкания ядра	пар	занимающегося на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
95.	Обувь для метания диска и молота	пар	занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
96.	Перчатки для метания молота	пар	занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
97.	Трусы легкоатлетические	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
98.	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
99.	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
100.	Шиповки для метания копья	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
101.	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
102.	Шиповки для прыжков в длину	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
103.	Шиповки для тройного прыжка	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
Лыжные гонки											
104.	Очки солнцезащитные	пар	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
105.	Перчатки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	3	1
106.	Ботинки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
107.	Кроссовки для зала	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
108.	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1

123.	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1
124.	Очки для плавания	пар	на занимающегося	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1
125.	Плапки (мужские)	штук	на занимающегося	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1
126.	Полотенце	штук	на занимающегося	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
127.	Халат	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1
128.	Шапочка для плавания	штук	на занимающегося	2	1	2	1	2	1	3	3	1	3	1
Теннис														
129.	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
130.	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	1
131.	Кроссовки спортивные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	1
132.	Спортивные брюки	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	1
133.	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	1
134.	Шорты	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	1
135.	Юбка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1	2	1
Мини-футбол														
136.	Обувь для игры в мини-футбол	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	2	1	2	1
137.	Гетры футбольные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	2	1	2	1

138.	Перчатки вратарские	пар	занимающегося на занимающегося	-	-	4	1	4	1	4	1	1
139.	Рейтузы для вратаря	штук	занимающегося на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
140.	Свитер для вратаря	штук	занимающегося на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	1
141.	Трусы футбольные	штук	занимающегося на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	1
142.	Футболка	штук	занимающегося на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1	1
143.	Щитки футбольные	пар	занимающегося на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
Футбол												
144.	Бутсы футбольные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	2	0,5
145.	Гетры футбольные	пар	на занимающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	2	0,5
146.	Перчатки вратарские	пар	на занимающегося	-	-	4	1	4	0,5	4	4	0,5
147.	Рейтузы для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1	1
148.	Свитер для вратаря	штук	на занимающегося	-	-	2	1	2	0,5	2	2	0,5
149.	Трусы футбольные	штук	на занимающегося	-	-	2	0,5	2	0,5	2	2	0,5
150.	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	2	1
151.	Щитки футбольные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	0,5	1	1	0,5

Обеспечение спортивной экипировкой

Спортивная экипировка для животных, участвующих в спортивной подготовке и соревнованиях											
№ п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки						Этап высшего спортивного мастерства	
				Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства		количество	срок эксплуатации месяцев
				количество	срок эксплуатации месяцев	количество	срок эксплуатации месяцев	количество	срок эксплуатации месяцев		
Выездка, конкур, пробеги											
1.	Амортизатор для седла (в том числе гурты)	штук	на лошадь	1	11	1	11	2	11	2	11
2.	Бинты тренировочные	комплект	на лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
3.	Бинты турнирные	комплект	на лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11
4.	Вальтрап тренировочный	штук	на лошадь	2	11	2	11	2	11	2	11
5.	Вальтрап турнирный	штук	на лошадь	-	-	1	11	2	11	3	11

6.	Ногавки транспортные	комплект	на лошадь	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
7.	Ногавки тренировочные	комплект	на лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11	2	11
8.	Ногавки турнирные	комплект	на лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11	2	11
9.	Оголовье специализированное в сборе	штук	на лошадь	-	-	1	11	1	11	1	11	1	11
10.	Оголовье трезельное в сборе	штук	на лошадь	1	11	1	11	1	11	1	11	1	11
11.	Подкова с креплением	комплект	на лошадь	-	-	1	1,5	1	1,5	1	1,5	1	1,5
12.	Попона дождевая	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11	1	11
13.	Попона зимняя	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11	1	11
14.	Попона летняя	штук	на лошадь	-	-	1	11	1	11	2	11	2	11
15.	Попона сетчатая противомоскитная	штук	на лошадь	-	-	-	-	1	11	1	11	1	11
16.	Седло неспециализированное в сборе	штук	на лошадь	1	24	-	-	-	-	-	-	-	24
17.	Седло специализированное в сборе (для дисциплин «выездка», «конкур», «пробеги»)	штук	на лошадь	-	-	1	24	1	24	1	24	1	24
18.	Специальные поводья	комплект	на лошадь	1	11	1	11	2	11	3	11	3	11
19.	Щетки	комплект	на лошадь	0,5	11	0,5	11	0,5	11	0,5	11	0,5	11